

Information ←

Sprache ←

Schule ←

Beruf ←

Arbeit ←

Freizeit ←

→ Beratung

→ Aufenthalt

→ Familie

→ Gesundheit

→ Wohnen



Landeshauptstadt
Mainz

Wegweiser

für Migrantinnen und Migranten in Mainz

Büro für Migration und Integration



*Wegweiser
für Migrantinnen
und Migranten
in Mainz*

Büro für Migration und Integration
der Landeshauptstadt Mainz

Impressum

Landeshauptstadt Mainz

10 - Hauptamt

Büro für Migration und Integration

Redaktion:

Olga Mosch

Gestaltung:

designATELIER Harald Vatter-Balzar AGD

Druck:

Schmidt printmedien GmbH

Stand: Januar 2014

Auflage: 2000

Alle Angaben ohne Gewähr,
Änderungen vorbehalten.

Vorwort

In Mainz leben über 200.000 Menschen. Darunter sind fast 60.000, die neben ihren Mainzer Wurzeln auch einen Migrationshintergrund haben. Insgesamt sind es über 160 Kulturen und Nationen, die unser schönes Mainz bunter und vielfältiger machen und so unsere Stadt bereichern. Um ihnen und den Neuzugezogenen das Leben in Mainz zu erleichtern, wird vom Büro für Migration und Integration der „Wegweiser für Migrantinnen und Migranten in Mainz“ herausgegeben.

In der Broschüre sind zahlreiche Informations-, Beratungs- und Hilfeangebote zusammengestellt, die nach Mainz zugewanderte Menschen bei ihren ersten Schritten und bei der Orientierung in den unterschiedlichsten Lebensbereichen unterstützen können. Dazu gehören Informationen rund um den Bürgerservice, das Aufenthaltsrecht, um Wohnen, Gesundheit, Familie, Kinder und Jugendliche, um Spracherwerb, Ausbildung, Arbeit, Freizeitangebote und vieles mehr. Erfasst wurden auch Sprachkenntnisse vieler Einrichtungen. Die Broschüre erhebt dabei keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Natürlich dient dieser Wegweiser auch denjenigen, die im Bereich Migration und Integration tätig sind, ebenso wie Nachbarinnen und Nachbarn und Freunden, die informieren oder helfen wollen.

Wir freuen uns, die aktuelle Zusammenstellung von Angeboten allen Interessierten zur Verfügung stellen zu können, und ich möchte mich bei den beteiligten Einrichtungen, Initiativen und Vereinen für die gute Zusammenarbeit bedanken.

Allen Menschen, die unsere Stadt Mainz als Lebensmittelpunkt gewählt haben, ein herzliches Willkommen!



Michael Ebling
Oberbürgermeister der
Landeshauptstadt Mainz

Inhalt

Migrantinnen und Migranten in Mainz	8 – 10
Büro für Migration und Integration	11
Beirat für Migration und Integration	11
Beratung und Hilfe	12 – 19
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer	12
Jugendmigrationsdienst	13
Sozialberatung und Hilfe nach Stadtteilen	14
Mainz-Finthen	14
Mainz-Innenstadt	15
Mainz-Lerchenberg	15
Mainz-Marienborn	16
Mainz-Neustadt	16
Mainz-Weisenau	18
Onlineberatung	19
Programm Soziale Stadt	20 – 21
Diskriminierung	21
Bürgerinformationsstellen und Bürgerservice	22 – 30
Zentrale Auskunft der Stadtverwaltung Mainz	22
Bürgerberatung der Landeshauptstadt Mainz	22
Bürgerservice im Internet	22
Bürgeramt	22
Ortsverwaltungen	23
An-, Ab- und Ummeldungen	27
Beglaubigungen, Führungszeugnisse, Meldebestätigungen sowie deutsche Personalausweise und Reisepässe	28
Befreiung vom Rundfunkbeitrag	28
Führerscheine	28
Gewerbean-, um- und abmeldungen, Gewerberegister	29
Kfz-Zulassung	29
Sozialausweis	30
Untersuchungsberechtigungsschein	30
Verpflichtungserklärung (Einladung)	30
Informationen zum Aufenthaltsrecht	31 – 35
Aufenthaltstitel	31
Erteilung und Verlängerung von Aufenthaltstiteln	32
Überträge von Aufenthaltstiteln	33
Informationen zur Aufenthaltserlaubnis für Studentinnen und Studenten	33

Inhalt

Aufenthaltserlaubnis für Werkvertragsarbeitnehmerinnen und -arbeitnehmer	33
Verlängerung von Besucher- und Touristenvisa	34
Beratung zu aufenthaltsrechtlichen Fragen	34
Einbürgerung, Optionspflicht und deutsche Staatsangehörigkeit für Kinder	35 – 38
Einbürgerung	35
Optionspflicht	36
Deutsche Staatsangehörigkeit für Kinder	37
Fragen zur EU	38
Flüchtlinge und Asylbewerberinnen und -bewerber	39 – 43
Asylangelegenheiten	39
Asylbewerberleistungen	39
Flüchtlingsberatung	40
Psychosoziale Betreuung von Flüchtlingen	41
Medizinische Hilfe für Menschen ohne Aufenthaltsstatus oder ohne Krankenversicherung	42
Weitere Angebote	43
Landesinitiative „Freiwillige Rückkehr“	44
Sprache	44 – 54
Integrationskurse	44
Weitere Deutschkurse	46
Sprachkurse für Jugendliche und junge Erwachsene	50
Sprachkurse für Frauen	51
Wohnen	55 – 60
An-, Ab- und Ummeldungen	55
Wohnungssuche	55
Wohngeld	56
Wohnberechtigungsschein	56
Unterstützung bei Wohnungslosigkeit	57
Unterstützung bei Fragen und Problemen zum Thema Wohnen	58
Schiedsamt	60
Gesundheit	61 – 73
Allgemeine Informationen	61
Krankenversicherung	62
Medizinische Hilfe für Menschen ohne Aufenthaltsstatus oder ohne Krankenversicherung	63

Inhalt

Beratungs- und Informationsangebote	64
Aidsberatung	66
Betreuungsbehörde	67
Drogen und Sucht	68
Psychische Probleme und Erkrankungen	70
Schwangerenberatung	72
Sicherheit	74 – 75
Justiz und Recht	76
Beratungshilfe	76
Prozesskostenhilfe	76
Familie	77 – 84
Rat und Hilfe am Telefon	77
Beratungsangebote	77
Weitere Angebote	80
Kinder und Jugendliche	85 – 99
Geburtsurkunde	85
Kindertagesstätten	86
Schule	88
Einschulung	88
Aufnahme in die Schule	88
Anerkennung ausländischer Schulabschlüsse	89
Angebote an Schulen für Kinder mit Migrationshintergrund	90
Weiterführende Schulen (Elterninformation)	91
Bildungs- und Teilhabepaket	92
Schulsozialarbeit an Mainzer Schulen	93
Beratung bei Problemen in der Schule	94
Hausaufgabenhilfe und Nachmittagsbetreuung	96
Ausbildung und Berufswahl	100 – 107
Beratungs-, Informations- und Unterstützungsangebote	100
Ausbildungsberatung der Kammern	104
Ausbildungsförderung (BAföG)	104
Arbeit	108 – 115
Arbeitsgenehmigung	108
Beratungs-, Informations- und Unterstützungsangebote	108
Anerkennung ausländischer Abschlüsse	110

Inhalt

Online-Suche nach Übersetzungsservice	112
Existenzgründung und Selbständigkeit	112
Arbeitslosigkeit	114
Fortbildungs- und Beratungsangebote	116 – 120
Soziale Leistungen, Hilfen und Informationen	121 – 127
Leistungen der Sozialhilfe	121
Betreuungsgeld	122
Elternzeit/Elterngeld	123
Kindergeld/Kinderzuschlag	125
Mutterschaftsgeld	127
Unterhaltsvorschuss	127
Frauen und Mädchen	128 – 137
Beratungs- und Informationsangebote	128
Hilfe bei Gewalt an Frauen	132
Information, Beratung, Begleitung, therapeutische Beratung	132
Schutz vor Gewalt	136
Anzeige bei der Polizei	137
Seniorinnen und Senioren	138 – 142
Beratungs- und Hilfsangebote	139
Pflegestützpunkte	140
Menschen mit Behinderung	143 – 146
Behindertenausweis	143
Informations- und Beratungsstellen	143
Homosexualität	147
Schuldnerberatung	148
Verbraucherberatung	149
Rentenberatung	150
Sport	151 – 154
Freizeit- und Bildungsangebote	155 – 169
Allgemein	155
Frauen und Mädchen	160
Kinder und Jugendliche	163
Seniorinnen und Senioren	168
Bibliotheken der Landeshauptstadt Mainz	170 – 172
Sterbefallbeurkundung	173
Notfall und Hilfe	174 – 175
Notizen	176

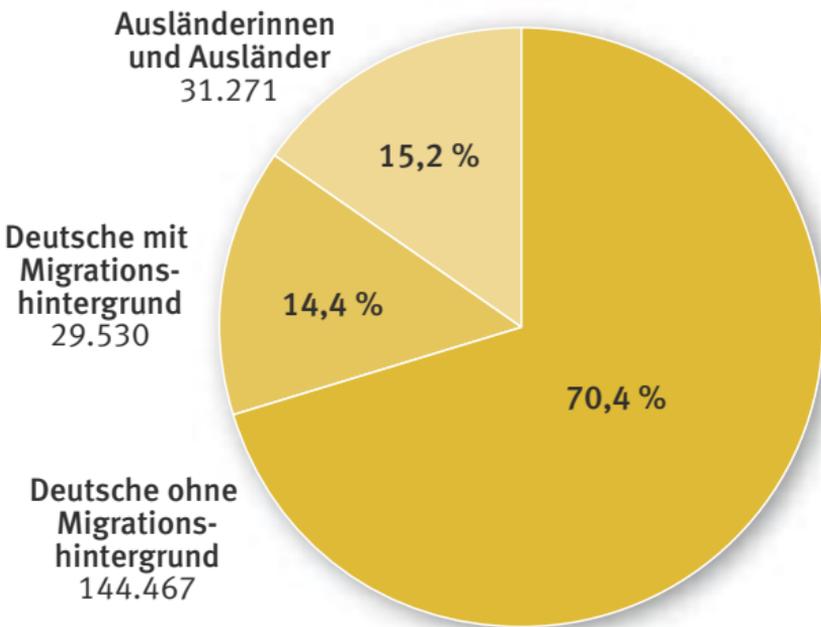
→ Migrantinnen und Migranten in Mainz

Definition „Migrationshintergrund“

Die Mainzer Bevölkerung wird seit dem Jahr 2004 nach dem Merkmal Migrationshintergrund statistisch differenziert. Danach zählen zu Personen mit Migrationshintergrund:

- Personen, die eine erste (oder zweite) ausländische Staatsbürgerschaft haben
- Personen, die im Ausland geboren wurden (ohne „Nachkriegsflüchtlinge“, d. h. Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die vor 1947 in Polen, in der ehem. Tschechoslowakei, in Rumänien, in Ungarn, in der Sowjetunion oder in der russischen Föderation geboren wurden)
- Kinder (unter 18 Jahren) mit einer Mutter oder einem Vater, die bzw. der eine ausländische Staatsangehörigkeit hat oder im Ausland geboren wurde¹

Bevölkerung der Landeshauptstadt Mainz am 30.6.2013



Bevölkerung gesamt:	205.268	(100%)
Menschen mit Migrationshintergrund gesamt:	60.801	(29,6%)

→ Migrantinnen und Migranten in Mainz

Bevölkerung der Landeshauptstadt Mainz nach
Geschlechtern getrennt am 30.6.2013

Bevölkerung ohne Migrationshintergrund

Deutsche ohne Migrationshintergrund	
männlich	weiblich
68.789	75.678
144.467	

Bevölkerung mit Migrationshintergrund

Deutsche mit Migrationshintergrund	
männlich	weiblich
14.604	14.926
29.530	
Ausländerinnen und Ausländer	
männlich	weiblich
15.613	15.658
31.271	

Quelle: Einwohnermelderegister, Amt für Stadtentwicklung, Statistik und Wahlen; Statistikstelle; gemeldete Personen mit Haupt- und Nebenwohnsitz in Mainz

¹ Version bis 2007: „Kinder (unter 18 Jahren) mit einer Mutter, die eine ausländische Staatsangehörigkeit hat oder im Ausland geboren wurde“. Der Vater wurde bis dahin nicht berücksichtigt.



Migrantinnen und Migranten in Mainz

Personen mit Migrationshintergrund in Mainz 2011 – 2012

Land	2011		2012	
	Anzahl	%	Anzahl	%
Türkei	10.180	17,4%	10.140	16,9%
Italien	4.831	8,3%	4.907	8,2%
ehem. Jugoslawien	5.569	9,5%	5.578	9,3%
ehem. Sowjetunion	6.544	11,2%	6.740	11,2%
Polen	4.486	7,7%	4.532	7,5%
Portugal	1.455	2,5%	1.546	2,6%
Frankreich	1.329	2,3%	1.366	2,3%
Griechenland	748	1,3%	790	1,3%
Spanien	862	1,5%	961	1,6%
Bulgarien	1.132	1,9%	1.306	2,2%
Österreich	939	1,6%	909	1,5%
Großbritannien	505	0,9%	550	0,9%
Niederlande	400	0,7%	426	0,7%
Ungarn	396	0,7%	431	0,7%
Rumänien	1.220	2,1%	1.253	2,1%
ehem. Tschechoslow.	443	0,8%	484	0,8%
Europa ges.	42.071	71,9%	42.991	71,6%
Marokko	2.832	4,8%	2.936	4,9%
Tunesien	477	0,8%	497	0,8%
Ghana	240	0,4%	242	0,4%
Algerien	260	0,4%	271	0,5%
Afrika ges.	5.167	8,8%	5.351	8,9%
USA	1.302	2,2%	1.335	2,2%
Brasilien	392	0,7%	399	0,7%
Kolumbien	213	0,4%	213	0,4%
Amerika ges.	2.807	4,8%	2.862	4,8%
Irak	1.389	2,4%	1.421	2,4%
China	571	1,0%	621	1,0%
Iran	1.457	2,5%	1.462	2,4%
Afghanistan	918	1,6%	1.010	1,7%
Südkorea	424	0,7%	456	0,8%
Vietnam	538	0,9%	531	0,9%
Thailand	315	0,5%	314	0,5%
Indien	309	0,5%	325	0,5%
Asien ges.	8.110	13,9%	8.483	14,1%
Ozeanien	93	0,2%	102	0,2%
Unbekannt	234	0,4%	246	0,4%
Gesamt	58.482	100	60.035	100

Quelle: Einwohnermelderegister; gemeldete Personen mit Haupt- und Nebenwohnsitz in Mainz (Stichtag 31.12.)

→ Büro für Migration und Integration

Das Büro für Migration und Integration ist die zentrale Koordinierungs- und Informationsstelle für alle, die sich in Mainz mit Migration und Integration beschäftigen.

Das Büro wird vom **Integrationsbeauftragten der Landeshauptstadt Mainz** geleitet.

Büro für Migration und Integration

Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

55116 Mainz

06131/12 33 37, 12 29 95

migration.integration@stadt.mainz.de

www.integration.mainz.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Zentrale Koordinierungs- und Informationsstelle zum Thema Migration und Integration**
- **Vermittlung an Fachberatungsstellen**
- **Kontaktstelle Migrantenselbstorganisationen**
- **Geschäftsstelle des Beirats für Migration und Integration**
- **Organisation der Interkulturellen Woche und des Interkulturellen Festes in Mainz**

→ Beirat für Migration und Integration

Der Beirat für Migration und Integration vertritt die Interessen der Einwohnerinnen und Einwohner mit Migrationshintergrund der Kommune und wird für fünf Jahre gewählt. Dem Beirat gehören 23 gewählte und 7 vom Stadtrat berufene Mitglieder an. Mit beratender Stimme wird der Beirat in kommunalpolitische Entscheidungsprozesse eingebunden, die sich auf Themengebiete der Migration und Integration beziehen.

Geschäftsstelle: Adresse siehe oben

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Die Migrationsberatungsstellen für erwachsene Zuwanderer (MBE) sind Anlaufstellen, die Zugewanderte bei ihren ersten Schritten in Deutschland unterstützen.

Arbeiterwohlfahrt Rheinland e. V. Fachdienst für Migration und Integration

Leibnizstraße 47

55118 Mainz

06131/67 00 91

migration-mainz@awo-rheinland.de

www.AWO-Rheinland.de

Kontakt: Frau Asi, Frau Onangolo, Frau Fahle

Sprechzeiten: Mo, Do 10:00 – 13:00 Uhr,

Di 13:00 – 16:00 Uhr, Fr 9:00-12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Russisch, Französisch,
Englisch, Litauisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Caritasverband Mainz e. V.

Caritas Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

06131/9 08 32 63

www.caritas-mainz.de

Kontakt: Frau Topcic, s.topcic@caritas-mz.de

Sprechzeiten:

Di 14:00 – 16:00 Uhr, Do 9:00 – 12:00 Uhr,

außerdem tägliche Infozeit

Mo – Mi 10:00 – 11:00 Uhr und nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Kroatisch, Bosnisch, Serbisch
sowie Verständigung in Englisch und Bulgarisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Mainz-Bingen e. V.

Mitternachtsgasse 3

55116 Mainz

06131/2 69 72

www.drk-mainz.de

Kontakt: Frau Honka, marietta.honka@drk-mainz.de

Sprechzeiten:

Di 10:00 – 12:00 Uhr, Mi 10:00 – 12:00 Uhr,

und nach Vereinbarung, Fr geschlossen

Sprachen: Deutsch, Polnisch, Russisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Jugendmigrationsdienst

Der Jugendmigrationsdienst berät Jugendliche und junge Erwachsene mit Migrationshintergrund im Alter zwischen 12 und 27 Jahren.

Jugendmigrationsdienst

Internationaler Bund e. V.

Kaiserstraße 17

55116 Mainz

06131/6 27 82 12

JMD-Mainz@internationaler-bund.de

Kontakt: Frau Aktürk, Herr Willim

Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Polnisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Sozialberatung und Hilfe nach Stadtteilen

In Mainz gibt es mehrere Einrichtungen, die in allgemeinen Lebensfragen und in schwierigen Lebenssituationen Beratung, Informationen und Hilfe anbieten. Die aufgelisteten Beratungs- und Informationsangebote sind Mainzer Stadtteilen zugeordnet.

Mainz-Finthen

Interkulturelles Bürgerzentrum

„Katzenberg-Treff“

Nelkenweg 2

55126 Mainz

06131/47 53 70

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Migrationsberatung und Migrationssozialarbeit**

Kontakt: Frau Streda

migrationsberatung@diakonie-mainz-bingen.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Finnisch

- **Beratung und Unterstützung**

Kontakt: Herr Blum

katzenberg@diakonie-mainz-bingen.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch

MehrGenerationenHaus „Römerquellentreff“

Sertoriusring 31

55126 Mainz

06131/62 99 09

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Migrationsberatung und Migrationssozialarbeit**

Kontakt: Frau Streda

migrationsberatung@diakonie-mainz-bingen.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Finnisch

- **Beratung und Unterstützung**

Kontakt: Frau Reimuth

mgh-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch

Mainz-Innenstadt

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Beratungszentrum „Blickpunkt“

Kaiserstraße 56

55116 Mainz

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Migrationsberatung und Migrationssozialarbeit**

Kontakt: Frau Schmoldt, 06131/3 74 44 19

fluechtlingsberatung@diakonie-mainz-bingen.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, weitere
möglich auf Anfrage

- **Allgemeine Sozialarbeit**

Kontakt: Frau Reimuth, Frau Streda

06131/3 74 44 16

allgemeine-sozialarbeit@diakonie-mainz-bingen.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Finnisch

Mainz-Lerchenberg

Regenbogentreff

Gustav-Mahler-Straße 7

55127 Mainz

06131/9 32 59 78

regenbogentreff@juvente-mainz.de

www.juvente-mainz.de

Kontakt: Herr Kaloianis

Sprechzeiten: Mi 12:00 – 13:00 Uhr,

Do 12:00 – 13:00 Uhr, Fr 12:30 – 13:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Informationen und Sozialberatung**

- **Hilfe bei Antragstellung**

Mainz-Marienborn

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Centrum der Begegnung - Haus der Familie

Am Sonnigen Hang 8 – 12

55127 Mainz

06131/3 74 44 19

www.diakonie-mainz-bingen.de

Kontakt: Frau Schmoldt

irene.schmoldt@diakonie-mainz-bingen.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, weitere möglich auf Anfrage

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Migrationsberatung**

Mainz-Neustadt

Caritasverband Mainz e. V.

Caritas Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

06131/9 08 32 40

www.caritas-mainz.de

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Alltagslotsen Mainz-Neustadt**

Zielgruppe:

- Menschen, die Schwierigkeiten haben Formulare auszufüllen

- Menschen, die im Schriftverkehr mit Behörden und Institutionen Unterstützung benötigen

Kontakt: Frau Witte, Frau Kronwald-Najafian, Frau Topcic

Sprechzeiten: Di 15:00 – 17:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Türkisch, Bulgarisch

- **Interkulturelle Lebens- und Sozialberatung**

Kontakt: Frau Topcic, Herr Kinader

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch, Kroatisch, Spanisch

- **Tägliche Infozeit. Montag bis Donnerstag ohne Anmeldung**
Sprechzeiten: Mo – Do 10:00 – 11:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch, Kroatisch, Spanisch

INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration

Wallaustraße 113
55118 Mainz
06131/61 72 97
institut@inbi-mainz.de
www.inbi-mainz.de

Kontakt: Frau Nemazi-Lofink
Sprechzeiten: telefonisch Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr,
Fr 8:00 – 14:00 Uhr, persönlich nach Absprache
Sprachen:
Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch, Farsi,
Türkisch, Vietnamesisch, Polnisch, Russisch,
Arabisch, Dari
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Einzelberatung**
 - von Migrantinnen und Migranten
 - von Migrantenvereinen

UMUT, Interkulturelle Bildung und Beratung

Moselstraße 32
55118 Mainz
06131/22 26 74
mw@umut-mainz.de
www.umut-mainz.de

Kontakt: Frau Wiegand
Sprechzeiten: telefonisch Mo – Fr 8:00 – 9:00 Uhr,
persönlich nach Absprache
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung**
 - zu Sprachkursen und Sprachprüfungen
 - für bikulturelle/bilinguale Familien und
 - für Menschen, die in die Türkei auswandern wollen

Verein für Freiheit und Solidarität Mainz e. V.

Sömmerringstraße 12
55118 Mainz

Kontakt: Herr Valizade, Herr Kaya, 06131/67 57 87,
0160/5 25 83 72, kaya_hueseyin@t-online.de

Sprechzeiten:

Di 15:00 – 17:00 Uhr, Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Sa ab 13:00 Uhr, Sömmerringsstraße 12, 55118 Mainz

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch, Kirmanciki

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung zu verschiedenen Themen**

Mainz-Weisenau

Caritasverband Mainz e. V.

Netzwerk Weisenau

Friedrich-Ebert-Straße 57a

55130 Mainz

06131/8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Interkulturelle Lebens- und Sozialberatung**

Kontakt: Frau Ries, Frau Götten

Sprechzeiten: nach Terminvereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch

- **Alltagshelfer Weisenau**

Zielgruppe: Menschen mit alltäglichen Fragen

Kontakt: Frau Götten

Sprechzeiten: jeden Donnerstag 15:15 – 17:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

- **Besuchsnetz Weisenau**

Zielgruppe: Menschen mit wenigen sozialen Kontakten in Weisenau. Sie werden von Ehrenamtlichen regelmäßig besucht.

Kontakt: Herr Diakon Ludwig

Sprechzeiten: Di und Do 14:00 – 15:00 Uhr,

Hausbesuche nach Terminvereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch

- **Brotkorb Weisenau**

Zielgruppe: Alle Menschen aus Weisenau mit Anspruch auf ergänzende Leistungen

Kontakt: Herr Diakon Ludwig

Sprechzeiten: Di und Do 14:00 – 15:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Durchführungsort: Katholisches Gemeindehaus, Christianstraße 56, 55130 Mainz

Zugang: Gefälle im Gelände

Onlineberatung

Einzelne soziale Dienste in Mainz bieten neben der Beratungstätigkeit in ihren Einrichtungen auch Online-Beratung oder E-Mail-Beratung an.

Helpline Onlineberatung des Caritasverbandes Mainz e. V.

Die Caritas bietet eine Online-Beratung an in Form von Mailberatung und moderierten Gruppenchats

- für Menschen in Lebenskrisen

- für Menschen mit psychischen Erkrankungen

www.caritas-mainz-onlineberatung.de

Onlineberatung zum Thema Drogen und Sucht

Das Café Balance bietet zu allen Fragen und Problemen rund um die Themen Drogen und Sucht Beratung und Information per E-Mail an. Antworten innerhalb von 48 Stunden außer an Wochenenden und Feiertagen.

www.cafe-balance.de

Im Rahmen des Programms „Soziale Stadt“ wurde in drei Mainzer Stadtteilen ein Quartiermanagement eingerichtet. In den Stadtteilbüros des Quartiermanagements erhalten Sie Informationen zum Programm Soziale Stadt, zu Angeboten, Einrichtungen und Beteiligungsmöglichkeiten in den jeweiligen Stadtteilen.

Mainz-Lerchenberg

Soziale Stadt Lerchenberg

Stadtteilbüro

Bürgerhaus Lerchenberg

Hebbelstraße 2

55127 Mainz

06131/12 41 20, 0152/09 05 08 13

www.sozialestadt.mainz.de

www.mainz-lerchenberg.de/soziale-stadt.htm

Kontakt: Frau Mühlenbeck

jessica.muehlenbeck@stadt.mainz.de

Sprechzeiten: Di 16:00 – 18:00 Uhr,

Do 10:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Mainz-Mombach

Soziale Stadt Mombach

Stadtteilbüro

Strunkgasse 20

55120 Mainz

06131/12 41 95, 0173/6 68 81 75

www.sozialestadt.mainz.de

www.mombach.de/sozialestadt

Kontakt: Frau Hefner, dagmar.hefner@stadt.mainz.de

Sprechzeiten:

Di 16:00 – 18:00 Uhr, Do 10:00 – 12:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Zugang: rollstuhlgerecht (mobile Rampe)

Mainz-Neustadt

Soziale Stadt Neustadt

Stadtteilbüro

Sömmerringstraße 12

55118 Mainz

06131/12 41 15, 06131/6 02 98 40

www.sozialestadt.mainz.de

www.mainz-neustadt.de/sozialestadt

Kontakt: Frau Maurer, silke.maurer@stadt.mainz.de

Herr Stangner, holger.stangner@stadt.mainz.de

Sprechzeiten:

Di 16:00 – 18:00 Uhr, Do 10:00 – 12:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

→ Diskriminierung

Bei Fällen von Diskriminierung wenden Sie sich bitte an die **Migrationsberatungsstellen**, den **Jugendmigrationsdienst** (Adressen siehe Seite 12 – 13) oder an die

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

Glinkastraße 24

10117 Berlin

www.antidiskriminierungsstelle.de

(mehrsprachig)

Telefonische Beratung:

+ 49 (0) 3018 555 - 1865

Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr, 13:00 – 15:00 Uhr

Per E-Mail: beratung@ads.bund.de

Fax: + 49 (0) 3018 555 – 41865

Bürgerinformationsstellen und Bürgerservice

Zentrale Auskunft der Stadtverwaltung Mainz

Service-Center der Stadt Mainz

06131/120 oder 115

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Fr 8:00 – 18:00 Uhr

Bürgerberatung der Landeshauptstadt Mainz

Bürgerberatung der Landeshauptstadt Mainz

Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

55116 Mainz

06131/12 21 13

buergerberatung@stadt.mainz.de

Kontakt: Herr Blessing

Sprechzeiten: Mo – Do 8:00 – 12:00 Uhr,

14:00 – 16:00 Uhr, Fr 8:00 – 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Bürgerservice im Internet

- www.mainz.de/buergerservice
- Mainz im Internet: www.mainz.de
- Portal für soziale Beratung: www.beraten-in-mainz.de

Bürgeramt

Bürgeramt

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 35 30

buergeramt@stadt.mainz.de

www.mainz.de/buergeramt (siehe Serviceseite)

Öffnungszeiten: Mo 11:00 – 19:00 Uhr,

Di 11:00 – 17:00 Uhr, Mi 7:00 – 13:00 Uhr,

Do 7:00 – 13:00 Uhr, Fr 7:00 – 14:30 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht



Bürgerinformationsstellen und Bürgerservice

Ortsverwaltungen

Die Ortsverwaltungen geben Auskunft und beraten die Bevölkerung in den einzelnen Mainzer Stadtteilen.

Ortsverwaltung Mainz-Altstadt

Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

55116 Mainz

06131/12 29 32

ortsverwaltung.altstadt@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8:00 – 12:00 Uhr,

Di 14:00 – 18:00 Uhr, Fr geschlossen

Zugang: rollstuhlgerecht

Ortsverwaltung Mainz-Bretzenheim

An der Wied 2

55128 Mainz

06131/33 82 60 und 06131/33 84 58

ortsverwaltung.bretzenheim@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8:00 – 12:00 Uhr,

Mi 15:00 – 18:00 Uhr, Fr geschlossen

Zugang: Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer bitte klingeln

Ortsverwaltung Mainz-Drais

Daniel-Brendel-Straße 11

55127 Mainz-Drais

06131/94 09 91

ortsverwaltung.drais@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8:00 – 12:00 Uhr,

Di 16:00 – 18:00 Uhr, Mi und Fr geschlossen

Zugang: rollstuhlgerecht

Ortsverwaltung Mainz-Ebersheim

Römerstraße 17

55129 Mainz

06136/41 07

ortsverwaltung.ebersheim@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8:00 – 12:00 Uhr,

Di 17:30 – 19:00 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht

Ortsverwaltung Mainz-Finthen

Am Obstmarkt 24

55126 Mainz

06131/47 54 13

ortsverwaltung.finthen@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8:00 – 12:00 Uhr,

Do 14:00 – 18:00 Uhr, Fr 7:30 – 12:00 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht über Weg um das
Bürgerhaus herum

Ortsverwaltung Mainz-Gonsenheim

Pfarrstraße 1

55124 Mainz

06131/4 46 51 und 06131/4 18 42

ortsverwaltung.gonsenheim@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8:00 – 12:00 Uhr,

Do 14:00 – 18:00 Uhr, Fr 7:00 – 11:00 Uhr

Zugang: Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer
bitte klingeln

Ortsverwaltung Mainz-Hartenberg/Münchfeld

John F. Kennedy-Straße 7 B

55122 Mainz

06131/37 16 12

ortsverwaltung.hartenberg-muenchfeld@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8:00 – 11:30 Uhr,

Di 15:00 – 18:00 Uhr, Fr geschlossen

Zugang: rollstuhlgerecht

Ortsverwaltung Mainz-Hechtsheim

Morschstraße 1

55129 Mainz

06131/50 40 69

ortsverwaltung.hechtsheim@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo geschlossen,

Di – Fr 7:30 – 12:00 Uhr, Di 15:00 – 18:00 Uhr

Zugang: Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer
bitte klingeln



Bürgerinformationsstellen und Bürgerservice

Ortsverwaltung Mainz-Laubenheim

Longchampplatz 1

55130 Mainz

06131/8 61 15

ortsverwaltung.laubenheim@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo geschlossen,

Di – Fr 8:30 – 11:30 Uhr, Do 15:00 – 18:00 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht

Ortsverwaltung Mainz-Lerchenberg

Hebbelstraße 2

55127 Mainz

06131/7 81 71

ortsverwaltung.lerchenberg@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8:00 – 11:30 Uhr,

Di 16:00 – 18:00 Uhr, Fr geschlossen

Zugang: Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer
bitte klingeln

Ortsverwaltung Mainz-Marienborn

Im Borner Grund 38

55127 Mainz

06131/36 66 31

ortsverwaltung.marienborn@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8:00 – 11:30 Uhr,

Do 16:00 – 18:00 Uhr, Fr geschlossen

Zugang: Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer
bitte klingeln

Ortsverwaltung Mainz-Mombach

Hauptstraße 136

55120 Mainz

06131/68 03 03

ortsverwaltung.mombach@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8:00 – 12:00 Uhr,

Di 14:00 – 18:00 Uhr, Fr geschlossen

Zugang: bei Bedarf rollstuhlgerecht über
mobile Rampe

Bürgerinformationsstellen und Bürgerservice

Ortsverwaltung Mainz-Neustadt

Leibnizstraße 47

55118 Mainz

06131/60 41 47

ortsverwaltung.neustadt@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Mi, Do 14:00 – 17:00 Uhr,
Fr 8:00 – 12:00 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht über den Hof zum Fahrstuhl

Ortsverwaltung Mainz-Oberstadt

Gleiwitzer Straße 2

55131 Mainz

06131/57 48 70

ortsverwaltung.oberstadt@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8:00 – 12:00 Uhr,
Di 15:00 – 18:00 Uhr, Fr geschlossen

Zugang: Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer
bitte klingeln

Ortsverwaltung Mainz-Weisenau

Tanzplatz 3

55130 Mainz

06131/83 19 30

ortsverwaltung.weisenau@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8:00 – 12:00 Uhr,
Do 15:00 – 18:00 Uhr, Fr geschlossen

Zugang: rollstuhlgerecht

An-, Ab- und Ummeldungen

Anmeldung

In Deutschland sind Sie verpflichtet, sich sofort an Ihrem Wohnort anzumelden. Die Anmeldung der Hauptwohnung ist gebührenfrei. Für Nebenwohnungen wird eine Zweitwohnungsabgabe erhoben.

Benötigte Dokumente:

- Bundespersonalausweis oder Reisepass
- Kinderausweise bzw. Geburtsurkunden der mit zuziehenden Kinder
- Miet- oder Kaufvertrag
- gegebenenfalls Heiratsurkunde

Die Anmeldung von ausländischen Einwohnerinnen und Einwohnern ist nur im Bürgeramt möglich.

Ummeldung

Wenn Sie eine neue Wohnung beziehen, müssen Sie sich sofort ummelden.

Abmeldung

Eine Abmeldung muss nur bei Aufgabe einer Nebenwohnung oder bei Wegzug ins Ausland erfolgen.

Bürgeramt

Abteilung Bürgerservice

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 35 30

buergeramt@stadt.mainz.de

www.mainz.de/buergeramt

Öffnungszeiten: Mo 11:00 – 19:00 Uhr,
Di 11:00 – 17:00 Uhr, Mi 7:00 – 13:00 Uhr,
Do 7:00 – 13:00 Uhr, Fr 7:00 – 14:30 Uhr
Zugang: rollstuhlgerecht

→ Bürgerinformationstellen und Bürgerservice

Beglaubigungen, Führungszeugnisse, Meldebestätigungen sowie deutsche Personalausweise und Reisepässe

Ausstellung im Bürgeramt sowie in Ihrer Ortsverwaltung
(Adressen siehe Seite 22 – 26)

Befreiung vom Rundfunkbeitrag

Der Rundfunkbeitrag beträgt 17,98 Euro pro Monat. Es gilt die Regel „Eine Wohnung - ein Beitrag“, auch wenn dort kein Fernseher oder sonstiges Empfangsgerät steht.

Personen, die Sozialleistungen wie Bafög, Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung im Alter oder Blindenhilfe beziehen, können eine Befreiung vom Rundfunkbeitrag beim „ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice“ beantragen.

Formulare zur Befreiung liegen im Bürgeramt oder in Ihrer Ortsverwaltung aus (Adressen siehe Seite 22 – 26).
Alle Informationen unter: www.rundfunkbeitrag.de

Führerscheine

Verkehrsüberwachungsamt

Führerscheinstelle

Elly-Beinhorn-Straße 16

55129 Mainz

06131/12 24 24

fuehrerscheinstelle@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 8:00 – 12:00 Uhr,

Di 8:00 – 15:00 Uhr, Do 8:00 – 17:30 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht

Weitere Informationen:

www.mainz.de

(siehe Rathaus/Ämter, Betriebe, Dienstleistungen/
Ämter T bis Z/Verkehrsüberwachung)

→ Bürgerinformationsstellen und Bürgerservice

Gewerbe (An-, Um-, Abmeldung), Gewerberegister

Amt für Finanzen, Beteiligungen und Sport Steuerverwaltung

Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

55116 Mainz

06131/12 23 30

steuerverwaltung@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr

Kontakt: Frau Eftekhari; Gewerbemeldestelle,

Auskünfte A – K, 06131/12 36 80

Herr Hackenbruch; Gewerbemeldestelle,

Auskünfte L – Z, 06131/12 23 34

Zugang: rollstuhlgerecht

Formulare für Gewerbebeanmeldungen erhalten Sie auch im Bürgeramt und in Ihrer Ortsverwaltung (Adressen siehe Seite 22 – 26).

Weitere Informationen:

www.mainz.de (siehe Rathaus/Ämter, Betriebe, Dienstleistungen/Ämter E bis H/Finanzen, Beteiligungen und Sport/Serviceseite)

Kfz-Zulassung

Verkehrsüberwachungsamt

Kfz-Zulassungsstelle

Elly-Beinhorn-Straße 16

55129 Mainz

06131/12 24 24

verkehrsabteilung@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 7:30 – 12:00 Uhr,

Di 7:30 – 15:00 Uhr, Do 7:30 – 17:30 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht

Tipp: Vereinbaren Sie Ihren Termin bei der Zulassungsstelle vorab via Internet

Weitere Informationen:

www.mainz.de (siehe Rathaus – Ämter, Betriebe, Dienstleistungen – Ämter T bis Z – Verkehrsüberwachung)

→ Bürgerinformationstellen und Bürgerservice

Sozialausweis

Empfängerinnen und Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung und Arbeitslosengeld II sowie andere Personen mit niedrigem Einkommen haben Anspruch auf einen Sozialausweis.

Sozialausweise berechtigen zu verschiedenen Ermäßigungen, z. B. vergünstigte Eintrittspreise in bestimmten Einrichtungen (Museen, Staatstheater Mainz), eine vergünstigte Busfahrkarte (Sonder-Monatskarte) und andere Vergünstigungen.

» **Hinweis:** Die Beantragung eines Sozialausweises ist nur durch persönliche Vorsprache im Bürgeramt möglich (Adresse siehe Seite 22).

Untersuchungsberechtigungsschein

Minderjährige Jugendliche (zwischen 14 und 18 Jahren), die eine Ausbildung beginnen, brauchen zur Untersuchung bei einem Arzt einen Untersuchungsberechtigungsschein. Sie müssen in Mainz mit der Hauptwohnung gemeldet sein.

Den Untersuchungsberechtigungsschein erhalten Sie im Bürgeramt und in Ihrer Ortsverwaltung (Adressen siehe Seite 22 –26).

Verpflichtungserklärung (Einladung)

Informationen zur Verpflichtungserklärung erhalten Sie im Bürgeramt, Abteilung Ausländerangelegenheiten.

» **Formulare und weitere Hinweise:**

www.mainz.de/buergeramt
(siehe Serviceseite/Einladung)



Informationen zum Aufenthaltsrecht

Informationen zu aufenthaltsrechtlichen Fragen rund um Aufenthaltstitel bietet die Abteilung Ausländerangelegenheiten im Bürgeramt an.

Bürgeramt

Abteilung Ausländerangelegenheiten

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 35 30

buergeramt@stadt.mainz.de

www.mainz.de/buergeramt (siehe Serviceseite)

>> Hinweis: Termine nur nach vorheriger Vereinbarung telefonisch, per E-Mail an buergeramt@stadt.mainz.de oder per Fax Nr. 06131/12 30 84

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr, Mo – Do 14:00 – 15:00 Uhr

Informationen zum Aufenthaltsrecht:

Portal des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (mehrsprachig): www.bamf.de

Aufenthaltstitel

Neben dem Visum für die Einreise und den Aufenthalt in Deutschland gibt es folgende Aufenthaltstitel:

Aufenthaltserlaubnis

Die Aufenthaltserlaubnis ist befristet und gewährt Ausländerinnen und Ausländern den Aufenthalt in Deutschland für einen bestimmten Zweck (z. B. Familiennachzug, Studium, Kindernachzug).

Niederlassungserlaubnis

Die Niederlassungserlaubnis gewährt der Ausländerin/ dem Ausländer ein unbefristetes Aufenthaltsrecht in Deutschland. Sie wird ohne Auflagen erteilt.

Blaue Karte EU

Für die Zuwanderung Hochqualifizierter zur Ausübung einer Beschäftigung wurde speziell die Blaue Karte EU eingeführt.

Erlaubnis zum Daueraufenthalt-EG

Die Erlaubnis zum Daueraufenthalt-EG ist unbefristet und berechtigt zur Erwerbstätigkeit. Sie ist weitgehend der Niederlassungserlaubnis gleichgestellt.

» **Hinweis:** Seit dem 1. September 2011 erhalten alle Angehörige aus Staaten außerhalb der EU (Drittstaatsangehörige) einen elektronischen Aufenthaltstitel (eAT) in Form einer Plastikkarte im Kreditkartenformat. Die Ausstellung eines eAT kann 6 bis 8 Wochen dauern und ersetzt das bisherige Klebeetikett.

Erteilung und Verlängerung von Aufenthaltstiteln

Bei Fragen dazu wenden Sie sich an das
Bürgeramt, Abteilung Ausländerangelegenheiten.

» **Hinweis:** Termine nur nach vorheriger Vereinbarung telefonisch, per E-Mail an buergeramt@stadt.mainz.de oder per Fax Nr. 06131/12 30 84

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr, Mo – Do 14:00 – 15:00 Uhr

Kontakt:

Buchstabe A, U und X,	06131/12 34 75
Buchstabe B, N und Q,	06131/12 33 76
Buchstabe C und G,	06131/12 33 75
Buchstabe D, E und F,	06131/12 20 12
Buchstabe H und M,	06131/12 34 76
Buchstabe I, J, O und R,	06131/12 32 75
Buchstabe K,	06131/12 40 92
Buchstabe L, V, W und Y,	06131/12 34 79
Buchstabe P, T und Z,	06131/12 35 34
Buchstabe S,	06131/12 34 78



Informationen zum Aufenthaltsrecht

Überträge von Aufenthaltstiteln

Bei Fragen dazu wenden Sie sich an das
Bürgeramt, Abteilung Ausländerangelegenheiten

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr, 14:00 – 15:00 Uhr

Kontakt: Herr Sommer, 06131/12 35 20

Frau Herth, 06131/12 33 86

Termine nur nach Vereinbarung

Informationen zur Aufenthaltserlaubnis für Studentinnen und Studenten

Wenn Sie als Nicht-EU-Bürgerin oder -Bürger die Aufnahme eines Studiums in Deutschland beabsichtigen, müssen Sie grundsätzlich vor der Einreise nach Deutschland ein Studentenvisum beantragen.

Die Aufenthaltserlaubnis zu Studienzwecken berechtigt auch zur Ausübung einer Beschäftigung für 120 Tage oder 240 Halbtage im Jahr und für studentische Nebentätigkeiten.

Ausländische Studentinnen und Studenten haben bis zu 18 Monate nach erfolgreichem Abschluss ihres Studiums die Möglichkeit, sich einen angemessenen Arbeitsplatz zu suchen.

Aufenthaltserlaubnis für Werkvertrags- arbeitnehmerinnen und -arbeitnehmer

Die Aufenthaltserlaubnis für Werkvertragsarbeitnehmerinnen und -arbeitnehmer ist eine Aufenthaltserlaubnis für Ausländerinnen und Ausländer, die im Rahmen eines Werkvertrages eine Erwerbstätigkeit in Deutschland aufnehmen.

Bei Fragen dazu wenden Sie sich an das
Bürgeramt, Abteilung Ausländerangelegenheiten

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr

Kontakt: Frau Langer, 06131/12 26 12

Termine nur nach Vereinbarung

Verlängerung von Besucher- und Touristenvisa

Das Visum, das im jeweiligen Heimatland ausgestellt wurde, kann bis zu 3 Monate verlängert werden. Eine Verlängerung darüber hinaus ist nur möglich, wenn z. B. eine ärztliche Bescheinigung über die Reiseunfähigkeit vorgelegt wird.

Bei Fragen dazu wenden Sie sich an das
Bürgeramt, Abteilung Ausländerangelegenheiten
Öffnungszeiten: Di und Do 11:00 – 12:00 Uhr
Kontakt: Frau Niebuhr, 06131/12 29 77

Beratung zu aufenthaltsrechtlichen Fragen

Caritasverband Mainz e. V.

Caritas Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10
55118 Mainz
06131/9 08 32 61
www.caritas-mainz.de

Kontakt: Herr Kinader, c.kinader@caritas-mz.de
Sprechzeiten: Do 10:00 – 12:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
Sprachen: Deutsch, Spanisch, Englisch, Französisch, Portugiesisch, Italienisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Beratungszentrum „Blickpunkt“

Kaiserstraße 56
55116 Mainz
06131/3 74 44 19
fluechtlingsberatung@diakonie-mainz-bingen.de

Kontakt: Frau Schmoldt
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
Sprachen: Deutsch, Englisch, weitere möglich auf Anfrage
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

→ Informationen zum Aufenthaltsrecht

Weitere Informationen und Beratung:

- im Bürgeramt, Abteilung Ausländerangelegenheiten (siehe Seite 31)
- bei weiteren Beratungsstellen (siehe Seite 12)

→ Einbürgerung, Optionspflicht und deutsche Staatsangehörigkeit für Kinder

Einbürgerung

Bürgeramt

Abteilung Bürgerservice

Einbürgerung, Staatsangehörigkeits-
und Namensrecht

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5, 1. Etage

55116 Mainz

www.mainz.de/buergeramt (siehe Serviceseite)

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo – Do 14:00 – 16:00 Uhr,

Termine nur nach vorheriger Vereinbarung

Terminvergabe per Fax Nr. 06131/12 30 84 oder

per E-Mail an buergeramt@stadt.mainz.de

Kontakt:

Buchstabe A – J: Frau McGinness, 06131/12 35 28

Buchstabe K – Z: Frau Neff, 06131/12 35 29

Zugang: rollstuhlgerecht

Weitere Informationen:

www.einbuerbung.rlp.de

→ Einbürgerung, Optionspflicht und deutsche Staatsangehörigkeit für Kinder

Optionspflicht

Viele Kinder ausländischer Eltern, die in Deutschland geboren wurden, erhalten zusätzlich zur ausländischen auch die deutsche Staatsangehörigkeit – durch Geburt oder auf Grund einer Übergangsregelung. Mit ihrem 18. Geburtstag müssen sich diese Kinder grundsätzlich für eine Staatsangehörigkeit entscheiden (Optionspflicht). Sobald das Kind 18 Jahre alt ist, wird es von der Stadtverwaltung schriftlich auf seine Optionspflicht und die Rechtsfolgen hingewiesen.

Sind Sie optionspflichtig, stehen Ihnen grundsätzlich drei Möglichkeiten offen:

1. Sie entscheiden sich nicht.

Dies hat zur Folge, dass Sie die deutsche Staatsangehörigkeit mit der Vollendung des 23. Lebensjahres verlieren.

2. Sie entscheiden sich für die ausländische Staatsangehörigkeit.

Dies hat zur Folge, dass Sie die deutsche Staatsangehörigkeit verlieren, und zwar in dem Moment, in dem die entsprechende Erklärung bei der Kreis- oder Stadtverwaltung eingeht.

3. Sie entscheiden sich für die deutsche Staatsangehörigkeit.

Nun haben Sie die Pflicht, bis zur Vollendung des 23. Lebensjahres den Verlust der ausländischen Staatsangehörigkeit(en) nachzuweisen².

Die Verwaltung bietet den Optionspflichtigen vor der Entscheidung eine umfassende Beratung an, um sie vor rechtlichen Nachteilen zu bewahren.

² Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Familie und Frauen (2010): Broschüre „Muss ich mich entscheiden? Fragen und Antworten zur Optionspflicht“

→ Einbürgerung, Optionspflicht und deutsche Staatsangehörigkeit für Kinder

Bürgeramt

Abteilung Bürgerservice

Einbürgerung, Staatsangehörigkeits-
und Namensrecht

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5, 1. Etage

55116 Mainz

www.mainz.de/buergeramt (siehe Serviceseite)

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo – Do 14:00 – 16:00 Uhr,

Termine nur nach vorheriger Vereinbarung

Terminvergabe: per Fax Nr. 06131/12 30 84 oder

per E-Mail an buergeramt@stadt.mainz.de

Kontakt: Herr Eckes, 06131/12 32 78

Zugang: rollstuhlgerecht

Deutsche Staatsangehörigkeit für Kinder

Ein Kind ausländischer Eltern erwirbt durch die Geburt im Inland die deutsche Staatsangehörigkeit, wenn ein Elternteil

- seit acht Jahren rechtmäßig seinen gewöhnlichen Aufenthalt im Inland hat und ein unbefristetes Aufenthaltsrecht besitzt oder
- als Staatsangehöriger der Schweiz freizügigkeitsberechtigt ist.

Für die Feststellung, ob ein Kind von ausländischen Eltern durch Geburt in Deutschland die deutsche Staatsangehörigkeit erworben hat, ist das **Standesamt** zuständig. Es holt eine Auskunft bei der für den Wohnort der Eltern zuständigen Ausländerbehörde darüber ein.

Der Erwerb der deutschen Staatsangehörigkeit des Kindes wird in das Geburtenregister (nicht in die Geburtsurkunde) eingetragen. Das Standesamt benötigt daher unbedingt die Reisepässe bzw. Reiseausweise und den Aufenthaltstitel.

» Fortsetzung nächste Seite

→ Einbürgerung, Optionspflicht und deutsche Staatsangehörigkeit für Kinder

Standes- und Versicherungsamt

Stadthaus, Kreyßig-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

standesamt@stadt.mainz.de

www.mainz.de/standesamt (siehe Serviceseite)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:30 – 12:00 Uhr, Di 13:30 – 17:30 Uhr,

Mi geschlossen

Kontakt:

Frau Apitz, 06131/12 26 15

Frau Schuth, 06131/12 26 16

Frau Spatz, 06131/12 24 43

Zugang: rollstuhlgerecht

→ Fragen zur EU

- Mehrsprachiges Portal „Europe Direct“:
http://europa.eu/europedirect/index_de.htm
- Broschüre „Ausgeschlossen oder privilegiert? Zur aufenthalts- und sozialrechtlichen Situation von Unionsbürgern und ihre Familienangehörigen“:
www.migration.paritaet.org
(siehe Publikationen)

→ Flüchtlinge und Asylbewerberinnen und -bewerber

Asylangelegenheiten

In Deutschland haben politisch Verfolgte einen Anspruch auf Anerkennung als Asylberechtigte (Grundgesetz Art. 16 a) oder als Flüchtlinge im Sinne der Genfer Konvention. Wer dieses Recht in Anspruch nehmen will, muss Asyl beantragen. Zuständig für Asylangelegenheiten ist das

Bürgeramt

Abteilung Ausländerangelegenheiten

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

buergeramt@stadt.mainz.de

www.mainz.de/buergeramt (siehe Serviceseite)

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr, Mo – Do 14:00 – 15:00 Uhr,

Termine nur nach vorheriger Vereinbarung

Kontakt:

Herr Keller, Buchstabe A – K: 06131/12 29 76

Frau Fröhlich, Buchstabe L – Z: 06131/12 36 88

Zugang: rollstuhlgerecht

Asylbewerberleistungen

Nach dem Asylbewerberleistungsgesetz werden Kosten zur Sicherung des Lebensunterhaltes (Ernährung, Unterkunft, Heizung, Kleidung, Gesundheits- und Körperpflege sowie Gebrauchs- und Verbrauchsgüter des Haushalts und Krankenhilfe nach § 4 AsylbLG) vom Amt für soziale Leistungen übernommen, solange das Asylverfahren läuft bzw. die Voraussetzungen einer Leistungsgewährung nach dem AsylbLG vorliegen.

Amt für soziale Leistungen

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

Infostelle: 06131/12 37 37

amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

www.mainz.de/sozialamt (siehe Serviceseite)

→ Flüchtlinge und Asylbewerberinnen und -bewerber

Öffnungszeiten:

Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr, 14:00 – 15:30 Uhr,

Fr 9:00 – 12:00 Uhr

Termine nur nach vorheriger Vereinbarung

Kontakt:

Flüchtlinge Buchstaben A, D, E, H, J, L, M, R, S, U, W, Y:

06131/12 33 23, Zimmer 205

Flüchtlinge Buchstaben B, C, F, G, I, K, N, O, P, Q, T, V, X, Z:

06131/12 27 19, Zimmer 204

Zugang: rollstuhlgerecht

Flüchtlingsberatung

Amnesty International

Asylberatung

Kaiserstraße 26

55116 Mainz

0151/10 02 46 27

asyl-amnesty-mainz@gmx.de

www.amnesty-mainz.de

Sprechzeiten:

1. und 3. Dienstag im Monat 19:00 – 21:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, weitere möglich

auf Anfrage

Zugang: rollstuhlgerecht

Arbeiterwohlfahrt Rheinland e. V.

Fachdienst für Migration und Integration

Leibnizstraße 47

55118 Mainz

06131/67 00 91

migration-mainz@awo-rheinland.de

www.AWO-Rheinland.de

Sprechzeiten: Mo, Do 9:00 – 12:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Russisch, Französisch,

Englisch, Litauisch

Zugang: rollstuhlgerecht

→ Flüchtlinge und Asylbewerberinnen und -bewerber

Caritasverband Mainz e. V.

Caritas Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10
55118 Mainz
06131/9 08 32 61
www.caritas-mainz.de

Kontakt: Herr Kinader, c.kinader@caritas-mz.de
Sprechzeiten: Do 10:00 – 12:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
Sprachen: Deutsch, Spanisch, Englisch, Französisch, Portugiesisch, Italienisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Beratungszentrum „Blickpunkt“

Kaiserstraße 56
55116 Mainz
06131/3 74 44 19
fluechtlingsberatung@diakonie-mainz-bingen.de

Kontakt: Frau Schmoltdt
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
Sprachen: Deutsch, Englisch, weitere möglich auf Anfrage
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Psychosoziale Betreuung von Flüchtlingen

Die Malteser Werke betreuen Asylbewerberinnen, Asylbewerber und Flüchtlinge in verschiedenen Gemeinschaftsunterkünften.

Malteser-Werke

Jägerstraße 37
55127 Mainz

Kontakt: Herr Asadi, 0171/2 27 92 32
behrouz.asadi@malteser-werke.de
Sprachen: verschiedene Sprachen, je nach Bedarf
Zugang: rollstuhlgerecht

→ Flüchtlinge und Asylbewerberinnen und -bewerber

Medizinische Hilfe für Menschen ohne Aufenthaltsstatus oder ohne Krankenversicherung

Flüchtlinge, Migrantinnen und Migranten, wohnungslose Menschen und Menschen ohne Aufenthaltsstatus oder ohne Krankenversicherung können sich in Fragen der medizinischen Versorgung an folgende Stellen wenden:

Armut und Gesundheit in Deutschland e. V.

Medizinische Ambulanz ohne Grenzen

Zitadelle 1 F

55131 Mainz

ambulanz@armut-gesundheit.de

www.armut-gesundheit.de

Kontakt Ambulanz: Frau Obst, 06131/6 27 92 98

Telefonisch erreichbar: Di, Mi, Do 10:00 – 12:00 Uhr

Facharztsprechstunden:

siehe www.armut-gesundheit.de

Sprachen: nach vorheriger Absprache: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Polnisch, Russisch, Bulgarisch, Rumänisch, Persisch, Türkisch

(Anamnesebögen in 11 Sprachen vorhanden,

mehrsprachige Broschüren sind in Vorbereitung)

Zugang: nicht rollstuhlgerecht, bei Bedarf Untersu-

chungsraum im Erdgeschoss für Rollstuhlfahrerinnen

und Rollstuhlfahrer

Angebote:

- **Medizinische Beratung und Behandlung**

Medinetz Mainz e. V.

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

Mobil: 0176/62 03 33 02

info@medinetzmainz.de

www.medinetzmainz.de

Sprechzeiten: Mo 18:00 – 20:00 Uhr (außer feiertags)

Sprachen: Deutsch, Englisch, weitere möglich auf Anfrage

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Medizinische Vermittlungsstelle**

→ Flüchtlinge und Asylbewerberinnen und -bewerber

Weitere Angebote

Mainzer Flüchtlingsrat

(monatliche offene Treffen)

c/o Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Fachstelle für Flüchtlinge, Migration und Integration

Kaiserstraße 56

55116 Mainz

Kontakt: Frau Schmoldt, 06131/3 74 44 19

irene.schmoldt@diakonie-mainz-bingen.de

Save Me! Kampagne Mainz / Welcome Mainz

c/o Amnesty International

Kaiserstraße 31, 4. Stock

55116 Mainz

www.save-me-mainz.de

Sprechzeiten: nach Absprache per E-Mail:

kampagne@save-me-mainz.de

Sprachen: Deutsch, Englisch, weitere möglich
auf Anfrage

Angebote:

- Unterstützung von Flüchtlingen bei der Orientierung im Alltag in Mainz
- Hilfen beim Deutschlernen, bei den Hausaufgaben, bei Behördengängen, bei der Wohnungssuche usw.
- Organisation von Freizeitangeboten (wie z. B. Kochabende)
- Organisation von Sprachtandems zwischen interessierten Flüchtlingen und Freiwilligen aus der Mainzer Bevölkerung

→ Landesinitiative „Freiwillige Rückkehr“

Die Landesinitiative „Freiwillige Rückkehr“ ist ein Sonderprogramm des Landes Rheinland-Pfalz. Das Programm unterstützt Migrantinnen und Migranten, die in ihr Heimatland zurückkehren wollen.

Malteser-Werke

Stadthaus
Kaiserstraße 3 – 5
55116 Mainz
malteser.werke@stadt.mainz.de

Kontakt: Frau Daghooghi, Herr Asadi,
1. OG, Zimmer 162
06131/12 21 98, 0171/2 27 92 32
Sprechzeiten:
Mo – Fr 8:00 – 10:00 Uhr und nach
Terminvereinbarung
Sprachen: Englisch, Farsi, Dari, Arabisch,
Türkisch, Kurdisch, Russisch
Zugang: rollstuhlgerecht

→ Sprache

Integrationskurse

Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs. Der allgemeine Integrationskurs dauert 660 Stunden. Die Gesamtdauer kann auch bis zu 960 Stunden betragen.

Beratung zu Integrationskursen in Mainz geben **Migrationsberatungsstellen** und der **Jugendmigrationsdienst** (Adressen siehe Seite 12 – 13).

Weitere mehrsprachige Informationen:

www.bamf.de/integrationskurs
www.bamf.de/publikationen

In Mainz sind folgende Integrationskursträger vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zugelassen:

Akademisches Bildungs-Centrum e. V.

Rhabanusstraße 5
55118 Mainz
06131/7 20 27 33
integration@abc-mainz.de
www.abc-mainz.de

Sprechzeiten: Mo – Fr, 9:00 – 13:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Dr. Ridder Sprachschule

Neubrunnenstraße 8
55116 Mainz
06131/2 52 10
schulleitung@dr-ridder.de
www.Dr-Ridder.de

Kontakt: Frau Ridder, Frau Taubert
Sprechzeiten:
Mo – Do 8:00 – 16:00 Uhr, Fr 8:00 – 14:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch, Französisch,
Russisch, Bulgarisch, Rumänisch, Spanisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Neustadt-Projekt ARBEIT & LEBEN gGmbH

Goethestraße 7
55118 Mainz
06131/67 99 57
info-np@arbeit-und-leben.de
www.arbeit-und-leben.de

Kontakt: Frau Hunou, Frau Bergemann
Sprechzeiten: Mo 9:00 – 12:00 Uhr,
Di 9:00 – 12:00 Uhr, Mi 9:00 – 13:00 Uhr
Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch,
Kurdisch, Persisch, Polnisch, Russisch, Türkisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Volkshochschule Mainz

Karmeliterplatz 1
55116 Mainz
06131/2 62 51 50
vhs@vhs-mainz.de
www.vhs-mainz.de

Kontakt: Frau Schliephake, Frau Eberle-Stoffel
Servicezeiten: Mo – Do 10:30 – 12:00 Uhr,
14:30 – 16:00 Uhr, Fr 10:30 – 12:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch,
Italienisch, Spanisch, Türkisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Weitere Deutschkurse

Arbeiterwohlfahrt Rheinland e. V.

Fachdienst für Migration und Integration

Leibnizstraße 47
55118 Mainz
06131/67 00 91
migration-mainz@awo-rheinland.de
www.AWO-Rheinland.de

Kontakt: Frau Asi, Frau Onangolo, Frau Fahle
Sprechzeiten: Mo, Do, Fr 9:00 – 12:00 Uhr,
Di 13:00 – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Russisch,
Französisch, Englisch, Litauisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Sprachkurse**

Dr. Ridder Sprachenschule

Neubrunnenstraße 8
55116 Mainz
06131/2 52 10
schulleitung@dr-ridder.de
www.Dr-Ridder.de

Kontakt: Frau Ridder, Frau Taubert
Sprechzeiten:
Mo – Do 8:00 – 16:00 Uhr, Fr 8:00 – 14:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch, Französisch,
Russisch, Bulgarisch, Rumänisch, Spanisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Vorbereitungskurse zur Prüfung Start Deutsch 1**
- **Deutsch-Test für Zuwanderer A2/B1 (DTZ)**
- **Einbürgerungstest**

Neustadt-Projekt

ARBEIT & LEBEN gGmbH

Goethestraße 7

55118 Mainz

06131/67 99 57

info-np@arbeit-und-leben.de

www.arbeit-und-leben.de

Kontakt: Frau Hunou und Frau Bergemann

Sprechzeiten: Mo 9:00 – 12:00 Uhr,

Di 9:00 – 12:00 Uhr, Mi 9:00 – 13:00 Uhr,

Do 9:30 – 15:00 Uhr

Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch,

Französisch, Kurdisch, Persisch, Polnisch,

Russisch, Türkisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **„Fit für den Beruf“ – berufsbezogener Sprachkurs**
Zielgruppe: Arbeitssuchende Migrantinnen und
Migranten mit Sprachniveau B1 oder höher

Phoenix e. V. Mainz

Münsterstraße 21 – 23

55116 Mainz

06131/23 37 72

phoenix-mainz@gmx.de

www.phoenix-mainz.de

Sprachen: Deutsch, Russisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Alpha- und Grundbildungskurse**

» Fortsetzung nächste Seite

Regenbogentreff

Gustav-Mahler-Straße 7
55127 Mainz
06131/9 32 59 78
regenbogentreff@juvente-mainz.de
www.juvente-mainz.de

Sprechzeiten: Mi 12:00 – 13:00 Uhr,
Do 12:00 – 13:00 Uhr, Fr 12:30 – 13:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt: Herr Kaloianis

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Deutschkurse**

Volkshochschule Mainz

Karmeliterplatz 1
55116 Mainz
06131/2 62 51 50
vhs@vhs-mainz.de
www.vhs-mainz.de

Kontakt: Frau Schliephake, Frau Eberle-Stoffel

Servicezeiten: Mo – Do 10:30 – 12:00 Uhr,
14:30 – 16:00 Uhr, Fr 10:30 – 12:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch,
Italienisch, Spanisch, Türkisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Deutschkurse auf den Niveaus von A1, A2, B1, B2, C1 und C2**
- **Deutschkurse mit Alphabetisierung**
- **Berufsorientierte Kurse**
- **Vorbereitungs- und Prüfungstrainingskurse für die Prüfungen: telc Deutsch A1, Zertifikat Deutsch B1 sowie die Goethe-Zertifikate B2, C1 und C2**
- **Prüfungen: Deutsch-Test für Zuwanderer A2/B1 (DTZ), Zertifikat Deutsch B1, Goethe-Zertifikate B2, C1 und C2**
- **Einbürgerungstest**

UMUT

Interkulturelle Bildung und Beratung

Moselstraße 32
55118 Mainz
06131/22 26 74
mw@umut-mainz.de
www.umut-mainz.de

Kontakt: Frau Wiegand
Sprechzeiten: telefonisch Mo – Fr 8:00 – 9:00 Uhr,
persönlich nach Absprache
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Deutsch als Fremdsprache**
- **Alphabetisierung in Deutsch und Türkisch**

ZMO - Zusammenarbeit mit Osteuropa e. V.

Karl-Zörgiebel-Straße 2 (Ecke Hans-Böckler-Straße)
55128 Mainz
info@zmo-mainz.de
www.zmo-mainz.de

Kontakt: Frau Lehmann, 06131/67 92 72 (privat)
Sprechzeiten:
Mo – Mi 10:00 – 13:00 Uhr, Fr 18:00 – 22:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch, Russisch, Polnisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Sprachtreff**

Sprachkurse für Jugendliche und junge Erwachsene

In Mainz werden kontinuierlich Integrationskurse für junge Erwachsene im Alter von 16 bis 27 Jahren bei verschiedenen Einrichtungen angeboten. Sie beinhalten 960 Unterrichtseinheiten und werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert.

Informationen dazu und zu weiteren Sprachkursen erhalten Sie beim

Jugendmigrationsdienst Internationaler Bund e. V.

Kaiserstraße 17
55116 Mainz
06131/6 27 82 12
JMD-Mainz@internationaler-bund.de

Kontakt: Frau Aktürk, Herr Willim
Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Polnisch
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Mehrsprachige Informationen:

www.bamf.de
(siehe Willkommen in Deutschland/Deutsch lernen)

Weiteres Angebot:

INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration

Wallaustraße 113
55118 Mainz
06131/61 72 97
institut@inbi-mainz.de
www.inbi-mainz.de

Kontakt: Frau Nemazi-Lofink
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
Sprachen: Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch,
Farsi, Türkisch, Polnisch, Russisch, Arabisch, Dari
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **FIT für die Zukunft**

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche aus Drittstaaten, die zusätzliche Unterstützung im Erlernen der deutschen Sprache benötigen

» **Hinweis:** Angebote an Schulen für Kinder mit Migrationshintergrund finden Sie auf Seite 90.

Sprachkurse für Frauen

Arbeiterwohlfahrt Rheinland e. V.

Fachdienst für Migration und Integration

Leibnizstraße 47

55118 Mainz

06131/67 00 91

migration-mainz@awo-rheinland.de

www.AWO-Rheinland.de

Kontakt: Frau Asi, Frau Onangolo, Frau Fahle

Sprechzeiten: Mo, Do, Fr 9:00 – 12:00 Uhr,

Di 13:00 – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Russisch,

Französisch, Englisch, Litauisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Sprachkurse**

Caritasverband Mainz e. V.

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

06131/9 08 32 62

www.caritas-mainz.de

Kontakt: Frau Kronwald-Najafian

e.kronwald-najafian@caritas-mz.de

Sprechzeiten: Mo 10:00 – 11:30 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Sprachtreff**

Caritasverband Mainz e. V.

Caritas-Zentrum St. Rochus

Emrichruhstraße 33

55120 Mainz

06131/6 26 70 (Zentrale mit Anrufbeantworter)

06131/62 67 27

www.caritas-mainz.de

Kontakt: Herr Heinz, m.heinz@caritas-mz.de

Sprechzeiten: Mo – Do 9:00 – 16:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Sprachtraining für Frauen**

Caritasverband Mainz e. V.

Netzwerk Weisenau

Friedrich-Ebert-Straße 57a

55130 Mainz

06131/8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Sprachkurs für Frauen**

Kontakt: Frau Götten

Mi 13:30 – 16:00 Uhr, Do 9:00 – 15:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

- **Internationales Erzählcafé für Frauen**

(Kommunikationsplattform für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund)

Kontakt: Frau Ries

Sprechzeiten: Di 10:30 – 12:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch,

Arabisch, Türkisch

Elterninitiative Mombach

Heinrich-Freber-Straße 17
55120 Mainz-Mombach
06131/68 47 28

Kontakt: Frau Dursun, ManuDursun.md@gmail.com
Sprechzeiten: jederzeit telefonisch
Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch
Durchführungsort: Pfarrgemeindezentrum Friedenskirche
Mombach, Pestalozziplatz 2, 55120 Mainz
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Mama lernt Deutsch**

HILDEGARD HAUS

Zentrum für Frauen und Familien
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.
Römerwall 67
55131 Mainz
06131/23 38 95
info@skf-mainz.de
www.skf-mainz.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 8:15 – 16:00 Uhr, Fr 8:15 – 14:00 Uhr
Zugang: Für Rollstuhlfahrerinnen wird die Beratung ebenerdig angeboten.

Angebote:

- **Sprachkurs**

Interkulturelles Bürgerzentrum

„Katzenberg-Treff“

Diakonisches Werk Mainz-Bingen
Nelkenweg 2
55126 Mainz
06131/47 53 70
katzenberg@diakonie-mainz-bingen.de

Kontakt: Herr Blum

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Deutschkurs für Migrantinnen**

Kinderschutzbund Mainz

Eltern-Kind-Kompetenzzentrum

„El KiKo - international“

Leibnizstraße 80

55118 Mainz

06131/4 80 69 25

el-kiko@kinderschutzbund-mainz.de

www.kinderschutzbund-mainz.de

Kontakt: Frau Biesemann

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch, Hindi,

Kurdisch, Türkisch, Urdu möglich

Zugang: im Erdgeschoss rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Sprachtreff – Wir sprechen heute Deutsch**
(kostenlos mit Kinderbetreuung)
Hinweis: Die Sprachtreffs finden mit und ohne Kinderbetreuung an verschiedenen Standorten in der Mainzer Neustadt statt.
- **200 Worte in zwei Monaten – erste Deutschkenntnisse spielerisch aneignen**
(wiederkehrendes Angebot, kostenlos mit Kinderbetreuung)
Hinweis: Das Angebot findet je nach Bedarf bei El KiKo oder in der Goethe-Grundschule statt.

MehrGenerationenHaus

„Römerquellentreff“

Sertoriusring 31

55126 Mainz

06131/62 99 09

mgh-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

Kontakt: Frau Reimuth

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Deutsch für Migrantinnen**

An-, Ab- und Ummeldungen

Siehe Kapitel „Bürgerinformationsstellen und Bürgerservice“ (Seite 27)

Wohnungssuche

Bei der Wohnungssuche ist es empfehlenswert:

- Anzeigen in den örtlichen Zeitungen (häufig in der Wochenendausgabe) zu lesen,
 - Allgemeine Zeitung (www.allgemeine-zeitung.de),
 - Immobilienbörse der AZ (www.immobilien.rhein-main-presse.de),
 - Wochenblatt (www.mainzer-wochenblatt.de),
- Wohnungsbörsen im Internet zu studieren,
- in der Zeitung (kostenpflichtig) oder im Internet zu inserieren oder
- die Hilfe eines Immobilienmaklerbüros in Anspruch zu nehmen (>> **Hinweis:** Provision in Höhe von 2 – 3 Monatsmieten üblich).

Zu den größten Wohnungsanbietern in Mainz gehört die Wohnbau Mainz:

Wohnbau Mainz GmbH/Infopoint

Dr.-Martin-Luther-King-Weg 20
55122 Mainz
06131/80 78 07
www.wohnbau-mainz.de

Öffnungszeiten:

Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr, 14:00 – 16:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Weitere Wohnungsgesellschaften und Wohnungsbauprojekte:

www.mainz.de/immobilien (Planen, Bauen, Wohnen/Wohnen A bis Z)

Mehrsprachige Informationen zum Thema Wohnen:

www.bamf.de (siehe Wohnen)

Wohngeld

Personen mit geringem Einkommen können Wohngeld (staatlicher finanzieller Mietzuschuss) beim Amt für soziale Leistungen beantragen. Für die Gewährung dieser Leistung sind das Familieneinkommen, die Miete und die Anzahl der Personen im Haushalt entscheidend.

Wohngeldanträge erhalten Sie

- bei allen Ortsverwaltungen (Adressen siehe Seite 23),
- an der Rathauspforte (Telefon: 06131/12-0) und
- bei der Bürgerinformation im Stadthaus (Lauterenflügel, Kaiserstraße 3 – 5) im Erdgeschoss.

Den ausgefüllten Antrag können Sie bei den genannten Stellen abgeben oder dem Amt für soziale Leistungen zusenden.

Amt für soziale Leistungen

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 31 47

amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

www.mainz.de/sozialamt (siehe Serviceseite)

Öffnungszeiten: Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr,

14:00 – 15:30 Uhr, Fr 9:00 – 12:00 Uhr

Termine nur nach vorheriger Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Wohnberechtigungsschein

Um eine vom Staat geförderte Wohnung (Sozialwohnung) zu beziehen, benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Diesen können Sie beim **Amt für soziale Leistungen** beantragen, wenn Ihr Einkommen unter einer bestimmten Grenze liegt. Nicht EU-Bürgerinnen und –Bürger müssen über eine Aufenthaltserlaubnis verfügen, die bei Antragstellung mindestens noch ein Jahr gültig sein muss (Adresse siehe oben).

Unterstützung bei Wohnungslosigkeit

Fachstelle Wohnraumhilfen

Die Fachstelle für Wohnraumhilfen ist dem Amt für soziale Leistungen angegliedert und zuständig für die Koordination von Wohnraumhilfen, Notunterkünften, Obdachlosenangelegenheiten und die Vorbeugung von Obdachlosigkeit.

Amt für soziale Leistungen

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 31 72, Termine nach telefonischer Vereinbarung

amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

www.mainz.de/sozialamt (siehe Serviceseite)

Zugang: rollstuhlgerecht

Beratungsstelle START-HILFE

Zitadelle, 1 F

55131 Mainz

06131/22 77 74

starthilfe@plh.de

www.plh.de

Kontakt: Frau Hamann

Sprechzeiten: Mo – Mi 9:00 – 12:00 Uhr,

Mi 13:30 – 16:30 Uhr, Fr 9:00 – 12:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch

Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz

Wallstraße 13

55122 Mainz

06131/57 02 10

www.mission-leben.de

Kontakt: A. Balsler, a.balsler@mission-leben.de

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Heinrich-Egli-Haus

Wohnheim für Männer

Fritz-Kohl-Straße 14

55122 Mainz

06131/37 50 50

www.mission-leben.de

Thaddäusheim

(Übernachtungsmöglichkeit für Männer)

An der Goldgrube 13

55131 Mainz

06131/53 01 00

Wendepunkt -

Haus für Frauen in sozialen Notlagen

Nahestraße 7

55118 Mainz

06131/27 55 50 (Zentrale)

wendepunkt@mission-leben.de

www.mission-leben.de

Sprechzeiten: Mo – Fr 8:00 – 16:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

» Hinweis: Angebot nur für Frauen, nicht für Familien

Unterstützung bei Fragen und Problemen zum Thema Wohnen

DMB - Mieterschutzverein Mainz und Umgebung e. V.

Kurfürstenstraße 8

55118 Mainz

06131/61 31 54

info@mieterschutzverein-mainz.de

www.mieterschutzverein-mainz.de

Bürozeiten: Mo, Di, Do 8:00 – 11:00 Uhr

und 14:00 – 17:00 Uhr, Mi und Fr 8:00 – 11:00 Uhr

Rechtsberatung: Mo – Fr 14:30 – 17:00 Uhr

Telefonische Sprechstunde: Mo – Fr 14:00 – 14:30 Uhr

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Rechtsberatung bei mietrechtlichen Problemen**
(>> Hinweis: Beratung nur für Mitglieder gegen Mitgliedsbeitrag möglich)

Mainzer Mieterladen e. V.

Mieter helfen Mietern

Walpodenstraße 10

55116 Mainz

06131/67 97 24

kontakt@mieterladen-mainz.de

www.mieterladen-mainz.de

Bürozeiten: Di und Mi 15:00 – 18:00 Uhr

Rechtsberatung: Di und Mi 18:00 – 20:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch, Französisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Rechtsberatung bei mietrechtlichen Problemen**
(>> Hinweis: Beratung nur für Mitglieder gegen Mitgliedsbeitrag möglich)

Soziale Stadt/Wohnbau Mainz

Dr.-Martin-Luther-King-Weg 20

55122 Mainz

0171/5 03 31 03

Kontakt: Herr Werkmann

werkmann@wohnbau-mainz.de

Sprechzeiten: Die 15:00 – 16:00 Uhr,

Stadtteilbüro „Soziale Stadt“,

Strunkgasse 20, Mainz-Mombach

Sprachen: Deutsch, Englisch, weitere
möglich auf Anfrage

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **„Gelungene Nachbarschaften“ offene Sprechstunde für nachbarschaftliche Fragen und Probleme, Konfliktberatung (Mombach)**
Zielgruppe: Bewohnerinnen und Bewohner des Gebiets „Soziale Stadt“ Mainz-Mombach

Soziale Stadt/Wohnbau Mainz

Dr.-Martin-Luther-King-Weg 20

55122 Mainz

0171/5 03 31 03

www.mainz-lerchenberg.de

Kontakt: Herr Werkmann

werkmann@wohnbau-mainz.de

Sprechzeiten: Mi 18:00 – 19:00 Uhr, Regenbogentreff,

Gustav-Mahler-Straße 1, Mainz Lerchenberg

Sprachen: Deutsch, Englisch, weitere möglich

auf Anfrage

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **„Gelungene Nachbarschaften“ offene Sprechstunde für nachbarschaftliche Fragen und Probleme, Konfliktberatung (Lerchenberg)**

Zielgruppe: Bewohnerinnen und Bewohner des

Gebiets „Soziale Stadt“ Mainz-Lerchenberg

Tauschbörse Lerchenberg

Hilfe & Dienstleistungsaustausch unter Nachbarn

01575/6 07 35 84

info@tauschboerse-lerchenberg.de

www.tauschboerse-lerchenberg.de

Schiedsamt

Das Schiedsamt ist eine Schlichtungsstelle, die in einem Schiedsverfahren zwischen streitenden Parteien vermittelt (z. B. bei Nachbarschaftsstreitigkeiten).

Rechts- und Ordnungsamt

Schiedsamt

Stadthaus, Kreyßig-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 31 20

rechts-und-ordnungsamt@stadt.mainz.de

Kontakt:

Herr Heidger, Do 14:00 – 16:00 Uhr (alle Vororte)

Herr Nauth, Mi 10:00 – 12:00 Uhr (Mainz Innenstadt)

Zugang: rollstuhlgerecht

Allgemeine Informationen

Bei einer Erkrankung können Sie sich an eine Allgemeinärztin/einen Allgemeinarzt wenden, die/der Sie bei Notwendigkeit zu einer Fachärztin/einem Facharzt überweisen wird.

Die Behandlung erfolgt gegen Vorlage der Krankenversicherungskarte oder gegen Geld.

Bei der Ärztesuche in Mainz kann die Broschüre: „**Sprachkenntnisse in Mainzer Arzt- und Psychotherapeutenpraxen**“ behilflich sein. Sie ist zu finden unter: www.integration.mainz.de

Wenn Sie außerhalb der Sprechstunde Ihrer Ärztin/Ihres Arztes (z. B. am Wochenende oder in der Nacht) medizinische Hilfe benötigen und kein lebensbedrohlicher Notfall besteht, wenden Sie sich an die ärztliche Bereitschaftspraxis Mainz.

Ärztliche Bereitschaftspraxis Mainz St. Vincenz Krankenhaus

(Eingang neben dem Parkhaus des Krankenhauses)
An der Goldgrube 11
55131 Mainz
11 61 17

Öffnungszeiten: Wochenende – Fr 19:00 – 7:00 Uhr,
werktags 19:00 – 7:00 Uhr, Mi 14:00 – 7:00 Uhr
Zugang: rollstuhlgerecht

In lebensbedrohlichen Fällen leistet der **Rettungsdienst** Hilfe. Bei Notfällen, wie Herzinfarkt, Schlaganfall und schweren Unfällen, alarmieren Sie den Rettungsdienst unter der **Notrufnummer 112**.

In der Broschüre „**Gesundheit? Gesundheit!**
Gesundheitliche Selbsthilfe und Versorgung“
finden Sie Mainzer Selbsthilfegruppen aus dem
Gesundheitsbereich:

[www.yumpu.com/de/document/view/7293673/
gesundheitliche-selbsthilfe-und-versorgung-thornetz](http://www.yumpu.com/de/document/view/7293673/gesundheitliche-selbsthilfe-und-versorgung-thornetz)

Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) bietet ein **bundesweites Beratungstelefon** auf Deutsch, Türkisch und Russisch:

Deutsch: 08 00/0 11 77 22, Mo – Fr 10:00 – 18:00 Uhr
und Do 10:00 – 20:00 Uhr

Türkisch: 08 00/0 11 77 23, Mo – Mi 10:00 – 12:00 Uhr
und 15:00 – 17:00 Uhr

Russisch: 08 00/0 11 77 24, Mo – Mi 10:00 – 12:00 Uhr
und 15:00 – 17:00 Uhr

(kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)

Patientenverfügung: Vordrucke

Informationen und Vordrucke für Organspendeausweise, Patientenverfügungen, Betreuungsverfügungen und Vorsorgevollmachten erhalten Sie im Bürgeramt und in den Ortsverwaltungen (Adressen siehe Seite 22 – 26).

Weitere Informationen:

- Arztfinder im Internet: www.kv-rlp.de
- Psychotherapeutensuche im Internet: www.lpk-rlp.de
- Apotheken: www.aponet.de
- Mehrsprachige Informationen der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V.:
www.gesund-in-rlp.de
www.lzg-rlp.de/service/fremdsprachige-gesundheitsinfos
- Mehrsprachige Basisbroschüren der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):
www.infodienst.bzga.de
- Mehrsprachige Informationen zu Impfungen:
www.bzga.de (siehe „Infomaterialien“)

Krankenversicherung

In Deutschland besteht eine allgemeine Krankenversicherungspflicht. Es gibt gesetzliche und private Krankenversicherungen. Informationen dazu erhalten Sie bei den Krankenkassen. Sie bieten kostenlose Auskünfte zu Fragen der medizinischen Versorgung – vor allem zu den Kosten der Behandlung – und zu Fragen des deutschen Gesundheitssystems.

Weitere Informationen:

Mehrsprachige Informationen zur Krankenversicherung:
www.1a.net/versicherung/krankenversicherung/international

**Medizinische Hilfe für Menschen
ohne Aufenthaltsstatus oder ohne
Krankenversicherung**

Flüchtlinge, Migrantinnen und Migranten, wohnungslose Menschen und Menschen ohne Aufenthaltsstatus oder ohne Krankenversicherung können sich in Fragen der medizinischen Versorgung an folgende Stellen wenden:

**Armut und Gesundheit
in Deutschland e. V.**

Medizinische Ambulanz ohne Grenzen

Zitadelle 1 F

55131 Mainz

ambulanz@armut-gesundheit.de

www.armut-gesundheit.de

Kontakt Ambulanz:

Frau Obst (Krankenschwester), 06131/6 27 92 98

Telefonisch erreichbar: Di, Mi, Do 10:00 – 12:00 Uhr

Facharztsprechstunden:

siehe www.armut-gesundheit.de

Sprachen: nach vorheriger Absprache: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Polnisch, Russisch, Bulgarisch, Rumänisch, Persisch, Türkisch

(Anamnesebögen in 11 Sprachen vorhanden,

mehrsprachige Broschüren sind in Vorbereitung)

Zugang: nicht rollstuhlgerecht, bei Bedarf Untersu-

chungsraum im Erdgeschoss für Rollstuhlfahrerinnen

und Rollstuhlfahrer

Angebote:

- **Medizinische Beratung und Behandlung**

» Fortsetzung nächste Seite

Medinetz Mainz e. V.

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

Mobil: 0176/62 03 33 02

info@medinetzmainz.de

www.medinetzmainz.de

Sprechzeiten: Mo 18:00 – 20:00 Uhr (außer feiertags)

Sprachen: Deutsch, Englisch, weitere
möglich auf Anfrage

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Medizinische Vermittlungsstelle**

Beratungs- und Informationsangebote

Gesundheitsamt

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Abteilung Gesundheitswesen

Große Langgasse 29

55116 Mainz

06131/6 93 33 42 35, Termine nur nach
telefonischer Vereinbarung

www.mainz-bingen.de

(siehe Verwaltung/Gesundheitsamt)

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Kostenlose Impfungen: Tetanus, Diphtherie,
Pertussis (Keuchhusten)**

Gesundheitsförderung der Landeshauptstadt Mainz

Amt für soziale Leistungen

Stadthaus, Kreyßig-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 30 19

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Allgemeine Informationen zum Gesundheitswesen**

KISS Mainz/Paritätischer Wohlfahrtsverband

Jockel-Fuchs-Platz 1
55116 Mainz
06131/21 07 72
www.kiss-mainz.de

Kontakt: Frau Gül Hollweck
elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de
Sprechzeiten:
Mo 15:00 – 17:00 Uhr, Di – Do 10:00 – 12:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Allgemeine Selbsthilfeberatung**

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG)

Hölderlinstraße 8
55131 Mainz
06131/20 69 47
www.lzg-rlp.de, www.gesund-in-rlp.de

Kontakt: Herr Asadi, basadi@lzg-rlp.de
Sprechzeiten: Mo – Fr ab 15:00 Uhr
Sprachen: verschiedene Sprachen, je nach Bedarf
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Gesundheitsnetzwerk für Menschen mit
Migrationshintergrund**

Malteser-Werke

Kontakt: Herr Asadi: 0171/2 27 92 32
behrouz.asadi@malteser-werke.de
Sprachen: verschiedene Sprachen, je nach Bedarf

Angebote:

- **Soziale und medizinische Beratung**

Aidsberatung

Aids-Hilfe Mainz e. V.

Mönchstraße 17
55130 Mainz
06131/22 22 75
kontakt@aidshilfemainz.de
www.aidshilfemainz.de

Kontakt: Frau Gasde oder Herr Kürsten
Öffnungszeiten: Mo nach telefonischer Vereinbarung,
Di – Do 10:00 – 16:00 Uhr, Fr 10:00 – 14:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Gesundheitsamt Mainz

Große Langgasse 29
55116 Mainz
06131/6 93 33 42 58

Kontakt: Herr Kolling, kolling.heinz@mainz-bingen.de
Öffnungszeiten zur Testdurchführung:
Mo 12:30 – 14:00 Uhr, Do 15:30 – 17:30 Uhr
Zugang: rollstuhlgerecht

Beim Gesundheitsamt können Sie kostenlos und anonym den **HIV-Anikörper-Test (AIDS-Test)** durchführen. Dort werden Sie auch auf Wunsch persönlich beraten und betreut.

Weitere Informationen:

Mehrsprachige Materialien

- der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: www.bzge.de (siehe Infomaterialien)
- der Deutschen AIDS-Hilfe: www.aidshilfe.de/de/shop/1576

Betreuungsbehörde

Die Betreuungsbehörde des Amtes für soziale Leistungen unterstützt Erwachsene oder Angehörige, die aufgrund einer Erkrankung einer rechtlichen Betreuung über das Betreuungsgericht bedürfen.

Amt für soziale Leistungen

Betreuungsbehörde

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 25 39, 12 37 71, 12 30 53, 12 26 07

amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

www.mainz.de/sozialamt

Kontakt: Frau Arnold, Frau Breuer, Herr Reiß, Herr Sieges

Öffnungszeiten: Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr,

14:00 – 15:30 Uhr, Fr 9:00 – 12:00 Uhr,

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Rechtliche Betreuung/Vollmachten**
nach §§ 1896 BGB ff

Weitere Informationen:

Mehrsprachige Broschüre „Betreuungsrecht. Unterstützung statt Bevormundung“: www.mainz.de/sozialamt
(siehe Serviceseite/Betreuungsbehörde)

Drogen und Sucht

Bei den folgenden Einrichtungen erhalten Sie Unterstützung und Vermittlung zu weiterführenden Angeboten:

Brücke Jugend- und Drogenberatung

Münsterstraße 31

55116 Mainz

06131/23 45 77

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 10:00 – 16:00 Uhr,

Di 14:00 – 18:00 Uhr, Fr 10:00 – 14:00 Uhr

und nach Terminvereinbarung

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Jugendberatung**
- **Beratung, Begleitung, Behandlung bei Konsum und Abhängigkeit von Suchtmitteln**
- **Psychosoziale Begleitbehandlung substituierter Drogenabhängiger**
- **Beratung und Begleitung von ehemals Abhängigen**
- **Angehörigenberatung**

Café Balance, Drogenhilfezentrum

Augustusstraße 29a

55131 Mainz

06131/57 47 84

balance@cafe-balance.de

www.cafe-balance.de

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Suchtberatung**
(suchtbegleitend & ausstiegsorientiert)
- **E-Mail-Beratung für Konsumenten von (Party-)Drogen**
- **Beratung von Angehörigen, Freunden, Informationssuchenden**
- **Gesundheitsprophylaxe**
- **psychosoziale Begleitung von Substituierten**
- **Vermittlung in Therapie, Entgiftung, Substitution**
- **Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten, Ämterbegleitung, Wohnungssuche**
- **Aufsuchende Arbeit/Streetwork**

Caritasverband Mainz e. V.

caritas-zentrum Edith Stein

Backmühlstraße 10

55120 Mainz-Mombach

06131/96 29 20

sucht@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de

Kontakt: Frau Maul, Frau Pflüger-Reifenberger

Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Sprachen: Bei Bedarf können Dolmetscherinnen
oder Dolmetscher gesucht werden.

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung und Behandlung bei Glücksspielsucht**
- **Schuldner-/Insolvenzberatung bei Glücksspielsucht**
- **Betreutes Wohnen in der Suchthilfe – Wohngruppen**
- **Ambulante Rehabilitation für ehemals Suchtmittelabhängige**
- **Nachsorge nach stationärer Rehabilitation für ehemals Suchtmittelabhängige**

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Suchtberatungsstelle

Kaiserstraße 56

55116 Mainz

06131/3 74 44 16

suchtberatung-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

www.diakonie-mainz-bingen.de

Kontakt: Frau Reimuth, Herr Schmoll

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung bzgl. legaler Drogen**
(Alkohol, Tabletten, nicht stoffgebundene Süchte)

Psychische Probleme und Erkrankungen

» Hinweise für die Psychotherapeutensuche:

- Broschüre: „Sprachkenntnisse in Mainzer Arzt- und Psychotherapeutenpraxen“:
www.integration.mainz.de
- Website der Kassenärztlichen Vereinigung:
www.kv-rlp.de
- Website der Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz: www.lpk-rlp.de

Beratung und Hilfe bieten folgende Einrichtungen:

Gesundheitsamt Mainz

Sozialpsychiatrischer Dienst

Große Langgasse 9

55116 Mainz

Sekretariat: 06131/6 93 33 42 52

Zentrale: 06131/69 33 30

Öffnungszeiten:

Mo – Mi 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 15:30 Uhr

Do 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr,

Fr 9:00 – 12:00 Uhr

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung und Information**
- **Individuelle Hilfe, auch in Form von Hausbesuchen**
- **Vermittlung und Informationen über medizinische, rehabilitative und sozialrechtliche Hilfsangebote**
- **Regelmäßiger Kontakt als Stabilisierungshilfe**

Telefonnummern der zuständigen Ansprechperson(en) nach Stadtteilen:

Neustadt, Marienborn

Frau Bormann, 06131/69 33 34 25

bormann.berthi@mainz-bingen.de

Altstadt, Ebersheim

Frau Schiffel, 06131/6 93 33 42 51

schiffel.martina@mainz-bingen.de

Bretzenheim, Laubenheim, Oberstadt, Weisenau

Frau Krötz, 06131/6 93 33 42 56

kroetz.rita@mainz-bingen.de

**Drais, Gonsenheim, Hartenberg-Münchfeld,
Hechtsheim, Lerchenberg**

Frau Milli, 06131/6 93 33 42 55
milli.brigitte@mainz-bingen.de

Finthen, Mombach

Frau Wörsdörfer, 06131/6 93 33 42 53
woersdoerfer.christel@mainz-bingen.de

Caritasverband Mainz e. V.

caritas-zentrum Edith Stein

Rhabanusstraße 5
55118 Mainz
06131/23 37 82
cz-e.stein@caritas-mz.de
www.caritas-mainz.de

Kontakt: Frau Ritter, Frau Pflüger-Reifenberger
Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung
Sprachen: Bei Bedarf können Dolmetscherinnen
oder Dolmetscher gesucht werden.
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Information, Beratung und Betreuung**
- **Betreutes Wohnen in Wohngruppen/Begleitung
in der eigenen Wohnung für psychisch Kranke**
- **Individuelle psychosoziale Einzelfallhilfen**
- **Offener Treff (zum Informationsaustausch und
Kennenlernen von Leuten)**
- **Tagesstätte (Ergotherapie, Bewegung,
Kreativwerkstatt, Freizeitaktivitäten)**
- **Teilhabeangebot**

„unplugged“ - Das Beratungscafé

Leibnizstraße 47
55118 Mainz
06131/9 06 76 00
mail@unplugged-mainz.de
www.unplugged-mainz.de

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 11:00 – 18:00 Uhr,
Di, Do 11:00 – 21:00 Uhr und nach Programm
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht

» Fortsetzung nächste Seite

Angebote:

- **Beratung und Hilfe bei psychischen Problemen und Erkrankungen**

Zielgruppe: junge Menschen zwischen 16 und 27 Jahren, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden, sowie Eltern, Partner und Angehörige

TelefonSeelsorge

0800 / 1 11 01 11 / 1 11 02 22

(anonym und rund um die Uhr)

www.telefonseelsorge.de

Muslimisches SeelsorgeTelefon (MuTeS)

Telefon: 030/4 43 50 98 21 (rund um die Uhr)

www.mutes.de

Weitere Informationen:

Portal für soziale Beratung: www.beraten-in-mainz.de

(siehe Psychische Probleme)

Schwangerenberatung

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Beratungszentrum „Blickpunkt“

Kaiserstraße 56

55116 Mainz

06131/3 74 44 17 oder 3 74 44 18

schwanger-in-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

Kontakt: Frau Rettig-Reifenhäuser, Frau Brixius

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung**

HILDEGARD HAUS

Zentrum für Frauen und Familien
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.
Römerwall 67
55131 Mainz
06131/23 38 95
info@skf-mainz.de
www.skf-mainz.de

Sprechzeiten:

Mo – Fr 8:00 – 16:00 Uhr, Fr 8:00 – 14:00 Uhr

Zugang: Für Rollstuhlfahrerinnen wird die Beratung ebenerdig angeboten.

Angebote:

- **Allgemeine Schwangerenberatung**
- **Psychosoziale Beratung im Kontext pränataler Diagnostik**
- **Sexualprävention und Multiplikatorenarbeit**
- **Beratung zur Verhütung und Familienplanung**
- **Beratung zu Ansprüchen und Leistungen für ein Leben mit Kind**
- **Elterngeld-/ Elternzeitberatung**
- **Begegnungs- und Bildungsangebote für werdende Mütter und/oder Mütter mit kleinen Kindern**

pro familia Zentrum Mainz

Quintinsstraße 6
55116 Mainz
06131/2 87 66 10
mainz@profamilia.de
www.profamilia-mainz.de

Sprechzeiten: Mo, Di, Mi, Fr 9:00 – 13:00 Uhr,

Mo – Fr 14:00 – 17:00 Uhr, Terminvereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten

Sprachen: Deutsch, Englisch, Dolmetscherinnen und Dolmetscher werden auf Anfrage gestellt.

Zugang: rollstuhlgerecht (außer große Elektrorollstühle)

Angebote:

- **Soziale Schwangerenberatung zu rechtlichen Ansprüchen und Hilfsangeboten vor und nach der Geburt**
- **Beratung im Schwangerschaftskonflikt**

Kommunaler Präventivrat der Landeshauptstadt Mainz

Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

55116 Mainz

www.mainz.de/praeventivrat

Kontakt: Frau Barth, alexandra.barth@stadt.mainz.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

06131/12 25 44

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Allgemeine Informationen zur Sicherheit im Alltag**
- **Vermittlung an Fachberatungsstellen**

Polizeipräsidium Mainz

Zentrale Prävention (Beratungszentrum)

Valenciaplatz 2

55118 Mainz

06131/65 33 90

Beratungszentrum.Mainz@polizei.rlp.de

www.polizei.rlp.de/mainz (siehe Zentrale Prävention)

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Einbruchschutz- und sicherungstechnische Beratungen**
- **Verhaltenstipps zum Schutz vor Straftaten und Gefahren, wie z. B.**
 - im Umgang mit Kredit- und Bankkarten
 - beim sogenannten Enkeltrick
 - bei Haustürgeschäften
 - im Internet
 - als Teilnehmer im Straßenverkehr
 - und weitere Angebote

Polizeipräsidium Mainz

Opferschutzbeauftragte

Valenciaplatz 2

55118 Mainz

06131/65 33 88

opferschutz.ppmainz@polizei.rlp.de

Kontakt: Frau Pohl

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung für Opfer, deren Angehörige und Zeugen nach Straftaten, Verkehrsunfällen und Unglücksfällen**
- **Informationen zu**
 - Entstehung, Folgeerscheinungen und Umgang mit belastenden Ereignissen
 - Verfahrensabläufen
 - Finanziellen und medizinischen Hilfen
 - Opferrechten
 - Opferhilfeeinrichtungen

WEISSER RING e. V.

Weberstraße 16

55130 Mainz

Bundesweites Opfertelefon(kostenfrei): 11 60 06

Bundesgeschäftsstelle Zentrale: 06131/8 30 30

info@weisser-ring.de

www.weisser-ring.de

Kontakt: Außenstelle Mainz

Herr Katlewski: 06131/9 71 63 05

Angebote:

- **Unterstützung von Kriminalitätsopfern**

Beratungshilfe

Beratungshilfe für die Wahrnehmung von Rechten **außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens** erhalten Sie beim Amtsgericht oder bei einer Rechtsanwältin/einem Rechtsanwalt

Amtsgericht Mainz

Diether-von-Isenburg-Straße
55116 Mainz
06131/141-0
amtsgericht.mainz@ko.mjv.rlp.de

Kontakt: Frau Metzler, Infothek, 06131/1 41 40 45
Sprechzeiten: Mo – Fr 8:00 – 12:00 Uhr
Zugang: rollstuhlgerecht

Mittellose Personen, besonders Jugendliche, die ein rechtliches Problem haben, bekommen eine schnelle, unbürokratische und kostenlose Beratung durch eine Rechtsanwältin oder einen Rechtsanwalt in der anwaltlichen Beratungsstelle.

Haus des Jugendrechts

Anwaltliche Beratungsstelle

Erthalstraße 2
55118 Mainz
info@hdjr-mainz.de
www.hdj-r-mainz.de

Kontakt: Herr Kunkel, Jugendschutzbeauftragter
Beratungszeiten: Mi 14:00 – 16:00 Uhr
Zugang: rollstuhlgerecht

Prozesskostenhilfe

Bei einem Rechtsstreit können Sie Prozesskostenhilfe (PKH) beim Gericht beantragen, wenn

- Sie ein geringes Einkommen haben und
- Ihre beabsichtigte Rechtsverfolgung oder Rechtsverteidigung hinreichende Aussicht auf Erfolg hat.

Weitere Informationen und Formulare:

www.justiz.de/formulare/index.php

Rat und Hilfe am Telefon

(kostenlos und anonym)

Kinder- und Jugendtelefon

Kinderschutz-Zentrum Mainz

0800/1 11 03 33

Mo – Sa 14:00 – 20:00 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Elterntelefon

Kinderschutzbund Mainz

0800/1 11 05 50

Mo – Fr 9:00 – 11:00 Uhr, Di und Do 17:00 – 19:00 Uhr

www.nummergegenkummer.de

ElternStressTelefon

Kinderschutz-Zentrum Mainz

06131/61 10 10

Mo, Di, Do, Fr 10:00 – 12:00 Uhr

Beratungsangebote

Amt für Jugend und Familie

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 27 53, 06131/12 27 54

jugendamt@stadt.mainz.de

www.mainz.de/jugendamt (siehe Serviceseite)

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- Beratung in allen Angelegenheiten der Erziehung und Entwicklung
- Unterstützung in Not- und Konfliktlagen

caritas-beratungszentrum St. Nikolaus

Lotharstraße 11 – 13

55116 Mainz

06131/9 07 46 0

beratungszentrum@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de

Kontakt: Herr Gerth

Offene Sprechstunde:

Mo 15:00 – 17:00 Uhr, Do 9:00 – 11:00 Uhr

Sprachen: Englisch, Italienisch, Portugiesisch,

Spanisch; auf Anfrage: Kiswahili, Persisch, Polnisch,

Russisch, Slowakisch, Tschechisch, Türkisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

Evangelische Psychologische Beratungsstelle

Kaiserstraße 37 (2. Obergeschoss)

55116 Mainz

06131/96 55 40

epbmainz@t-online.de

www.erziehungsberatung-mainz.de

Kontakt: Frau Zaft (Sekretariat)

Sprechzeiten: nach Terminvereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung**

Kinderschutzbund Mainz

Ludwigsstraße 7

55116 Mainz

06131/61 41 91

www.kinderschutzbund-mainz.de

Kontakt: Frau Pirker

Sprechzeiten: telefonisch Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr

und 14:00 – 16:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr,

Beratungstermine nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Erziehungs- und Familienberatungsstelle**

Kinderschutz-Zentrum Mainz

Lessingstraße 25
55118 Mainz
06131/61 37 37
info@ksz-mainz.de
www.ksz-mainz.de

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 16:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Integrierte Familien- und Erziehungsberatungsstelle**
- **Krisenhilfe bei Gewalterfahrungen:**
Familienberatungsstelle, Psychotherapie für
Kinder und Jugendliche
- **Entwicklungsberatung von 0 – 3 Jahren**

pro familia Zentrum Mainz

Quintinsstraße 6
55116 Mainz
06131/2 87 66 10
mainz@profamilia.de
www.profamilia-mainz.de

Sprechzeiten: Mo, Di, Mi, Fr 9:00 – 13:00 Uhr,
Mo – Fr 14:00 – 17:00 Uhr, Terminvereinbarung
auch außerhalb der Sprechzeiten
Sprachen: Deutsch, Englisch, Dolmetscherinnen
und Dolmetscher werden auf Anfrage gestellt.
Zugang: rollstuhlgerecht
(außer große Elektrorollstühle)

Angebote:

- **Beratung zur Schwangerschaft, Verhütung,
Sexualität, Partnerschaft und zum Familienrecht**
- **Beratung für Eltern zur Sexualerziehung, Pubertät,
Homosexualität oder zum Umgang von Jugendlichen
mit dem Internet**

» Fortsetzung nächste Seite

Verband Alleinerziehender Mütter und Väter

Landesverband Rheinland-Pfalz e. V.

Kaiserstraße 27

55116 Mainz

06131/61 66 33

info@vamv-rlp.de

www.vamv-rlp.de

Kontakt: Frau Wilwerding

Sprechzeiten: nach Bedarf, Anrufbeantworter bei Abwesenheit

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: bedingt rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Information und Beratung für allein erziehende Mitglieder**
- **Stammtisch für Alleinerziehende**
- **Vermittlung von Kinderbetreuung im Notfall und in der Tagespflege**

Weitere Angebote

HILDEGARD HAUS

Zentrum für Frauen und Familien

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Römerwall 67

55131 Mainz

06131/23 38 95

www.skf-mainz.de

Zugang: Für Rollstuhlfahrerinnen wird die Beratung ebenerdig angeboten.

Angebote:

- **Fit für die Kids- Fit für das Leben**

Zielgruppe: Mütter mit Migrationshintergrund

Kontakt:

Frau Winter, hedi.winter@skf-mainz.de

Frau Weyer-Speiger, weyer-speiger@skf-mainz.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 8:00 – 16:00 Uhr, Fr 8:00 – 14:00 Uhr

- **Familienpaten Mainz interkulturell – Migranten für Migranten**

Zielgruppe:

- Schwangere und junge Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren
- Allein erziehende Frauen mit Kindern (Ein Elternteil muss einen Migrationshintergrund aufweisen)

Kontakt: Frau Kammerschmitt

adele.kammerschmitt@skf-mainz.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 8:30 – 16:00 Uhr, Fr 8:30 – 14:00 Uhr

Sprachen: Bei Bedarf können Dolmetscherinnen und Dolmetscher hinzugezogen werden.

Kinderschutzbund Mainz

Ludwigsstraße 7

55116 Mainz

06131/61 41 91

www.kinderschutzbund-mainz.de

Kontakt: Frau Clancy, Herr Dr. Bietz

Sprechzeiten: telefonisch Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr

und 14:00 – 16:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr,

Termine nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Infomaterial in Sprachen:

Deutsch, Türkisch und Arabisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Projekt „Hallo Baby! Willkommen in Mainz“**

(kostenloses Gesprächs- und Informationsangebot)

- Beratungsbesuche entweder direkt im Krankenhaus in den Tagen nach der Entbindung oder zu Hause
- Alle Informationen rund ums Baby
- Informationen zu Elterngeld, Kindergeld, Wohngeld & Co
- Beratung und Unterstützung in schwierigen Situationen
- Betreuungsangebote und mehr

Zielgruppe: Familien mit Neugeborenen

Weitere Informationen auf Deutsch, Türkisch und Arabisch: www.willkommen-in-mainz.de

Kinderschutzbund Mainz

Eltern-Kind-Kompetenzzentrum

„El KiKo - international“

Leibnizstraße 80

55118 Mainz

06131/4 80 69 25

el-kiko@kinderschutzbund-mainz.de

www.kinderschutzbund-mainz.de

Kontakt: Frau Biesemann

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch, Hindi,

Kurdisch, Türkisch, Urdu möglich

Zugang: im Erdgeschoss rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Familienpartnerschaften**
(Starke Mütter – Starke Kinder)
- **Sport**
(Stark durch Bewegung, kostenlos mit Kinderbetreuung)
- **Spiel- und Bewegungsanregungen für Mütter & Säuglinge**
(Babykurs: „Eine Stunde Zeit für uns“)
- **Müttercafé mit Ruth Gottwald**
(Ärztin vom „pro familia Zentrum Mainz“)
- **Eltern-Kind-Spielkreis**
(kostenlos, für Mütter oder Väter mit Kindern von 1 bis 3 Jahren)
- **Eltern-Kind-Café**
(Leibnizstraße 47, Erdgeschoss der Ortsverwaltung)
- **Stillberatung**
(im Eltern-Kind-Café, telefonisch und im Hausbesuch)
- **Italienischsprachige Kinderspielgruppe**
(Ludoteca Italiana Mainz)
- **Mutter-Kind-Spielkreis**
(für Mütter mit Kindern von 1 bis 3 Jahren)
- **Internationaler Kochkurs für Eltern von Kleinkindern**
(Kartöffelchen und Kebab)

Zielgruppe: Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Kinderschutzbund Mainz

Eltern-Kind-Kompetenzzentrum

„El KiKo - international“

Jugendzentrum Ebersheim

Feldgartenstraße 1

55129 Mainz

0176/99 32 06 39

el-kiko.ebersheim@kinderschutzbund-mainz.de

www.kinderschutzbund-mainz.de

Kontakt: Frau Heeren

Öffnungszeiten: Do 9:30 – 12:00 Uhr

Angebote:

- **Mutter-Kind-Café**

Zielgruppe: Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren in Ebersheim

Kinderschutzbund Mainz

Nachbarschaftstreff Laubenheim

Rüsselsheimer Allee 44

55130 Mainz

0 61 31/88 25 63

nachbarschaftstreff.laubenheim@kinderschutzbund-mainz.de

Kontakt: Frau Kraft

Sprechzeiten: Termine auf Anfrage

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Ort der Begegnung und Kommunikation mit Beratung in Alltags- und Erziehungsfragen**

» Fortsetzung nächste Seite

Verband Binationaler Familien und Partnerschaften e. V.

Caritas Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

laf-mainz@ts-cs.de

www.verband-binationaler.de

Kontakt: Frau Wagner, 0176/76 97 01 55

Sprechzeiten: nach Anmeldung
per Telefon oder E-Mail

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch,
Französisch, Persisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Monatlicher Treff/Stammtische**

Zielgruppe: Binationale, interkulturelle
Partnerschaften und Familien

Weitere Informationen:

Mainzer Bündnis für Familie:

www.familien-in-mainz.de

Geburtsurkunde

Die Geburt eines Kindes muss innerhalb einer Woche beim Standes- und Versicherungsamt des Geburtsortes angemeldet werden.

Die Krankenhäuser in Mainz zeigen die Geburt des Kindes schriftlich innerhalb einer Woche an.

Bei Hausgeburten im Stadtbereich Mainz sind zur Anzeige der Geburt verpflichtet:

- jeder Elternteil des Kindes, wenn er sorgeberechtigt ist,
- jede andere Person, die bei der Geburt zugegen war oder von der Geburt aus eigenem Wissen unterrichtet ist.

Das Standes- und Versicherungsamt informiert das Bürgeramt.

Die Geburtsurkunde sowie Bescheinigungen für Kindergeld, Mutterschaftshilfe (Krankenkasse) und gegebenenfalls religiöse Zwecke (Taufe) werden vom Standes- und Versicherungsamt ausgestellt.

Standes- und Versicherungsamt

Stadthaus, Kreyßig-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

standesamt@stadt.mainz.de

www.mainz.de/standesamt (siehe Serviceseite)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:30 – 12:00 Uhr, Di 13:30 – 17:30 Uhr,

Mi geschlossen

Kontakt:

Frau Apitz, 06131/12 26 15

Frau Schuth, 06131/12 26 16

Frau Spatz, 06131/12 24 43

Zugang: rollstuhlgerecht

Kindertagesstätten

Allgemeine Informationen

Alle Kinder in Rheinland-Pfalz ab dem 2. Geburtstag bis zum Schuleintritt haben einen Anspruch auf einen beitragsfreien Kindergartenplatz. Die Verpflegung (Mittagessen, Nachmittagssnack) muss von den Eltern bezahlt werden.

Kinder ab dem 1. Geburtstag haben Anspruch auf einen Betreuungsplatz in einer Kita oder in Kindertagespflege. **Für die Einjährigen muss aber ein Krippenbeitrag gezahlt werden.**

Hortplätze stehen für Schulkinder in einer begrenzten Anzahl zur Verfügung. Für diese wird ein monatlicher Hortbeitrag berechnet.

Mainzer Kinder können direkt in der in ihrem Wohngebiet liegenden Kindertagesstätte angemeldet werden. Die Entscheidung über die Aufnahme liegt beim jeweiligen Träger. **Bei den städtischen Kitas erfolgt die Platzvergabe zentral durch die Abteilung Kindertagesstätten.**

Sie sollten die Anmeldungen für einen Kitaplatz ca. ein Jahr vor der geplanten Aufnahme vornehmen. Anmeldeformulare sind in allen städtischen Kitas und in der Abteilung Kindertagesstätten erhältlich sowie im Internet www.mainz.de

Die **Wartelisten in allen städtischen Kitas werden nach Geburtsdaten geführt** (nicht nach Anmeldedatum).

Bei der **Vergabe von Ganztagsplätzen** ist es erforderlich, eine Bescheinigung des jeweiligen Arbeitgebers, der Ausbildungsstelle oder bei Arbeitssuchenden des Jobcenters vorzulegen. Ganztagsplätze können nur für Zeiträume von Berufstätigkeit, Ausbildung oder sozialer Dringlichkeiten beansprucht werden.

Ganztagsplätze werden in der Regel zwischen 7:00 und 17:00 Uhr angeboten.

Teilzeitplätze sind Plätze an Vor- und Nachmittagen – ohne Mittagsverpflegung, in der Regel in der Zeit von 7:30 – 12:00 und 14:00 – 16:30 Uhr.

In bestimmten Kitas bestehen Teilzeitplätze mit verlängertem Vormittagsangebot und Verpflegung in der Zeit von 7:30 – 14:00 Uhr. Die Kinder werden spätestens um 14:00 Uhr abgeholt und besuchen am Nachmittag den Kindergarten nicht mehr.

In den Krippen besteht die Regelung für Teilzeit mit verlängertem Vormittagsangebot und Verpflegung in der Zeit zwischen 7:30 und 14:30 Uhr.

In **betrieblichen Kindertagesstätten** liegt das Belegungsrecht bei den Betrieben.

Auskünfte:

Amt für Jugend und Familie

Abteilung Kindertagesstätten

Stadthaus, Lauterenflügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 28 25

Öffnungszeiten:

Mo – Fr, Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Anmeldungen und Aufnahmen in städtischen Krippen, Kindertagesstätten und Horten:

Alle städtischen Kitas in Ebersheim, Hechtsheim, Laubenheim, Mombach, Weisenau, Hort Freiligrathstraße

Kontakt: Frau Melzer, 06131/12 28 26

Tel. Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr 11:00 – 12:00 Uhr

Alle städtischen Kitas der Mainzer Altstadt und Neustadt, Finthen, Drais, Hort Weisenau

Kontakt: Frau Adeberg, 06131/12 20 08

Tel. Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr 11:00 – 12:00 Uhr
und Mo, Di, Do 14:00 – 15:00 Uhr

Alle städtischen Krippen und Betriebskitas, alle städt. Kitas in der Oberstadt und Lerchenberg

Kontakt: Frau Schwarz, 06131/12 29 44

Tel. Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr 11:00 – 12:00 Uhr

Alle städtischen Kitas in Gonsenheim, Bretzenheim, Hartenberg-Münchfeld, Marienborn

Kontakt: Frau Sahan, 06131/12 29 31

Tel. Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr 11:00 – 12:00 Uhr

Informationen zu Elterninitiativen:

Kontakt: Frau Decker 06131/12 26 80

Informationen zu Anträgen auf Beitragsübernahme bei geringen Einkommen

Kontakt: Frau Henrich, 06131/12 34 58

Tel. Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 10:00 Uhr und

Mo – Do 14:00 – 15:00 Uhr

Weitere Informationen:

Kindertagesstätten in Mainz:

www.mainz.de/jugendamt (siehe

Kindertagesstätten/Einrichtungen nach Angeboten)

Schule

Einschulung

Alle Kinder, die im Einschulungsjahr bis zum 31. August sechs Jahre alt werden, sind mit Beginn des Schuljahres schulpflichtig. Wenn Ihr Kind in das schulpflichtige Alter kommt, erhalten Sie durch die zuständige Grundschule eine Aufforderung zur Anmeldung. Sie müssen dann Ihr Kind in dieser Schule anmelden.

Keine Schule darf Ihr Kind wegen fehlender Deutschkenntnisse ablehnen.

Aufnahme in die Schule

Kinder, die während des Schuljahrs nach Deutschland einreisen, können zu einem beliebigen Zeitpunkt im Schuljahr in die Schule aufgenommen werden.

Auszug aus der Verwaltungsvorschrift „Unterricht von Schülerinnen und Schülern mit Migrationshintergrund“³:

„Schülerinnen und Schüler, deren Muttersprache oder Herkunftssprache nicht Deutsch ist, werden grundsätzlich in die ihrem Alter und ihrem bisherigen Bildungs-

gang entsprechende Klassenstufe aufgenommen. Eine Einstufung in eine niedrigere Klassenstufe bedarf einer besonderen schriftlichen Begründung gegenüber den Eltern. Eine Zurückstellung vom Schulbesuch nur wegen mangelnder Sprachkenntnisse in Deutsch ist unzulässig.

Asylbewerberinnen, Asylbewerber und Flüchtlinge im schulpflichtigen Alter haben nach Zuweisung zu einer Gemeinde in Rheinland-Pfalz hier ihren gewöhnlichen Aufenthalt und sind damit schulpflichtig. Gleiches gilt für anerkannte Asylberechtigte sowie für nicht anerkannte Asylbewerberinnen und Asylbewerber, deren Aufenthalt geduldet wird.

Kinder und Jugendliche im schulpflichtigen Alter, die in Erstaufnahmeeinrichtungen leben, haben ein Schulbesuchsrecht.“ Unabhängig vom Rechtsstatus ihres Aufenthalts und von der Schulpflicht müssen diese Schülerinnen und Schüler in die entsprechende Klassenstufe aufgenommen werden.

» Hinweise:

- Neu Zugewanderte erhalten Informationen und Adressen von Schulen bei der Anmeldung ihres Wohnsitzes im Bürgeramt.
- Die Broschüre „**Bildungswege in Rheinland-Pfalz**“ informiert über alle Schularten, Abschlüsse und Übergangsmöglichkeiten in Rheinland-Pfalz:
www.mbwwk.rlp.de
(siehe Service/Publicationen/Bildung)

Anerkennung ausländischer Schulabschlüsse

Ansprechpersonen und weitere Informationen finden Sie unter: www.add.rlp.de/Schulen-und-Kultur/Anerkennung-auslaendischer-Zeugnisse

³ „Unterricht von Schülerinnen und Schülern mit Migrationshintergrund“, Verwaltungsvorschrift des Ministeriums für Bildung, Frauen und Jugend vom 22. November 2006, <http://foerderung.bildung-rp.de/Migrationshintergrund>

Angebote an Schulen für Kinder mit Migrationshintergrund

Sprachförderung in Deutsch und Englisch

Schülerinnen und Schüler mit Migrationshintergrund, die keine ausreichenden Deutschkenntnisse besitzen, können zusätzlich von der ersten bis zur zehnten Klasse an einer Sprachförderung in Deutsch teilnehmen.

Der Unterricht wird ab einer Mindestanzahl von 8 Schülern angeboten. Wenn diese Mindestanzahl nicht erreicht wird, können von der Schule Sondergenehmigungen bei der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion (ADD) beantragt werden.

Möglich ist auch eine Zusammenlegung verschiedener Schulen, um die Mindestanzahl für einen Förderkurs zu erreichen.

Zusätzlich zum Regelunterricht kann auch eine Förderung in Englisch angeboten werden, wenn Ihr Kind kein Englisch als Pflichtfremdsprache in Ihrem Heimatland hatte.

Herkunftssprachenunterricht

Zusätzlich zum Regelunterricht kann kostenfreier Unterricht in der Muttersprache Ihres Kindes von der ersten bis zur zehnten Klasse bei einer Mindestanzahl von 10 Kindern eingerichtet werden.

Falls dieser Unterricht an der Schule Ihres Kindes nicht angeboten wird, erkundigen Sie sich dort nach Schulen, an denen Ihr Kind in seiner Muttersprache unterrichtet werden kann.

Qualifizierte Hausaufgabenhilfe

Für Kinder der Grundschule, insbesondere für solche mit Migrationshintergrund, kann im Umfang von drei Stunden wöchentlich eine qualifizierte Hausaufgabenhilfe mit spielerischem Kommunikationstraining eingerichtet werden.

Feriensprachkurse

Für schulpflichtige Kinder, die kein oder sehr wenig Deutsch sprechen, können Sprachkurse (40 Unterrichtsstunden) in den Schulferien (Oster-, Sommer- oder Herbstferien) vor- oder nachmittags eingerichtet werden.

Informationen zu diesen Angeboten erhalten Sie in der Schule Ihres Kindes oder bei der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion (ADD).

Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion Rheinland-Pfalz

**Referat für Schulaufsicht, Schulberatung
und Schulentwicklung**

Kontakt: Frau Lutz, martina.lutz@addnw.rlp.de
06321/99 24 07

Weitere Informationen:

Informationen zur Förderung von Kindern mit
Migrationshintergrund:

<http://foerderung.bildung-rp.de/Migrationshintergrund>

» **Hinweis:** Sprachkurse für Jugendliche und junge Erwachsene finden Sie auf Seite 50.

Weiterführende Schulen (Elterninformation)

Informationen für Eltern von Schulkindern in der

4. Grundschulklasse zur Aufnahme in Mainzer weiterführende Schulen finden Sie unter:

www.mainz.de (siehe Rathaus/Ämter, Betriebe, Dienstleistungen/Ämter S/Schulamt/Serviceseite)

Eine Orientierungshilfe für Familien mit Kindern in der vierten Klasse zu weiterführenden Schulen in Mainz

finden Sie im „**Elternkompass. Die beste Schule für mein Kind**“ unter: www.cmb-mainz.de

(siehe Veröffentlichungen).

» **Hinweis:** Auch die Klassenlehrerinnen und -lehrer können Sie zu den weiterführenden Schulen beraten.

Bildungs- und Teilhabepaket

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die

- Grundsicherung für erwerbsfähige Leistungsberechtigte nach dem SGB II,
 - Sozialgeld,
 - Sozialhilfe,
 - Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung nach dem SGB XII,
 - Kinderzuschlag,
 - Wohngeld oder
 - Leistungen nach § 2 AsylbLG beziehen,
- haben Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft.

Die Altersobergrenze liegt bei 25 Jahren. Eine Ausnahme gilt im Bereich Kultur, Sport und Freizeit. Hier liegt die Altersobergrenze bei 18 Jahren.

Das Bildungs- und Teilhabepaket umfasst im Einzelnen folgende Leistungen:

- Eintägige Schul- und Kitaausflüge
- Mehrtägige Klassenfahrten für Schülerinnen und Schüler und für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen
- Schulbedarf
- Schülerbeförderungskosten
- Lernförderung für Schülerinnen und Schüler
- Zuschuss zum Mittagessen für Schülerinnen und Schüler und für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben für Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres

Kontakt:

Wenn Sie in Mainz wohnen und Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld bekommen, wenden Sie sich an das **Jobcenter Mainz** (Adresse siehe Seite 115).

Für Familien, die Sozialhilfe, Grundsicherung, Wohngeld, den Kinderzuschlag erhalten oder die Anspruch nach § 2 AsylbLG haben, ist das **Amt für soziale Leistungen** zuständig (Adresse siehe Seite 121).

Ausnahme:

Beim Mittagessen für Schülerinnen und Schüler sowie der Schülerbeförderung wenden Sie sich an das Schulamt. Beim Mittagessen für Hort- und Kita-Kinder bitte an das Amt für Jugend und Familie.

Weitere Auskünfte unter 06131/120

Weitere umfassende Informationen und Anträge:

www.mainz.de/bildungspaket

Schulsozialarbeit an Mainzer Schulen

Landeshauptstadt Mainz

Amt für Jugend und Familie

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 29 57

www.jugend-in-mainz.de

Kontakt: Herr Gers, Stefan.Gers@stadt.mainz.de

Sprechzeiten: siehe www.jugend-in-mainz.de

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch, Italienisch, Portugiesisch, Spanisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Zielgruppe: Mainzer Schülerinnen und Schüler der Grundschulen und weiterführenden Schulen (Hauptschulen, Realschulen plus, Integrierte Gesamtschulen)

Beratung bei Problemen in der Schule

caritas-beratungszentrum St. Nikolaus

Lotharstraße 11 – 13

55116 Mainz

06131/9 07 46 0

beratungszentrum@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de

Kontakt: Herr Gerth

Offene Sprechstunde:

Mo 15:00 – 17:00 Uhr, Do 9:00 – 11:00 Uhr

Sprachen: Englisch, Italienisch, Portugiesisch,

Spanisch; auf Anfrage: Kiswahili, Persisch,

Polnisch, Russisch, Slowakisch, Tschechisch, Türkisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung bei Erziehungsfragen, familiären Konflikten und bei Problemen in der Schule**

Evangelische Psychologische Beratungsstelle

Kaiserstraße 37 (2. Obergeschoss)

55116 Mainz

06131/96 55 40

epbmainz@t-online.de

www.erziehungsberatung-mainz.de

Sprechzeiten: nach Terminvereinbarung

Ansprechpartner: Frau Zaft (Sekretariat)

Sprachen: Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung bei Schwierigkeiten in der Schule**

Kinderschutzbund Mainz

Ludwigsstraße 7

55116 Mainz

06131/61 41 91

www.kinderschutzbund-mainz.de

Kontakt: Frau Pirker

Sprechzeiten: telefonisch Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr

und 14:00 – 16:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr,

Beratungstermine nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht, nicht überall

Angebote:

- **Beratung bei Problemen in der Schule**

Kinderschutz-Zentrum Mainz

Lessingstraße 25

55118 Mainz

06131/61 37 37

info@ksz-mainz.de

www.ksz-mainz.de

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 16:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Projekt Challenge: Gruppenangebot für Jungen oder Mädchen in Kooperation mit der Anne Frank Realschule plus**

Pädagogisches Landesinstitut

Schulpsychologisches Beratungszentrum Mainz

Mombacher Straße 76

55122 Mainz

06131/61 11 13

SchulpsychB.Mainz@pl.rlp.de

<http://schulpsychologie.bildung-rp.de/>

schulpsychologische-beratungszentren/mainz

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Schulpsychologische Beratung**

» **Hinweis:** Rat und Hilfe am Telefon finden Sie im Kapitel „Familie“.

Hausaufgabenhilfe und Nachmittagsbetreuung

Akademisches Bildungs-Centrum e. V.

Rhabanusstraße 5
55118 Mainz
06131/38 51 47
info@abc-mainz.de
www.abc-mainz.de

Kontakt: Herr Korkmaz, Frau Tecimen
Sprechzeiten:
Mo – Do 13:00 – 18:00 Uhr, Fr 14:00 – 18:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Nachhilfe, Hausaufgabenbetreuung, Abiturseminare und Mentoring**
Zielgruppe: Kinder vom Vorschulalter bis zum Abitur

Caritasverband Mainz e. V.

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10
55118 Mainz
06131/9 08 32 62
www.caritas-mainz.de
Kontakt: Frau Kronwald-Najafian
e.kronwald-najafian@caritas-mz.de
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Qualifizierte Hausaufgabenhilfe mit Sprachförderung**
Zielgruppe: Grundschul Kinder der 1. und 2. Klasse
Durchführungsort: Pestalozzi-Grundschule
Mainz-Mombach

Caritasverband Mainz e. V.

Netzwerk Weisenau

Friedrich-Ebert-Straße 57a
55130 Mainz
06131/8 12 39
netzwerk-weisenau@caritas-mz.de
www.caritas-mainz.de

Kontakt: Herr Diakon Ludwig

Sprechzeiten: Di – Do 14:00 – 15:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Hausaufgabenhilfe für Grundschul Kinder**
Zielgruppe: Grundschul Kinder aus Weisenau

Kinderschutzbund Mainz

Kinderhaus BLAUER ELEFANT

Leibnizstraße 80

55118 Mainz

Kontakt: Herr Noormann, 06131/27 55 92

Öffnungszeiten: 14:00 – 18:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch

Zugang: im Erdgeschoss rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Hausaufgabenhilfe**
 - **Lernförderung (BuT)**
 - **Spiel- und Freizeitprogramm**
 - **Gruppen für "Soziales Lernen"**
 - **Ambulante Jugendhilfemaßnahmen**
 - **Projekt "Fit für die Schule"**
 - **Schülerhilfeprogramm „Kurve kriegen“**
- Zielgruppe: Schulkinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

Kinderschutzbund Mainz

Nachbarschaftstreff Laubenheim

Rüsselsheimer Allee 44

55130 Mainz

06131/88 25 63

nachbarschaftstreff.laubenheim@kinderschutzbund-mainz.de

Kontakt: Frau Mayer

Sprechzeiten: Termine auf Anfrage

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Schulische Förderung**
- **Nachmittags wöchentlich wechselndes Jugendprogramm**

MehrGenerationenHaus „Römerquellentreff“

Sertoriusring 31
55126 Mainz
06131/62 99 09
mgh-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

Kontakt: Frau Reimuth, Frau Wintrich
Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Hausaufgabeneinzelförderung**
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche des Wohngebiets Römerquelle
- **Hausaufgabenhilfe**
Zielgruppe: Schulkinder der Grundschule

Neustadt-Projekt ARBEIT & LEBEN gGmbH

Goethestraße 7
55118 Mainz
06131/67 99 57
info-np@arbeit-und-leben.de
www.arbeit-und-leben.de

Kontakt: Herr Becht
Sprechzeiten: Di – Fr 9:00 – 17:30 Uhr
Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Kurdisch, Persisch, Polnisch, Russisch, Türkisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Hausaufgaben- und Kommunikationstraining sowie Spiel- und Tanzangebote an der Goethe-Grundschule Mainz (Ganztagschule)**
Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der Goethe-Grundschule Mainz
- **Kinder-Eltern-Angebot (KEA): Hausaufgabenbetreuung und pädagogische Freizeitgestaltung**
Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der 1. bis 8. Klasse aus der Mainzer Neustadt

Regenbogentreff & Jugendcafé Lerchenberg

Gustav-Mahler-Straße 7/ Hebbelstraße 2
55127 Mainz
06131/9 32 59 78 und 06131/3 33 32 42
regenbogentreff@juvente-mainz.de
www.juvente-mainz.de

Sprechzeiten: Mi 12:00 – 13:00 Uhr,
Do 12:00 – 13:00 Uhr, Fr 12:30 – 13:30 Uhr
und nach Vereinbarung
Kontakt: Herr Kaloianis
Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Hausaufgabenbetreuung, Nachhilfe und Deutschförderung**

» **Hinweis:** Hausaufgabenhilfe wird auch in den
Mainzer Jugendzentren angeboten:
www.jugend-in-mainz.de/jugendzentren.html

Beratungs-, Informations- und Unterstützungsangebote

Jugendmigrationsdienst

Internationaler Bund e. V.

Kaiserstraße 17

55116 Mainz

06131/6 27 82 12

JMD-Mainz@internationaler-bund.de

Kontakt: Frau Aktürk, Herr Willim

Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Polnisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung**

- zur Berufsplanung

- zur Anerkennung von Bildungsabschlüssen

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene

mit Migrationshintergrund im Alter von

12 Jahren bis zur Vollendung des

27. Lebensjahres

BIZ-Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit

Untere Zahlbacher Straße 27

55131 Mainz

06131/24 81 60

mainz.biz@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten: Mo – Mi 7:30 – 15:30 Uhr,

Do 7:30 – 18:00 Uhr, Fr 7:30 – 12:00 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Informationen rund um Ausbildung,
Studium und Beruf**

Zielgruppe: Menschen, die vor einer beruflichen
Entscheidung stehen

Team Berufsberatung in der Jugendberufsagentur (JBA)

Untere Zahlbacher Straße 27

55131 Mainz

01801/55 51 11 (Festnetzpreise 3,9CT/min;

Mobilfunkpreise abweichend)

mainz.251-u25@arbeitsagentur.de

www.jugendberufsagentur-mainz.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di 7:30 – 13:00 Uhr, Mi 7:30 – 12:30 Uhr,

Do 7:30 – 18:00 Uhr, Fr 7:30 – 12:00 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Unterstützung bei Berufswahl in Ausbildung oder Arbeit**

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren

Team Jugendsozialarbeit in der Jugendberufsagentur (JBA) in Mainz

Untere Zahlbacher Straße 27

55131 Mainz

06131/24 81 06 oder 24 81 51

www.jugendberufsagentur-mainz.de

Kontakt: Herr Krüger

markus.krueger@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di 7:30 – 13:00 Uhr, Mi 7:30 – 12:30 Uhr,

Do 7:30 – 18:00 Uhr, Fr 7:30 – 12:00 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Jugendberufshilfe - Unterstützung beim Einstieg in Ausbildung und Arbeit**

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene bis 24 Jahre aus Mainz

Caritasverband Mainz e. V.

Grebenstraße 9
55116 Mainz

Angebote:

- **Kompetenzagentur Mainz**

Zielgruppe: sozial benachteiligte Jugendliche und junge Erwachsene beim Übergang von der Schule zum Beruf

Durchführungsort: Haus der Jugend,
Mitternachtsgasse 8, 55116 Mainz

Kontakt: Herr Prinz, 06131/90 50 13, 06131/24 81 51
kompetenzagentur@foerderband-mainz.de

Sprechzeiten: siehe www.foerderband-mainz.de

- **Jugendscout Projekt**

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene, die eine intensive Beratung und Begleitung bei der Integration in den Arbeitsmarkt benötigen

Durchführungsort: Aspeltstraße 10, 55118 Mainz

Kontakt: Frau Wüstner
jugendscout@foerderband-mainz.de

www.foerderband-mainz.de

Sprechzeiten: telefonisch Di, Mi, Fr 06131/22 14 99,
Mo, Do 06131/24 81 51

Sprachen: Deutsch, Portugiesisch

- **Jobfux Programm**

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler an Mainzer Realschulen Plus, Integrierten Gesamtschulen und Hauptschulen, die Unterstützung beim Übergang von der Schule in Praktika, Ausbildung und Beruf benötigen

hallo@jobfux-mainz.de

Sprechzeiten: siehe www.foerderband-mainz.de

INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration

Wallaustraße 113
55118 Mainz
06131/61 72 97
institut@inbi-mainz.de
www.inbi-mainz.de

Kontakt: Frau Nemazi-Lofink

Sprechzeiten:

telefonisch Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr,

Fr 8:00 – 14:00 Uhr, persönlich nach Absprache

Sprachen: Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch,
Farsi, Türkisch, Vietnamesisch, Polnisch, Russisch,
Arabisch, Dari

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **BIA - Begleitung in Ausbildung**
Unterstützung von Betrieben von Inhaberinnen und Inhabern mit Migrationshintergrund bei der beruflichen Ausbildung von Jugendlichen, Möglichkeit zum Erwerb des AdA-Scheins, Unterstützung von Auszubildenden
Zielgruppe:
 - Betriebe von Inhaberinnen und Inhabern mit Migrationshintergrund, die gerne ausbilden möchten oder bereits ausbilden
 - Jugendliche, die Unterstützung während der Ausbildung brauchen
- **Vielfalt in der Ausbildung**
Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene mit Migrationshintergrund auf Ausbildungsplatzsuche
- **Vielfalt in der Polizei - ViP**
Zielgruppe: Jugendliche mit Migrationshintergrund, die sich für eine Ausbildung bei der Polizei interessieren
- **Transnationale Austauschprojekte mit unterschiedlichen Ländern**

Ausbildungsberatung der Kammern

Industrie- und Handelskammer für Rheinhessen

Schillerplatz 7
55116 Mainz
06131/262-0
service@rheinessen.ihk24.de
www.rheinessen.ihk24.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr
und Fr 8:00 – 16:00 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht (über Seiteneingang
in der Münsterstraße)

Angebote:

- **Ausbildungsberatung für Berufe in Industrie,
Handel und Dienstleistungen**

Handwerkskammer Rheinhessen

Dagobertstraße 2
55116 Mainz
06131/99 92 13
www.hwk.de

Kontakt: Frau Stauch, r.stauch@hwk.de
Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung
Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch,
Spanisch, Polnisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Ausbildungsberatung für Berufe im Handwerk**

Ausbildungsförderung (BAföG)

- **Ausbildungsförderung
(Bundesausbildungsförderungsgesetz BAföG)**

Ausbildungsförderung kann geleistet werden für den Besuch von z. B. weiterführenden allgemeinbildenden Schulen, Berufsfachschulen, einschließlich der Klassen aller Formen der beruflichen Grundbildung, ab Klasse 10, Fach- und Fachoberschulklassen, Berufsaufbauschulen, Abendhauptschulen, Abendrealschulen, Abendgymnasien und Kollegs.

Amt für soziale Leistungen

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

www.mainz.de/sozialamt (siehe Serviceseite)

Buchstaben A – S, Kollegiaten, 06131/13 23 93,
Zimmer 340

Buchstaben T – Z, Kollegiaten und A – Z sonstige
Schulen, 06131/12 27 60, Zimmer 342

Termine nur nach vorheriger Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Für Fachhochschulen und Hochschulen sind eigene Ämter eingerichtet; sie befinden sich in der Regel an der jeweiligen Ausbildungsstätte. Die Studiensekretariate können darüber Auskunft erteilen.

- **Meister-BAföG**
(Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz AFBG)

Mit dem AFBG wird für Fachkräfte, die sich nach einer abgeschlossenen beruflichen Erstausbildung auf eine herausgehobene Berufstätigkeit vorbereiten, beispielsweise als selbständiger Handwerksmeister oder mittlere Führungskraft in einem Betrieb, erstmals ein gesetzlich verankerter Rechtsanspruch auf staatliche Unterstützung eingeführt.

Informationen dazu erhalten Sie beim Amt für Soziale Leistungen (Adresse siehe oben).

Buchstaben A-Z, 06131/12 37 01, Zimmer 333

Termine nur nach vorheriger Vereinbarung

Informationen und Vordrucke für die Bundesausbildungsförderung (auch im Rahmen eines Studiums):
www.bafoeg.bmbf.de

Weitere Informationen:

» Siehe nächste Seite

Weitere Informationen:

Die Broschüre „**Berufsbildungskompass**“ informiert über die Wege der beruflichen Qualifizierung nach der allgemeinbildenden Schule:

www.mbwwk.rlp.de (Service/Publicationen/Bildung)

Berufsbildende Schulen in Mainz:

www.mainz.de (siehe Leben in Mainz/
Kinder und Jugend/Schulen)

» **Hinweis:** Der Anmeldeschluss für das folgende Schuljahr ist jeweils der 01. März.

Bundesagentur für Arbeit:

- www.arbeitsagentur.de
(siehe Bürgerinnen und Bürger/Ausbildung)
- www.berufenet.arbeitsagentur.de
- www.planet-beruf.de
- www.berufe.tv
- www.ich-bin-gut.de

Portal „Übergang Schule Beruf (ÜSB)“:

- Projektdatenbanken
 - Übergangsmöglichkeiten nach Schulabschluss
 - ...den Anschluss finden - Angebote zum Übergang Schule Beruf
 - Praktikumsbörse Rheinhessen IHK&HWK
- Informationen für Eltern (siehe Downloads)
www.uesb-mainz.de

Freie Ausbildungsstellen:

www.arbeitsagentur.de (siehe Jobbörse)

Praktikumsplätze:

www.praktikumsboerse-rheinhessen.de

Berufswahl speziell für Mädchen:

www.ada-lovelace.com

www.komm-mach-mint.de

www.girlsfirst.mainz.de

Berufswahl speziell für Jungen:

www.neue-wege-fuer-jungs.de

Berufswahlpass:

www.berufswahlpass.de

www.planet-beruf.de (siehe Mein Fahrplan/
Berufswahlpass)

Berufswahlfahrplan auf Deutsch, Türkisch, Russisch

www.planet-beruf.de

(siehe Mein Fahrplan/Berufswahlfahrplan/Download):

Bewerbungstraining und individuelle Beratung:

www.cafe-connection.de

www.bbt-lernen-foerdern.de

www.foerderband-mainz.de

www.planet-beruf.de (siehe Bewerbungstraining online)

Arbeitsgenehmigung

Für die Erteilung von Arbeitserlaubnissen (AE) und für Zustimmungen zu Aufenthaltstiteln ist die Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) zuständig.

Direktberatung bei Anfragen und Antragstellung:

Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV)

Arbeitserlaubnis-Team (AE-Team) Bonn

Tel.: 0228/7 13 20 00

Fax: 0228/71 32 70 12 99

Geschäftszeiten:

Mo – Do 8:00 – 16:30 Uhr, Fr 8:00 – 14:30 Uhr

zav-bonn.koordinierungAMZ@arbeitsagentur.de

Weitere Informationen:

www.zav.de/arbeiten-in-deutschland

Beratungs-, Informations- und Unterstützungsangebote

Agentur für Arbeit Mainz

Untere Zahlbacherstraße 27

55131 Mainz

01801/55 51 11 (Festnetzpreis 3,9 ct/min;

Mobilfunkpreise höchstens 42 ct/min)

mainz@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Sprechzeiten: telefonisch Mo – Fr 8:00 – 18:00 Uhr,
persönlich nach Terminabsprache

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Berufsberatung und Arbeitsvermittlung**

DGB-Haus

Kaiserstraße 26 – 30

55116 Mainz

069/27 29 75 67, 0176/63 12 66 38

Kontakt: Herr Balan, mihai.balan@igbau.de

Sprechzeiten: Mi 9:00 – 13:00 Uhr

oder nach Terminvereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Rumänisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratungsstelle für Wanderarbeiterinnen und Wanderarbeiter**

ism - Institut für Sozialpädagogische Forschung Mainz e. V.

Augustinerstraße 64 – 66

55116 Mainz

06131/ 9 06 18 10 (Zentrale)

www.zaq-rlp.de

www.facebook.com/zaq.rheinlandpfalz

nese.akguel@ism-mainz.de

oezlem.coskun@ism-mainz.de

salim.oezdemir@ism-mainz.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Kontakt: Frau Akgül, Frau Coşkun

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Projekt: ZAQ - Zukunftsfähige Arbeit, Qualifizierung und migrantische Ökonomie**
 - Beratung zu Förder- und Qualifizierungsmöglichkeiten des Landes Rheinland-Pfalz, Ermittlung des Qualifizierungsbedarfes in Betrieben
 - Coachings für Beschäftigte und Führungspositionen sowie Prozessmoderation
 - Vermittlung von arbeitsmarktpolitischen Informationen und Angeboten
 - Initiative PROF³I: qualitative Vernetzung und Förderung von Unternehmerinnen, Fach- und Führungskräften durch regelmäßige Fachveranstaltungen, intensiven Austausch und Vermittlung zu Expertinnen und Experten - mit über 80 Mitgliedern

» Fortsetzung nächste Seite

Weitere Informationen:

- Mehrsprachige Formulare der Bundesagentur für Arbeit:
www.arbeitsagentur.de (siehe Bürgerinnen und Bürger/Arbeit und Beruf/Arbeits- und Jobsuche/Arbeit in Deutschland/Migrantenberatung)
- Portal des Goetheinstituts „Mein Weg nach Deutschland“: www.goethe.de/lrn/prj/wnd/idl/deindex.htm (siehe Arbeiten)

Anerkennung ausländischer Abschlüsse

Landesnetzwerk IQ Rheinland-Pfalz Schneider Organisationsberatung

Frauenlobstraße 15 – 19

55118 Mainz

06131/2 87 67 12 (-10)

iq@schneider-beratung.de

www.rheinland-pfalz.netzwerk-iq.de

www.schneider-beratung.de

Sprechzeiten: Mo – Fr 08:00 – 16:00 Uhr

nach Vereinbarung

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- IQ-Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung

Industrie- und Handelskammer für Rheinhessen

Schillerplatz 7

55116 Mainz

06131/2 62 17 07

www.rheinhessen.ihk24.de/anererkennung

Kontakt: Frau Lachmayer

ute.lachmayer@rheinhessen.ihk24.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr, Fr 8:00 – 16:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht (über Seiteneingang in der Münsterstraße)

Angebote:

- **Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse für Berufe in Industrie, Handel und Dienstleistung**

Antragsstelle:

IHK FOSA (Foreign Skills Approval)

Ulmenstraße 52g

90443 Nürnberg

0911/81 50 60

info@ihk-fosa.de

www.ihk-fosa.de

Handwerkskammer Rheinhessen

Dagobertsstraße 2

55116 Mainz

06131/9 99 23 30

www.hwk.de

Kontakt: Frau Gemmer, e.gemmer@hwk.de

Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung

Sprachen: Englisch, Französisch, Spanisch, Polnisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Bewertung/Anerkennung ausländischer beruflicher Bildungsabschlüsse für Berufe im Handwerk**

Telefon-Hotline des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu Fragen der beruflichen Anerkennung

030/18 15 11 11, Mo – Fr 9:00 – 15:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Bitte beachten Sie: Eine Prüfung der Gleichwertigkeit des Abschlusses kann das BAMF nicht telefonisch vornehmen. Dies geschieht erst bei der für die Prüfung zuständigen Stelle.

» **Hinweis:** Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse bekommen Sie auch bei den **Migrationsberatungsstellen** und beim **Jugendmigrationsdienst** (Adressen siehe Seite 12 – 13).

» Fortsetzung nächste Seite

Weitere Informationen:

- Zeugnisbewertung von Hochschulabschlüssen:
www.kmk.org/zab/zeugnisbewertungen
- Anerkennung von Schulabschlüssen und Hochschulberechtigungen:
www.add.rlp.de/Schulen-und-Kultur/Anerkennung-auslaendischer-Zeugnisse (siehe Downloads)
- Informationsportal zur Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse:
www.anabin.de
- Informationsportal „Anerkennung in Deutschland“:
www.anerkennung-in-deutschland.de
- Linksammlung der IQ-Fachstelle „Anerkennung“:
www.fachstelle-anerkennung.de/materialien-und-links/weiterfuehrende-links.html

Online-Suche nach Übersetzungsservice

- Dolmetscher- und Übersetzerdatenbank der Landesjustizverwaltungen: www.justiz-dolmetscher.de
- Dolmetscher- und Übersetzerdatenbank des Bundesverbandes der Dolmetscher und Übersetzer e. V.:
www.bdue.de

Existenzgründung und Selbständigkeit

Agentur für Arbeit Mainz

Untere Zahlbacher Straße 27

55131 Mainz

01801/55 51 11 (Festnetzpreis 3,9 ct/min;

Mobilfunkpreise höchstens 42 ct/min)

mainz@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Sprechzeiten: nach Terminvereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

E.U.L.E. e. V.

Südring 28
55128 Mainz
06131/9 07 41 30
www.eule-mainz.de

Kontakt: Frau Kolz-Josic
elisabeth.kolz@eule-mainz.de
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Handwerkskammer Rheinhessen

Dagobertstraße 2
55116 Mainz
06131/99 92 66
www.hwk.de

Kontakt: Frau Eichten, S.Eichten@hwk.de
Sprechzeiten: 8:00 – 16:00 Uhr
Zugang: rollstuhlgerecht

Industrie- und Handelskammer für Rheinhessen

Schillerplatz 7
55116 Mainz
06131/2 62 17 03
www.rheinhessen.ihk24.de

Kontakt: Herr Janecke
dirk.janecke@rheinhessen.ihk24.de
Sprechzeiten:
Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr, Fr 8:00 – 16:00 Uhr
Zugang: rollstuhlgerecht (über Seiteneingang
in der Münsterstraße)

Weitere Informationen:

www.existenzgruender.de
www.netzwerk-iq.de

Arbeitslosigkeit

Arbeitslosengeld I (ALG I)

Wenn Sie arbeitslos sind, sich bei der Agentur für Arbeit arbeitslos gemeldet und innerhalb der letzten 24 Monate mindestens 12 Monate versicherungspflichtig beschäftigt waren, haben Sie einen Anspruch auf Arbeitslosengeld.

Wichtig zu beachten:

Wenn Ihr Ausbildungs- oder Arbeitsverhältnis endet, sind Sie verpflichtet, sich spätestens drei Monate vor dessen Beendigung persönlich bei der Agentur für Arbeit arbeitsuchend zu melden.

Agentur für Arbeit Mainz

Untere Zahlbacherstraße 27

55131 Mainz

01801/55 51 11 (Festnetzpreis 3,9 ct/min;

Mobilfunkpreise höchstens 42 ct/min)

mainz@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Sprechzeiten: telefonisch Mo – Fr 8:00 – 18:00 Uhr,

persönlich nach Terminabsprache

Zugang: rollstuhlgerecht

Grundsicherung für Arbeitssuchende:

Arbeitslosengeld II (ALG II) und Sozialgeld

Das Arbeitslosengeld II wird umgangssprachlich auch HARTZ IV genannt.

Anspruch auf **Arbeitslosengeld II** haben Personen, die

- zwischen 15 Jahren und der maßgeblichen Altersgrenze der gesetzlichen Rentenversicherung (derzeit zwischen 65 und 67 Jahren) sind,
- erwerbsfähig sind,
- hilfebedürftig sind und
- ihren gewöhnlichen Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland haben.

Ihre nicht erwerbsfähigen Familienangehörigen erhalten **Sozialgeld**.

Einen Antrag auf Arbeitslosengeld II müssen Sie beim Jobcenter stellen:

Jobcenter

Am Rodelberg 21
55131 Mainz
06131/8 80 80
Jobcenter-Mainz@jobcenter-ge.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 7:30 – 14:30 Uhr, Mi und

Fr 7:30 – 12:30 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht

Weiteres Angebot:

ESHI - Erwerbslosen und Sozialhilfeinitiative Mainz e. V.

Caritasverband Mainz e. V.

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10
55118 Mainz
06131/9 08 32 40
www.caritas-mainz.de

Kontakt: Mitglieder des Vereins ESHI über Caritas Zentrum Delbrêl erreichbar

Sprechzeiten: Do 10:00 – 11:30 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Infotreff zu Fragen bei Arbeitslosengeld II, Grundsicherung, Bescheid über SGB II/ SGB XII**
Zielgruppe: Ratsuchende aus Mainz und Umgebung

Weitere Informationen:

Mehrsprachige Informationen zu Ihren Rechten und Pflichten bei ALG II-Bezug: www.arbeitsagentur.de (siehe Bürgerinnen und Bürger/Arbeit und Beruf/Arbeits- und Jobsuche/Arbeit in Deutschland/Migrantenberatung)

BIZ-Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit

Untere Zahlbacher Straße 27
55131 Mainz
06131/24 81 60
mainz.biz@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten: Mo – Mi 7:30 – 15:30 Uhr,
Do 7:30 – 18:00 Uhr, Fr 7:30 – 12:00 Uhr
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Informationen rund um die Weiterbildung**

Volkshochschule Mainz e. V.

Karmeliterplatz 1
55116 Mainz
06131/2 62 50
www.vhs-mainz.de

Kontakt: Herr Hard
E-Mail: vhs@vhs-mainz.de
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote (Auswahl):

- **Angebote der beruflichen Weiterbildung:**
 - EDV-/Computerkurse
 - Ausbildung zur Hauswirtschafterin oder zum Hauswirtschafter (Vorbereitung auf die Externenprüfung, Voraussetzung ist praktische Vorerfahrung)
 - **Schulabschlusskurse für Erwachsene (Vorbereitung auf die staatliche Prüfung für Nichtschülerinnen und Nichtschüler):**
 - Berufsreife/Hauptschulabschluss (ca. 9 Monate, 230 Unterrichtsstunden)
 - Realschulabschluss/Qualifizierter Sekundarabschluss 1 (Abend- und Tageskurse, jeweils 16 Monate bzw. 2 Jahre, 1.300 Unterrichtsstunden)
- Zielgruppe: Erwachsene, die einen Schulabschluss nachholen möchten

Centrum für Migration und Bildung e. V.

Kaiser-Wilhelm-Ring 42
55118 Mainz
06131/6 00 72 59
cmb-mainz@gmx.com
www.cmb-mainz.de

Sprachen: Deutsch, Englisch, Türkisch, Farsi,
Aserbeidschanisch, Amharisch, Arabisch, Tamazight
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Förderung interkultureller Kompetenz durch
Fortbildung, Begleitung, Coaching**
Zielgruppe: Einrichtungen des Sozial- und
Gesundheitswesens, Verwaltungen, Bildungswesen,
Betriebe

INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration

Wallaustraße 113
55118 Mainz
06131/61 72 97
institut@inbi-mainz.de
www.inbi-mainz.de

Kontakt: Frau Nemazi-Lofink
Sprechzeiten: telefonisch Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr,
Fr 8:00 – 14:00 Uhr, persönlich nach Absprache
Sprachen: Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch,
Farsi, Türkisch, Vietnamesisch, Polnisch, Russisch,
Arabisch, Dari
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Seminare zur interkulturellen Kompetenz**
Zielgruppe: offen für alle
- **Gesundheitswesen stärken durch Vielfalt der
Fachkräfte (GeVi)**
(in Zusammenarbeit mit ARBEIT & LEBEN gGmbH)
Zielgruppe: zugewanderte Pflege-, Gesundheits- und
Krankenpflegefachkräfte, Gesundheitseinrichtungen
(Führungskräfte, Stammebelegschaft)

IPE - Institut für Interkulturelle Pädagogik im Elementarbereich e. V.

Nordhafen

Rheinallee 88 / Einfahrt Obere Austraße

Gebäude 25 / 2. Obergeschoss

55120 Mainz

06131/38 27 51

ipe@mail-mainz.de

www.ipe-mainz.de

Kontakt: Herr Prof. Filtzinger,

Herr Dr. Cicero Catanese

Sprechzeiten:

Mo 8:00 – 12:00 Uhr, Di 8:00 – 17:00 Uhr,

Do 9:00 – 17:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Italienisch, Englisch,
Französisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratungs- und Fortbildungsangebote für
pädagogische Fachkräfte im Elementarbereich
zu den Themenschwerpunkten:**

- Mehrsprachige Bildung im Kindesalter
- Interkulturelle Elternpartnerschaft
- Einsatz des Europäischen Sprachenportfolios
bei 0 – 7jährigen
- Vorurteilsbewusste Erziehung
- Interreligiöser Dialog
- Träger- und Teamberatungen zur interkulturellen
Projektentwicklung

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte im Elementarbereich, Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen

» **Hinweis:** Das IPE verfügt über eine mehrsprachige Bibliothek mit Fach- und Kinderbüchern.

ism - Institut für Sozialpädagogische Forschung Mainz e. V.

Augustinerstraße 64 – 66

55116 Mainz

06131/ 9 06 18 10 (Zentrale)

www.zaq-rlp.de

www.facebook.com/zaq.rheinlandpfalz

nese.akguel@ism-mainz.de

oezlem.coskun@ism-mainz.de

salim.oezdemir@ism-mainz.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Kontakt: Frau Akgül, Frau Coşkun

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Projekt: ZAQ - Zukunftsfähige Arbeit, Qualifizierung und migrantische Ökonomie**

- Beratung zu Förder- und Qualifizierungsmöglichkeiten des Landes Rheinland-Pfalz, Ermittlung des Qualifizierungsbedarfes in Betrieben

- Coachings für Beschäftigte und Führungspositionen sowie Prozessmoderation

- Vermittlung von arbeitsmarktpolitischen Informationen und Angeboten

Zielgruppe: Beschäftigte, Existenzgründerinnen und -gründer, Unternehmerinnen und Unternehmer, die Migrationserfahrung besitzen oder in Teams mit Migrantinnen und Migranten arbeiten

- **PROF³I - Pro Frauen als Unternehmerinnen, Fach- und Führungskräfte Initiative**

Schwerpunkte: Qualifizierung, lebenslanges Lernen, interkulturelle Kompetenz

Zielgruppe: Unternehmerinnen und weibliche Fach- und Führungskräfte in Rheinland-Pfalz

UMUT Interkulturelle Bildung und Beratung

Moselstraße 32
55118 Mainz
06131/22 26 74
mw@umut-mainz.de
www.umut-mainz.de

Kontakt: Frau Wiegand
Sprechzeiten: telefonisch Mo – Fr 8:00 – 9:00 Uhr,
persönlich nach Absprache
Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung und Coaching**
Zielgruppe: Menschen aus sozialen, medizinischen
und pädagogischen Berufen, die mit türkisch-
sprachigen Menschen arbeiten

Weitere Informationen:

Bildungsatlas mit Informationsseiten in der Region
Mainz-Bingen: www.bildungsatlas-mainz.de

Leistungen der Sozialhilfe

Sozialhilfe ist eine staatliche Leistung auf der Grundlage des Sozialgesetzbuchs XII, die Menschen in Not beanspruchen können.

Antragsberechtigt sind Personen, die

- das 65. Lebensjahr vollendet haben,
- das 18. Lebensjahr vollendet haben und auf Dauer erwerbsunfähig sind.

Die Sozialhilfe ist in sieben Bereiche aufgeteilt:

- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfe in anderen Lebenslagen (Blindenhilfe, Altenhilfe, Hilfe in sonstigen Lebenslagen, Bestattungskosten)

Informationen zu Leistungen der Sozialhilfe erhalten Sie beim

Amt für soziale Leistungen

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

Infostelle: 06131/12 37 37

amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

www.mainz.de/sozialamt (siehe Serviceseite)

Öffnungszeiten: Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr,

14:00 – 15:30 Uhr, Fr 9:00 – 12:00 Uhr,

Termine nur nach vorheriger Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Neben den vorgenannten Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII (Sozialhilfe) gibt es bei Vorliegen der persönlichen und wirtschaftlichen Voraussetzungen alternativ Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II wie **Arbeitslosengeld II** und **Sozialgeld** (siehe Seite 114).

Betreuungsgeld

Betreuungsgeld kann für Kinder, die am oder nach dem 1. August 2012 geboren sind, beantragt werden. Voraussetzung für den Bezug von Betreuungsgeld ist, dass keine öffentlich geförderte Kinderbetreuung (Kindertagesstätte oder Kindertagespflege) in Anspruch genommen wird.

Betreuungsgeld kann grundsätzlich ab dem 15. Lebensmonat (längstens für 22 Lebensmonate) bis zur Vollendung des 36. Lebensmonats bezogen werden.

Anträge sind bei der Kreisverwaltung Mainz-Bingen zu stellen:

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Verwaltung Jugendamt

Betreuungsgeldstelle

Georg-Rückert-Straße 11

55218 Ingelheim

Kontakt:

Frau Runkel: 06132/7 87 31 86,

runkel.kerstin@mainz-bingen.de

Frau Boot: 06132/7 87 31 87,

boot.nina@mainz-bingen.de

Sprechzeiten:

Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr, Mo – Mi 14:00 – 15:30 Uhr,

Do 14:00 – 18:00 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht

Antrag auf Betreuungsgeld und weitere Informationen:

<http://mifkjf.rlp.de/familie/gute-zukunft-fuer-alle-kinder-und-eltern/finanzielle-leistungen-fuer-familien/betreuungsgeld/>

Elternzeit/Elterngeld

Elternzeit

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die sich nach der Geburt ihres Kindes selbst um ihr Kind kümmern möchten, haben bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes Anspruch auf Elternzeit.

Beide Elternteile können gleichzeitig in Elternzeit gehen. Einen Antrag müssen Sie spätestens sieben Wochen vor Beginn der Elternzeit bei Ihrem Arbeitgeber einreichen.

Elterngeld

Das Elterngeld ist eine staatliche Unterstützung für Eltern nach der Geburt eines Kindes. Das Elterngeld kann maximal 14 Monate gezahlt werden.

Anspruch auf Elterngeld haben Eltern, die

- einen Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben,
- mit ihrem Kind in einem Haushalt leben,
- dieses Kind selbst betreuen und erziehen und
- keine oder keine volle Erwerbstätigkeit ausüben, d. h. maximal 30 Stunden in der Woche arbeiten

Freizügigkeitsberechtigte Staatsangehörige von EU-Mitgliedsstaaten sowie Islands, Liechtensteins, Norwegens und der Schweiz können in der Regel Elterngeld beantragen, wenn sie die Anspruchsvoraussetzungen des Bundeselterngeldes – und Elternzeitgesetzes erfüllen.

Auch andere, nicht freizügigkeitsberechtigte Ausländerinnen und Ausländer haben Anspruch auf Elterngeld, wenn sie eine Niederlassungserlaubnis oder eine Aufenthaltserlaubnis mit der Berechtigung zur Ausübung einer Erwerbstätigkeit besitzen.

Mehr Informationen erhalten Sie beim **Amt für soziale Leistungen** (siehe nächste Seite).

→ Soziale Leistungen, Hilfen und Informationen

Amt für soziale Leistungen

Elterngeldstelle

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

Infostelle: 06131/12 37 37

amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

www.mainz.de/sozialamt (siehe Serviceseite)

Termine nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Die Zuständigkeiten richten sich nach dem Familiennamen des Kindes.

Buchstaben A, B, C, D, E, U, Z: 06131/12 28 10

Zimmer 338

Buchstaben F, G, H, J, K: 06131/12 35 13

Zimmer 337

Buchstaben L, M, N, O, P, V, Y, X: 06131/12 35 12

Zimmer 335

Buchstaben Q, R, S, T, I, W: 06131/12 37 00

Zimmer 334

Die Anträge werden den Eltern unmittelbar ca. zwei bis drei Wochen nach Ausstellung der Geburtsurkunde per Post zugestellt.

Weitere Informationen:

www.bmfsfj.de (siehe Familie)

www.familien-wegweiser.de

Kindergeld/Kinderzuschlag

Kindergeld

Eltern haben für ihre Kinder grundsätzlich bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres einen Anspruch auf Kindergeld.

Dieser Anspruch kann sich bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres verlängern, wenn das Kind eine Schul- oder Berufsausbildung, ein Praktikum, einen Bundesfreiwilligendienst, einen anderen geregelten Freiwilligendienst, ein freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr absolviert oder wenn es studiert.

Während der Ausbildungs- oder Arbeitsuche des Kindes kann unter Umständen auch ein Anspruch auf Kindergeld bestehen.

Nähere Informationen über die Voraussetzungen erhalten Sie online oder im Merkblatt Kindergeld.

Freizügigkeitsberechtigte Staatsangehörige der Europäischen Union sowie des Europäischen Wirtschaftsraumes und der Schweiz können in der Regel Kindergeld beantragen, wenn sie in Deutschland wohnen oder sie oder die Ehegatten in Deutschland erwerbstätig sind.

Das Gleiche gilt für Staatsangehörige der Staaten Algerien, Bosnien und Herzegowina, Kosovo, Marokko, Serbien, Montenegro, Tunesien und der Türkei. Sie müssen in Deutschland als Arbeitnehmer im Sinne des zwischenstaatlichen Abkommens bzw. Assoziationsabkommens oder des Assoziationsratsbeschlusses Nr. 3/80 gelten.

Andere ausländische Bürgerinnen und Bürger haben einen Anspruch auf Kindergeld, wenn sie eine gültige Niederlassungserlaubnis besitzen.

Auch bestimmte Aufenthaltstitel können zu einem Anspruch auf Kindergeld berechtigen.

Unanfechtbar anerkannte Flüchtlinge und Asylberechtigte können ebenfalls Kindergeld erhalten.

Mehr Informationen erhalten Sie bei der **Familienkasse Bad Kreuznach** (siehe nächste Seite).

Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag ist eine staatliche Unterstützung für Familien mit geringem Einkommen.

Elternpaare und Alleinerziehende haben Anspruch auf Kinderzuschlag für ihre unter 25 Jahre alten, unverheirateten Kinder, wenn

- diese Kinder in ihrem Haushalt leben,
- für diese Kinder Kindergeld oder eine das Kindergeld ausschließende Leistung bezogen wird,
- sie über Einkommen und Vermögen verfügen, welches es ihnen ermöglicht, zwar ihr eigenes Existenzminimum, nicht aber das ihrer Kinder zu decken,
- sie keinen Anspruch auf Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld haben.

Für in Mainz lebende Bürgerinnen und Bürger ist die Familienkasse der Agentur für Arbeit in Bad Kreuznach zuständig. Demnach muss dort das Kindergeld und auch der Kinderzuschlag beantragt werden.

Besucheradresse:

Familienkasse Bad Kreuznach

Bosenheimer Straße 26, 55543 Bad Kreuznach

Postanschrift:

Bundesagentur für Arbeit

Familienkasse Rheinland-Pfalz - Saarland

55537 Bad Kreuznach

Servicetelefon:

0800/4 55 55 30 * Mo – Fr 08:00 – 18:00 Uhr

Automatische Ansage der monatlichen

Auszahlungstermine:

0800/4 55 55 33 *, Mo – So 0:00 – 24:00 Uhr

Fax: 0671/85 04 04

E-Mail: Familienkasse-Rheinland-Pfalz-Saarland.F12
@arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten: Mo, Di und Fr 08:00 – 12:00 Uhr,

Do 08:00 – 17:00 Uhr, Mi geschlossen

Zugang: rollstuhlgerecht

* Anrufe sind für Sie kostenfrei.

→ Soziale Leistungen, Hilfen und Informationen

Weitere Informationen über die Dienste und Leistungen der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit finden Sie:

- im aktuellen Merkblatt Kindergeld
- im aktuellen Merkblatt Kinderzuschlag
- www.familienkasse.de
- www.kinderzuschlag.de
- www.familien-wegweiser.de

» **Hinweis:** Bezieherinnen und Bezieher von Kinderzuschlag oder Wohngeld haben Anspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen für ihre Kinder (siehe Seite 92).

Mutterschaftsgeld

Berufstätige Frauen erhalten während der Mutterschutzfrist (6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt) in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen Mutterschaftsgeld. Bitte wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse.

Unterhaltsvorschuss

Ein Kind erhält Unterhaltsvorschussleistungen, wenn es

- in Deutschland einen Wohnsitz oder seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat und
- hier bei einem alleinerziehenden Elternteil lebt und
- von dem anderen Elternteil nicht oder nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt in Höhe des gesetzlichen Mindestunterhalts gemäß § 1612a Abs. 1 Bürgerliches Gesetzbuch (BGB) erhält und
- das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat.

Unterhaltsvorschussleistungen müssen schriftlich beim **Amt für soziale Leistungen** beantragt werden (Adresse siehe Seite 121).

Telefon: 06131/12 33 68, Termine nach Vereinbarung

» **Hinweis:** Informationen zum Sozialausweis und zur Befreiung vom Rundfunkbeitrag finden Sie im Kapitel „Bürgerinformationsstellen und Bürgerservice“.

Der „**Wegweiser für Frauen und Mädchen in Mainz**“ des Frauenbüros der Landeshauptstadt Mainz bietet einen Überblick über Adressen und Angebote für Frauen und Mädchen. Diesen Wegweiser finden Sie unter:
www.mainz.de/WGAPublisher/online/html/default/frauenbuero

Beratungs- und Informationsangebote

Frauenbüro der Landeshauptstadt Mainz

Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

55116 Mainz

06131/12 21 75

frauenbuero@stadt.mainz.de

www.mainz.de/frauenbuero

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Allgemeine Informationen**
- **Vermittlung an Fachberatungsstellen**

HILDEGARD HAUS

Zentrum für Frauen und Familien

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Römerwall 67

55131 Mainz

06131/23 38 95

info@skf-mainz.de

www.skf-mainz.de

Kontakt: Frau Jung-Wirth, Frau Winter

Sprechzeiten: Mo – Do 8:00 – 16:00 Uhr,

Fr 8:00 – 14:00 Uhr, Termine nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, bei Bedarf können Dolmetscherinnen hinzugezogen werden.

Zugang: Für Rollstuhlfahrerinnen wird die Beratung ebenerdig angeboten.

Angebote:

- **Allgemeine Lebensberatung**
- **Sozialberatung**
- **Psychosoziale Beratung**
- **Gruppenangebote**

Frauenzentrum Mainz e. V.

Kaiserstraße 59 – 61
55116 Mainz
06131/22 12 63
fz@frauenzentrum-mainz.de
www.frauenzentrum-mainz.de

Kontakt: Frau Hungershausen
Sprechzeiten: Mo – Mi 9:00 – 13:00 Uhr
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung für Frauen mit Essstörungen**
- **Psychosoziale Beratung**
- **Rechtsberatung** (bei Fragen zu Trennung, Scheidung, Unterhalt, Sorgerecht, eingetragene Lebenspartnerschaften und nichtehelichen Lebensgemeinschaften)
- **Lesbenberatung**
(Sprechzeiten: Do 18:30 – 20:00 Uhr,
Terminvereinbarung telefonisch oder per E-Mail:
Lesbenberatung_Mainz@yahoo.de)

MädchenHaus Mainz, FemMa e. V.

Ambulante Hilfen

Lessingstraße 5
55116 Mainz
06131/9 50 23 74
ambulantehilfen@maedchenhaus-mainz.de
www.maedchenhaus-mainz.de

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 18:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Erziehungsbeistandschaft**
- **Betreutes Wohnen**
- **Betreutes Wohnen für Mutter und Kind**
- **Intensiv sozialpädagogische Einzelfallhilfe**
- **Ambulantes Clearing**
- **Soziale Gruppenarbeit**

MädchenHaus Mainz, FemMa e. V.

MädchenBeratung

Raimundstraße 2

55118 Mainz

06131/61 30 68

maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

www.maedchenhaus-mainz.de

Kontakt: Frau Spranger, Frau Kaul

Bürozeiten: Mo – Do 10:00 – 17:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Information und fachspezifische Beratung**
- **Psychosoziale Beratung**
- **Krisenintervention**
- **Essstörungen – Angeleitete Gruppe für Mädchen und junge Frauen**

pro familia Zentrum Mainz

Quintinsstraße 6

55116 Mainz

06131/2 87 66 10

mainz@profamilia.de

www.profamilia-mainz.de

Sprechzeiten: Mo, Di, Mi, Fr 9:00 – 13:00 Uhr,

Mo – Fr 14:00 – 17:00 Uhr, Terminvereinbarung

auch außerhalb der Sprechzeiten

Sprachen: Deutsch, Englisch, Dolmetscherinnen

und Dolmetscher werden auf Anfrage gestellt.

Zugang: rollstuhlgerecht (außer große Elektrorollstühle)

Angebote:

- **Beratung zur Schwangerschaft, Verhütung, Sexualität, Partnerschaft und zum Familienrecht**

SOLWODI e. V.

Postfach 3741

55027 Mainz

Beratung: 06131/67 80 69

Rückkehrhilfe: 06131/67 07 95

beratung-rlp@solwodi.de, mainz@solwodi.de

www.solwodi.de

Kontakt: Frau Noll, Frau Merkt

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 16:00 Uhr

nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch, Türkisch,

bei Bedarf werden Dolmetscherinnen oder

Dolmetscher hinzugezogen.

Angebote:

- **Beratungsstelle für Frauen mit Migrationshintergrund bei Integrations- und Aufenthaltsproblemen und in schwierigen Lebenssituationen**
- **Begleitung zu Behörden, Vermittlung von Unterkünften, Sprachkursen, Rechtsanwälten etc.**
- **Spezialisierte Rückkehrberatung**

ZsL - Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen Mainz e. V.

Rheinallee 79 – 81

55118 Mainz

06131/14 67 43

info@zsl-mainz.de

www.zsl-mz.de

Kontakt: Frau Busch

Sprechzeiten: Mi 12:00 – 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht und barrierefreie Toiletten

Angebote:

- **KOBRA: Allgemeine Beratung rund um das Thema „Behinderte Frauen und Mädchen“**

» **Hinweis:** Freizeit- und Bildungsangebote für Frauen finden Sie auf Seite 160.

Hilfe bei Gewalt an Frauen

Im Faltblatt des Frauenbüros der Landeshauptstadt Mainz „**Erste Hilfen bei Gewalt an Frauen**“ sind Beratungsstellen zusammengefasst, die Frauen Hilfe bei Gewalt bieten.

Das Faltblatt auf Deutsch, Englisch, Türkisch und Russisch finden Sie unter: www.mainz.de/WGAPublisher/online/html/default/frauenbuero

Bundesweites Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

08000 116 016

(24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr und kostenlos)

www.hilfetelefon.de

Das bundesweite Hilfetelefon bietet eine Erstberatung für Frauen, die Opfer von Gewalt wurden. Beratung ist auch möglich auf Türkisch, Russisch, Französisch, Englisch, Spanisch, Portugiesisch, Italienisch, Polnisch, Serbokroatisch, Griechisch, Bulgarisch, Rumänisch, Arabisch, Persisch oder Vietnamesisch.

Information, Beratung, Begleitung, therapeutische Beratung

Fachberatungsstelle bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen HILDEGARD HAUS

Zentrum für Frauen und Familien
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Römerwall 67

55131 Mainz

06131/27 92 92

kontakt@frauenhaus-mainz.de

www.frauenhaus-mainz.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 9:00 – 15:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: Für Rollstuhlfahrerinnen wird die Beratung ebenerdig angeboten.

Angebote:

- **Information und Beratung bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen**
- **Psychosoziale Beratung**
- **Krisenintervention**

Interventionsstelle Mainz HILDEGARD HAUS

**Zentrum für Frauen und Familien
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.**
Römerwall 67
55131 Mainz
06131/6 17 65 70
info@ist-mainz.de
www.skf-mainz.de

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:30 – 12:00 Uhr,
Anrufbeantworter vorhanden
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: Für Rollstuhlfahrerinnen wird die Beratung ebenerdig angeboten.

Angebote:

- **Beratung und Information bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen und Stalking nach Polizeikontakt**

MädchenHaus Mainz, FemMa e. V.

PsychotherapiePraxis
Heidelbergerfaßgasse 14
55116 Mainz
www.maedchenhaus-mainz.de

Kontakt:

Frau Nehls, 06131/4 87 50 06
praxisnehls@maedchenhaus-mainz.de
Frau Werder, 06131/4 87 50 07
praxiswerder@maedchenhaus-mainz.de
Frau Dr. Stefanie Kirchhart, 06131/4 87 50 67
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Psychotherapeutische Behandlung für Mädchen bis zum 18. Lebensjahr**
- **Begleitung und Beratung von Eltern(-teilen) und/oder Sorgeberechtigten**

MädchenHaus Mainz, FemMa e. V.

MädchenBeratung

Raimundstraße 2

55118 Mainz

06131/61 30 68

maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

www.maedchenhaus-mainz.de

Kontakt: Frau Spranger, Frau Kaul

Bürozeiten: Mo – Do 10:00 – 17:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Information und fachspezifische Beratung**
- **Psychosoziale Beratung**
- **Krisenintervention**

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e. V.

Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt

Kaiserstraße 59 – 61

55116 Mainz

06131/22 12 13

info@frauennotruf-mainz.de

www.frauennotruf-mainz.de

Kontakt: Frau Diehl, Frau Jochmann, Frau Boy

Sprechzeiten: telefonisch Mo 13:00 – 16:00 Uhr,

Mi 17:00 – 19:00 Uhr, Do 9:00 – 12:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch

(Beratungsflyer und Flyer in verschiedenen Sprachen vorhanden)

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Unterstützung von Frauen und Mädchen, die sexuelle Gewalt erlebt haben**
- **Unterstützung von Vertrauenspersonen**

Polizeipräsidium Mainz

Opferschutzbeauftragte

Valenciaplatz 2

55118 Mainz

06131/65 33 88

opferschutz.ppmainz@polizei.rlp.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Kontakt: Frau Pohl

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung für Opfer, deren Angehörige und Zeugen nach Straftaten**
- **Informationen zu**
 - Entstehung, Folgeerscheinungen und Umgang mit belastenden Ereignissen
 - Verfahrensabläufen
 - Finanziellen und medizinischen Hilfen
 - Opferrechten
 - Opferhilfeeinrichtungen

pro familia Zentrum Mainz

Quintinsstraße 6

55116 Mainz

06131/2 87 66 10

mainz@profamilia.de

www.profamilia-mainz.de

Sprechzeiten: Mo, Di, Mi, Fr 9:00 – 13:00 Uhr,

Mo – Fr 14:00 – 17:00 Uhr, Terminvereinbarung

auch außerhalb der Sprechzeiten

Sprachen: Deutsch, Englisch, Dolmetscherinnen

und Dolmetscher werden auf Anfrage gestellt.

Zugang: rollstuhlgerecht (außer große Elektrorollstühle)

Angebote:

- **Krisenintervention, therapeutische und rechtliche Beratung**

SOLWODI e. V.

Postfach 3741

55027 Mainz

Beratung: 06131/67 80 69,

Rückkehrhilfe: 06131/67 07 95

beratung-rlp@solwodi.de, mainz@solwodi.de

www.solwodi.de

Kontakt: Frau Noll, Frau Merkt

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 16:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch, Türkisch,

bei Bedarf werden Dolmetscherinnen oder Dolmetscher hinzugezogen.

Angebote:

- **Beratungsstelle für Frauen mit Migrationshintergrund in Gewaltsituationen**

WEISSER RING e. V.

Weberstraße 16

55130 Mainz

Bundesweites Opfertelefon(kostenfrei): 11 60 06

Bundesgeschäftsstelle Zentrale: 06131/8 30 30

info@weisser-ring.de

www.weisser-ring.de

Kontakt: Außenstelle Mainz,

Herr Katlewski: 06131/9 71 63 05

Angebote:

- **Unterstützung von Kriminalitätsoptionen**

Schutz vor Gewalt

Frauenhaus Mainz

Postfach 39 08

55029 Mainz

06131/27 92 92

kontakt@frauenhaus-mainz.de

www.frauenhaus-mainz.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 9:00 – 15:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Angebote:

- **Zuflucht und Schutz im Frauenhaus**
(anonyme Adresse)
- **Unterstützung und Beratung**

Zielgruppe: gewaltbedrohte Frauen und ihre Kinder

MädchenHaus Mainz, FemMa e. V.

MädchenZuflucht

Verwaltung: 06131/23 02 44,

Notruf/Fax: 06131/23 01 81

maedchenzuflucht@maedchenhaus-mainz.de

www.maedchenhaus-mainz.de

Sprechzeiten: rund um die Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Griechisch

Angebote:

- **Vorübergehende Wohnmöglichkeit**
(anonyme Adresse)
- **Schutz und Begleitung rund um die Uhr**

Zielgruppe: Mädchen und junge Frauen zwischen 13 und 21 Jahren, die Gewalt erlebt haben, sich bedroht fühlen oder Probleme im Elternhaus haben.

Anzeige bei der Polizei

Kriminalpolizei

K2 / Gewalt gegen Frauen und Kinder

Valenciaplatz 2

55118 Mainz

06131/65 36 40

KDMainz.K2.Ltg@polizei.rlp.de

Sprechzeiten:

Mo – Do 7:00 – 16:00 Uhr, Fr 7:00 – 13:00 Uhr

abends, nachts und am Wochenende:

Kriminaldauerdienst Telefon: 06131/65 36 30

Sprachen: Deutsch, Englisch, bei Bedarf werden

Dolmetscherinnen oder Dolmetscher hinzugezogen.

Zugang: rollstuhlgerecht

Informationen zu Wohn- und Pflegeeinrichtungen, Beratungs- und Koordinierungsstellen, Pflegekursen, Selbsthilfegruppen, zum Beschwerdetelefon Pflege, zur Pflegeausbildung, zum Hausnotruf und Menüservice „Essen auf Rädern“ finden Sie unter www.mainz.de (Leben in Mainz/Senioren/Betreuung, Pflege).

Informationen zur **Betreuungsbehörde** und zur **Patientenverfügung** finden Sie im Kapitel „Gesundheit“ und zur **Rentenberatung** finden Sie im Kapitel „Rentenberatung“.

Grundsicherung im Alter

Wenn Sie das 65. Lebensjahr vollendet haben und ihr Einkommen und Vermögen für ihren Lebensunterhalt nicht ausreicht, können Sie einen Antrag auf Grundsicherung im Alter stellen. Wenden Sie sich bitte an das

Amt für soziale Leistungen

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

Infostelle: 06131/12 37 37

amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

www.mainz.de/sozialamt (siehe Serviceseite)

Öffnungszeiten: Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr,

14:00 – 15:30 Uhr, Fr 9:00 – 12:00 Uhr,

Termine nur nach vorheriger Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Wohnen für Seniorinnen und Senioren

Barrierefreie Seniorenwohnungen bietet

die Wohnbau Mainz GmbH an:

www.wohnbau-mainz.de

Beratungs- und Hilfsangebote

Aktiv älter werden

Amt für Jugend und Familie

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

seniorenarbeit@stadt.mainz.de

Kontakt:

Frau Gulic, 06131/12 27 31

Frau Schlotz, 06131/12 27 55

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung für Seniorinnen und Senioren**

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Mainz

Jockel-Fuchs-Platz 1

55116 Mainz

06131/12 27 34

www.mainz.de

Kontakt: Frau Gerhardt, Christiane.Gerhardt@gmx.de

Sprechzeiten: Di 10:00 – 12:00 Uhr und nach

telefonischer Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebot:

- **Allgemeine Beratung im Seniorenbereich**

KISS Mainz/Paritätischer Wohlfahrtsverband

Jockel-Fuchs-Platz 1

55116 Mainz

06131/21 07 72

www.kiss-mainz.de

Kontakt: Frau Gül Hollweck

elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de

Sprechzeiten:

Mo 15:00 – 17:00 Uhr, Di – Do 10:00 – 12:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Allgemeine Selbsthilfeberatung**

Kommunaler Präventivrat der Landeshauptstadt Mainz

Senioren-Sicherheitsberaterinnen und -berater

Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

55116 Mainz

06131/12 25 44

www.mainz.de/praeventivrat

Kontakt: Frau Barth, alexandra.barth@stadt.mainz.de

Zugang: rollstuhlgerecht

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Angebote:

- **Kostenlose Sicherheitsberatung im Alltag**
- **Vermittlung an Fachberatungsstellen**

Weitere Informationen:

Informationen für Senioren und Seniorinnen in Mainz:

www.mainz.de (Leben in Mainz – Senioren)

» **Hinweis:** Freizeit- und Bildungsangebote für Seniorinnen und Senioren finden Sie auf Seite 168.

Pflegestützpunkte

Die Pflegestützpunkte sind ein besonderes Angebot für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörige sowie für Menschen mit Behinderungen.

Sie informieren über Möglichkeiten der ambulanten Versorgung, Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, über Kurzzeit- oder Tagespflege und Pflegeheime.

» **Hinweis:** Vor einem Besuch bitte telefonischen Kontakt aufnehmen (Hausbesuche sind möglich)

Neustadt

Lessingstraße 12 a

55118 Mainz

06131/6 69 38 61, 6 69 38 60

Kontakt:

Frau Schulz, michelle.schulz@bkk-advita.de (Mo – Mi)

Herr Kissel, j.kissel@psp-mainz.de

Zugang: rollstuhlgerecht

**Altstadt Nord, Oberstadt Nord,
Hartenberg-Münchfeld**

Kaiser-Wilhelm-Ring 6
55118 Mainz

Kontakt: 06131/5 76 69 60, 2 16 45 63
Frau Pilz, s.pilz@psp-mainz.de
Frau Stammer, h.stammer@psp-mainz.de
Zugang: rollstuhlgerecht

Altstadt Süd, Oberstadt Süd

Jägerstraße 37
55131 Mainz
06131/6 00 49 85, 6 00 49 86

Kontakt:
Frau Bock, bock@psp-mainz.de
Herr Mottl, mottl@psp-mainz.de (Mo – Mi)
Frau Schütze, schuetze@psp-mainz.de (Mi – Fr)
Zugang: rollstuhlgerecht

Mombach, Gonsenheim

Emrichruhstraße 33
55120 Mainz
06131/6 93 11 21, 6 93 11 20, 6 93 11 21

Kontakt:
Frau Schütze, schuetze@psp-mainz.de (Mo – Mi)
Frau Stauder, r.stauder@psp-mainz.de
Frau Frada-Schäfer, s.frada-schaefer@psp-mainz.de
(Mi – Fr)
Zugang: rollstuhlgerecht

Finthen, Drais, Bretzenheim, Lerchenberg

Ulrichstraße 42
55128 Mainz
06131/9 32 58 22, 9 32 58 21

Kontakt:
Frau Beisiegel, k.beisiegel@psp-mainz.de
Frau Stauder, r.stauder@psp-mainz.de
Zugang: rollstuhlgerecht

**Weisenau, Hechtsheim, Laubenheim,
Marienborn, Ebersheim**

Kaiser-Wilhelm-Ring 6

55118 Mainz

06131/2 13 34 68, 2 16 45 63

Kontakt:

Herr Heinzmann, f.heinzmann@psp-mainz.de

Frau Stammer, h.stammer@psp-mainz.de

Zugang: rollstuhlgerecht

Weitere Informationen:

- Portal für soziale Beratung:
www.beraten-in-mainz.de (siehe Pflege)
- Portal des rheinland-pfälzischen Sozialministeriums:
www.menschen-pflegen.de
- Mehrsprachige Informationen zur Pflegebegutachtung:
www.mdk-nordrhein.de

Behindertenausweis

Beim Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung in Mainz ist ein Bürgerservicebüro eingerichtet, in dem zu allen Fragen rund um die Schwerbehindertenfeststellung und Behindertenausweise Auskunft und Beratung geboten wird.

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung in Mainz

**Dienstgebäude Schießgartenstraße/
Bürger-Service-Büro**

Schießgartenstraße 6

55116 Mainz

06131/96 70, 96 74 00 (Bürger-Service-Büro)

Telefax 06131/96 74 44

poststelle-mz@lsjv.rlp.de

Öffnungszeiten:

Mo – Do 8:00 – 16:00 Uhr, Fr 8:00 – 13:00 Uhr

Zugang: Außenaufzug für Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer

Angebote:

- **Allgemeine Auskunft und Beratung im Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht**
- **Mithilfe beim Ausfüllen von Antragsvordrucken und Fragebögen**
- **Ausweise für schwerbehinderte Menschen**

Informations- und Beratungsstellen

Amt für soziale Leistungen

Stadthaus, Lauteren-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

Infostelle: Herr Beil, 06131/12 37 37

amt-fuer-soziale-leistungen@stadt.mainz.de

www.mainz.de/sozialamt (siehe Serviceseite)

Öffnungszeiten: Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr,

14:00 – 15:30 Uhr, Fr 9:00 – 12:00 Uhr,

Termine nur nach vorheriger Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

» Fortsetzung nächste Seite

Angebote:

- **Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung und Suchtkranke**
- **Hilfe zur Pflege, Hilfe zur Weiterführung des Haushalts**
- **Grundsicherung**
- **Fachdienst Eingliederungshilfe: Beratung und Hilfeplanung für Menschen mit Behinderung**
- **Betreutes Wohnen**
- **Behindertenfahrdienst**
- **Persönliches Budget**

Behindertenbeauftragte der Landeshauptstadt Mainz

Stadthaus, Kreyßig-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

06131/12 29 63 oder 22 69 19

Kontakt: Frau Boos-Waidosch

Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Allgemeine Informationen**
- **Vermittlung an Fachberatungsstellen**

Behindertenbeirat der Landeshauptstadt Mainz

Rathaus, Jockel-Fuchs-Platz 1

55116 Mainz

06131/12 48 63

Kontakt: Frau Wepler, susan.wepler@stadt.mainz.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Allgemeine Informationen**
- **Vermittlung an Fachberatungsstellen**

BSK-Kontaktstelle Selbsthilfe Körperbehinderter

Kurfürstenstraße 32
55118 Mainz
06131/61 35 60

Kontakt: Frau Hauer, ErwinRHauer@t-online.de
Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung
Sprachen: Deutsch, Spanisch, Kroatisch,
weitere möglich auf Anfrage
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Unterstützung in sozialen Fragen und Gesundheitsangelegenheiten**

Commit cbf

Josefsstraße 54
55116 Mainz
06131/67 29 11
info@commit-cbf.de
www.commit-cbf.de

Kontakt: Frau Jaensch
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
Sprachen: nach Anfrage
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung für behinderte und chronisch kranke Menschen und deren Angehörige**

» Fortsetzung nächste Seite

ZsL - Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen Mainz e. V.

Rheinallee 79 – 81
55118 Mainz
06131/14 67 43
info@zsl-mainz.de
www.zsl-mz.de

Kontakt: Herr Schwalm, Frau Busch
Sprechzeiten: Mi 12:00 – 18:00 Uhr und
nach Vereinbarung
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht und barrierefreie Toiletten

Angebote:

- **Allgemeine Beratung**
- **KOBRA: Beratung rund um das Thema
„Behinderte Frauen und Mädchen“**

Betreuungsbehörde

Siehe Kapitel „Gesundheit“ (Seite 67)

Pflegestützpunkte

Siehe Kapitel „Seniorinnen und Senioren“
(Seite 140)

Frauenzentrum Mainz e. V.

Kaiserstraße 59 – 61
55116 Mainz
06131/22 12 63
fz@frauenzentrum-mainz.de
www.frauenzentrum-mainz.de

Kontakt: Frau Hungershausen
Sprechzeiten: Do 18:30 – 20:00 Uhr,
Terminvereinbarung telefonisch oder
per E-Mail: Lesbenberatung_Mainz@yahoo.de
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Lesbenberatung**

**LesBiSchwules Kultur und
Kommunikationszentrum
„Bar jeder Sicht“**

Hintere Bleiche 29
55116 Mainz
06131/5 54 01 65
info@sichtbar-mainz.de
www.sichtbar-mainz.de

Kontakt: Frau Petri, Herr Becker
Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung
Zugang: rollstuhlgerechter Zugang möglich

Angebote:

- **Beratung in allen Belangen der
Geschlechteridentität**

Caritasverband Mainz e. V.

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

06131/90 8 32 54, 90 8 32 55, 90 8 32 57

Kontakt:

Herr Hotz, c.hotz@caritas-mz.de

Frau Hess, a.hess@caritas-mz.de

Frau Hetzler, s.hetzler@caritas-mz.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Schuldner- und Insolvenzberatung**

Weitere Informationen:

www.forum-schuldnerberatung.de

www.meine-schulden.de

www.sfz.uni-mainz.de

**Verbraucherzentrale
Rheinland-Pfalz e. V.**

Seppel-Glückert-Passage 10
55116 Mainz
06131/2 84 80
vb-mz@vz-rlp.de
www.vz-rlp.de

Kontakt:

Frau Schmaltz, Frau Röttig
Sprechzeiten:

Mo und Mi 10:00 – 15:00 Uhr,
Do 10:00 – 13:00 und 14:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Allgemeine Verbraucher- und Rechtsberatung**
- **Energie und Bauen**
- **Gesundheit und Pflege**
- **Telekommunikation und Medien**
- **Ernährung und Lebensmittel**
- **Versicherungen und Finanzen**
- **Vorträge und Seminare zu verschiedenen verbraucherrechtlichen Themen**

Deutsche Rentenversicherung

Auskunfts- und Beratungsstelle

Am Brand 31

55116 Mainz

06131/27 40, 27 41 91

aub-stelle-mainz@drv-rlp.de

www.deutsche-rentenversicherung.de/RheinlandPfalz

Sprechzeiten:

Mo, Mi 8:00 – 15:00 Uhr, Di, Do 8:00 – 18:00 Uhr,

Fr 8:00 – 12:00 Uhr, Terminvereinbarung ist sinnvoll.

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Beratung und Antragstellung zur gesetzlichen Rentenversicherung**

Standes-und Versicherungsamt

Stadthaus, Kreyßig-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

Sprechzeiten:

Beratungen nach telefonischer Terminvereinbarung

Kontakt:

Frau Sans, 06131/12 24 51

Frau Quintana, 06131/12 24 53

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Rentenberatung**

Frauenzentrum Mainz e. V.

Kaiserstraße 59 – 61
55116 Mainz
06131/22 12 63
fz@frauenzentrum-mainz.de
www.frauenzentrum-mainz.de

Kontakt: Frau Hungershausen
Sprechzeiten: Mo – Mi 9:00 – 13:00 Uhr
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Frauenfußball**
Informationen unter 06131/22 12 63

Interkulturelles Bürgerzentrum „Katzenberg-Treff“

Diakonisches Werk Mainz-Bingen
Nelkenweg 2
55126 Mainz
06131/47 53 70
katzenberg@diakonie-mainz-bingen.de

Kontakt: Herr Blum
Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Integration durch Sport - Sportangebote
für Kinder und Jugendliche**
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahre

MehrGenerationenHaus „Römerquellentreff“

Sertoriusring 31
55126 Mainz
06131/62 99 09
mgh-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

Kontakt: Frau Reimuth
Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch

Angebote:

- **Schachclub**

Mombacher Turnverein 1861 e. V.

Turnerstraße 31 – 33

55120 Mainz

06131/62 56 04

www.mombacher-turnverein.de

Kontakt: Frau Nebrich, jb.nebrich@t-online.de

Sprechzeiten: Fr 10:15 – 11:15 Uhr

Zugang: rollstuhlgerecht zur großen Halle und
Gymnastikhalle

Angebote:

- **Fitness für Frauen**

Zielgruppe: Frauen, besonders muslimische Frauen

Neustadt-Projekt

ARBEIT & LEBEN gGmbH

Goethestraße 7

55118 Mainz

06131/67 99 57

info-np@arbeit-und-leben.de

www.arbeit-und-leben.de

Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch,
Kurdisch, Persisch, Polnisch, Russisch, Türkisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Stark durch Bewegung - Sport und Gesundheit für Frauen (mit Kinderbetreuung)**

Kontakt: Frau Bergemann

Sprechzeiten: Mo 9:00 – 12:00 Uhr,

Di 9:00 – 12:00 Uhr, Mi 9:00 – 13:00 Uhr,

Do 9:30 – 15:00 Uhr

- **Offener Fußballtreff auf dem Gothesportplatz**

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche im Alter bis 14 Jahre

Kontakt: Herr Becht

Sprechzeiten: Di – Fr 9:00 – 17:30 Uhr

Regenbogentreff & Jugendcafé Lerchenberg

Gustav-Mahler-Straße 7

55127 Mainz

06131/9 32 59 78

regenbogentreff@juvente-mainz.de

www.juvente-mainz.de

Kontakt: Herr Kaloianis

Sprechzeiten: Mi 12:00 – 13:00 Uhr,

Do 12:00 – 13:00 Uhr, Fr 12:30 – 13:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Fußballgruppe**

Schwimmbad

Mainzer Schwimmverein gGmbH

Obere Kreuzstraße 11 – 13

55120 Mainz

0 6131/62 99 90

schwimmbad@mainzersv01.de

www.schwimmbad-mainz.de

Öffnungszeiten: siehe www.schwimmbad-mainz.de

Zugang: Hallenbad rollstuhlgerecht;

Freibad und Traglufthalle nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Öffentlicher Badebetrieb, Hallenbad, Freibad, Traglufthalle**
- **Sonderveranstaltungen**
 - Frauenschwimmen (So 14:00 – 18:00 Uhr)
 - Männerchwimmen (Fr 21:30 – 23:00 Uhr)

» Fortsetzung nächste Seite

VfL Fontana Finthen e. V.

Waldhausenstraße 87
55126 Mainz-Finthen
www.fontana-finthen.de

Kontakt: Herr Schmitt, 06131/47 38 48
winfried.schmitt@fontana-finthen.de

Angebote:

- **Fußballtraining für Jungen und Mädchen**
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 18 Jahren
Sprechzeiten: täglich 16:00 – 19:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch, Albanisch, Arabisch, Polnisch, Rumänisch
- **Sport mit muslimischen Mädchen**
Zielgruppe: Mädchen im Alter von 9 bis 12 Jahren
Sprechzeiten:
Mo 17:30 – 19:00 Uhr, Fr 16:00 – 17:30 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch, Albanisch, Arabisch

Allgemein

Caritasverband Mainz e. V.

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

www.caritas-mainz.de

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **AiS- Aktiv im Stadtteil, Vielfalt ist unsere Stärke (Nähwerkstatt, Kochwerkstatt, Sprachwerkstätten)**

Kontakt:

Frau Witte, 06131/9 08 32 52, i.witte@caritas-mz.de

Frau Fried, 06131/9 08 32 53, a.fried@caritas-mz.de

Sprechzeiten:

Do 9:30 – 15:00 Uhr, Fr 9:30 – 12:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

- **PC-Café**

Kontakt: Frau Kronwald-Najafian

06131/9 08 32 62

e.kronwald-najafian@caritas-mz.de

- **Spielleute Mainz-Neustadt**

Zielgruppe:

Menschen, die gerne Theater spielen möchten

Kontakt: Frau Pielmeier, 06131/9 08 32 40

Sprechzeiten: Di 17:45 – 19:45 Uhr

Sprachen: Deutsch, Türkisch

- **Fit in den Tag – Interkultureller Gesundheitstreff**

Gemeinsames gesundes Frühstück mit Information und Vorträgen

Kontakt: Frau Drenkard-Heim, 06131/9 08 32 51

b.drenkard-heim@caritas-mz.de

Sprechzeiten: 9:00 – 17:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Caritasverband Mainz e. V.

Netzwerk Weisenau

Friedrich-Ebert-Straße 57a

55130 Mainz

06131/8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de

Kontakt: Frau Götten

Sprechzeiten:

Mi 13:30 – 16:00 Uhr, Do 9:00 – 15:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Computerkurse**

(verschiedene Kursmodule & nach Bedarf)

Internationaler Bund e. V.

Freiwilligendienste

Kaiserstraße 17

55116 Mainz

06131/6 27 88 27

06131/6 27 88 11

www.internationaler-bund.de/fd-mainz

Kontakt: Frau Arslan

Sprechzeiten:

Mo – Do 7:30 – 16:00 Uhr, Fr 7:30 – 14:30 Uhr

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **FSJ meets MOs**

Zielgruppe: Migrantenorganisationen, die ehrenamtliche Unterstützung von jungen Freiwilligen in Anspruch nehmen wollen (an vorher festgelegten Terminen)

Kinderschutzbund Mainz

Eltern-Kind-Kompetenzzentrum „El KiKo - international“

Leibnizstraße 80

55118 Mainz

06131/4 80 69 25

el-kiko@kinderschutzbund-mainz.de

www.kinderschutzbund-mainz.de

Kontakt: Frau Biesemann

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch, Hindi,

Kurdisch, Türkisch, Urdu möglich

Zugang: im Erdgeschoss rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Fit auf ZweiRädern, Fahrradkurs für Erwachsene**

MehrGenerationenHaus „Römerquellentreff“

Sertoriusring 31

55126 Mainz

06131/62 99 09

mgH-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Musikalisch-Literarisches Café (Finthen)**

Kontakt: Frau Reimuth, Herr Hoffmann

- **Schachclub**

Kontakt: Frau Reimuth

Regenbogentreff

Gustav-Mahler-Straße 7

55127 Mainz

06131/9 32 59 78

regenbogentreff@juvente-mainz.de

www.juvente-mainz.de

Sprechzeiten: Mi 12:00 – 13:00 Uhr, Do 12:00 – 13:00

Uhr, Fr 12:30 – 13:30 Uhr und nach Vereinbarung

Kontakt: Herr Kaloianis

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Stadtteilfrühstück**

Soziale Stadt Lerchenberg / Rosemarie Busch

Rembrandtstraße 52

55127 Mainz

06131/7 35 38

Kontakt: Frau Busch, rbusch@kabelmail.de

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch

Angebote:

- **Kennen Sie den Lerchenberg?**

- **Ein Spaziergang im Stadtteil**

- Zielgruppe: Menschen mit Migrationshintergrund und ihre schulpflichtigen Kinder

Staatstheater Mainz

Gutenbergplatz 7

55116 Mainz

06131/2 85 11 56

mschombert@staatstheater-mainz.de

www.staatstheater-mainz.de

Kontakt: Herr Schombert

Sprechzeiten: 9:30 – 18:30 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Interkulturelle Theaterscouts**

- Zielgruppe: Menschen mit Migrationshintergrund

- **Interkulturelles Theaterprojekt**

Vitalzentrum Lerchenberg

Bürgerhaus Lerchenberg

Hebbelstraße 2

55127 Mainz

06131/96 51 03 70

vitalzentrum@asb-mainz.de

www.asb-mainz.de

Kontakt: Frau Willrich

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, weitere möglich auf Anfrage

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Stadtteilfrühstück**
- **Offener PC-Treff**
- **Offenes Café**
- **Informationsveranstaltungen, Kurse und Seminare**

UMUT, Interkulturelle Bildung und Beratung

Moselstraße 32

55118 Mainz

06131/22 26 74

mw@umut-mainz.de

www.umut-mainz.de

Kontakt: Frau Wiegand

Sprechzeiten: telefonisch Mo – Fr 8:00 – 9:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Türkisch, Kurmanci, Zaza, Farsi, Englisch, Französisch

Zugang: nicht immer rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Türkisch-Deutscher Stammtisch**
Die Treffen finden ca. 6-mal im Jahr in wechselnden Restaurants statt. Das Angebot ist für alle offen.

ZMO - Zusammenarbeit mit Osteuropa e. V.

Karl-Zörgiebel-Straße 2 (Ecke Hans-Böckler-Straße)

55128 Mainz

06131/2 17 68 00

info@zmo-mainz.de

06131/23 55 73

www.zmo-mainz.de

Kontakt: Frau Hager

Sprechzeiten:

Mo – Mi 10:00 – 13:00 Uhr, Fr 18:00 – 22:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Russisch, Polnisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Vernissagen, Konzerte, Lesungen, Schachspielen, Tanz- und Nähkurse**
- **Secondhand-Shop**

Frauen und Mädchen

Caritasverband Mainz e.V.

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

www.caritas-mainz.de

Kontakt: Frau Drenkard-Heim, 06131/9 08 32 51

b.drenkard-heim@caritas-mz.de

Sprechzeiten: 9:00 – 17:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Türkisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Spaß an Bewegung – orientalischer Tanz und Gymnastik**

Zielgruppe: Frauen in der Mainzer Neustadt

Caritasverband Mainz e. V.

Netzwerk Weisenau

Friedrich-Ebert-Straße 57a

55130 Mainz

06131/8 12 39

netzwerk-weisenau@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de

Kontakt: Frau Ries

Sprechzeiten: Di 10:30 – 12:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch,

Arabisch, Türkisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Internationales Erzählcafé für Frauen**

(Kommunikationsplattform für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund)

Frauenzentrum Mainz e. V.

Kaiserstraße 59 – 61

55116 Mainz

06131/22 12 63

fz@frauenzentrum-mainz.de

www.frauenzentrum-mainz.de

Kontakt: Frau Hungershausen

Sprechzeiten: Mo – Mi 9:00 – 13:00 Uhr

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Frauenfußball**
Informationen unter 06131/22 12 63
- **Frauenbildungsraum mit E-Learning-Programm**
Informationen unter 06131/ 22 12 63
- **Frauencafé**
- **Offener Computer- und Internet-Treff**
- **Kurse, Vorträge, Informationsveranstaltungen**

Kinderschutzbund Mainz

El KiKo - international/Starke Mütter-Starke Kinder

Leibnizstraße 80

55118 Mainz

06131/4 80 69 25

el-kiko@kinderschutzbund-mainz.de

www.kinderschutzbund-mainz.de

Kontakt: Frau Biesemann

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch, Hindi,

Kurdisch, Türkisch, Urdu möglich

Zugang: im Erdgeschoss rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Handarbeitscafé. Gemeinsam bei Kaffee und Tee handarbeiten**

MädchenHaus Mainz, FemMa e. V.

MädchenTreff

Raimundstraße 2

55118 Mainz

06131/61 30 69

maedchentreff@maedchenhaus-mainz.de

www.maedchenhaus-mainz.de

Kontakt: Frau Jilg

Öffnungszeiten: Mo – Fr 13:30 – 18:30 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Tamilisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Freizeit- und Bildungsangebote**
- **Hausaufgabenbetreuung**

» Fortsetzung nächste Seite

- **Kreativangebote**
- **Unterstützung bei der Berufsorientierung und Lebensplanung**
- **Qualifizierungsangebote im informationstechnologischen Bereich**

Zielgruppe: Mädchen und junge Frauen ab 10 Jahre

MehrGenerationenHaus „Römerquellentreff“

Sertoriusring 31

55126 Mainz

06131/62 99 09

mgh-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Frauencafé**
Kontakt: Frau Michel, Frau Reimuth
- **Nähtreff**
Kontakt: Frau Reimuth

Neustadt-Projekt

ARBEIT & LEBEN gGmbH

Goethestraße 7

55118 Mainz

06131/67 99 57

info-np@arbeit-und-leben.de

www.arbeit-und-leben.de

Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch,

Kurdisch, Persisch, Polnisch, Russisch, Türkisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Frauentreff für türkische Migrantinnen (mit Kinderbetreuung)**
Zielgruppe: türkischsprachige Migrantinnen
Kontakt: Frau Bergemann
Sprechzeiten: Mo 9:00 – 12:00 Uhr,
Di 9:00 – 12:00 Uhr, Mi 9:00 – 13:00 Uhr,
Do 9:30 – 15:00 Uhr
- **Mädchengruppe - offener Mädchentreff**
Zielgruppe: Mädchen im Alter bis 14 Jahre
Kontakt: Herr Becht
Sprechzeiten: Di – Fr 9:00 – 17:30 Uhr

Regenbogentreff & Jugendcafé Lerchenberg

Gustav-Mahler-Straße 7

55127 Mainz

06131/9 32 59 78

regenbogentreff@juvente-mainz.de

www.juvente-mainz.de

Kontakt: Herr Kaloianis

Sprechzeiten: Mi 12:00 – 13:00 Uhr,

Do 12:00 – 13:00 Uhr, Fr 12:30 – 13:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Mädchengruppe**

» **Hinweis:** Siehe auch Angebote in den Kapiteln „Familie“ und „Sport“

Kinder und Jugendliche

Amt für Jugend und Familie

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

www.jugend-in-mainz.de

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Kinder-, Jugend- und Kulturzentren der Landeshauptstadt Mainz**

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und junge

Erwachsene im Alter von 6 bis 27 Jahren

Kontakt: Herr Göbel, 06131/12 21 03

richard.goebel@stadt.mainz.de

- **Ferienkarte der Stadt Mainz – Sommerferienprogramm für Kinder und Jugendliche**
(in den Schulsommerferien)

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche im Alter

von 6 bis 18 Jahren

Kontakt: Herr Hansen, Herr Stiren

06131/12 28 27 oder 12 28 24

ferienkarte@stadt.mainz.de

» Fortsetzung nächste Seite

- **Kindertheaterfestival der Stadt Mainz**
(zwischen Sommer- und Herbstferien)
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche im Alter von 2 bis 18 Jahren
Kontakt: Herr Hansen, 06131/12 28 27
marcus.hansen@stadt.mainz.de
- **OPEN OHR Festival** (an Pfingsten)
Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16 bis 27 Jahren
Kontakt: Herr Hansen, Frau Zendel
06131/12 21 73 oder 12 28 27
buero@openohr.de

Caritasverband Mainz e. V.

Caritas-Zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10
55118 Mainz
www.caritas-mainz.de

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Lern- und Spielgruppe für Kinder**
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche im Schulalter
Kontakt: Frau Kronwald-Najafian, 06131/9 08 32 62
e.kronwald-najafian@caritas-mz.de
Sprechzeiten: Di, Mi, Do 14:00 – 16:00 Uhr
Durchführungsort: Am Judensand 71,
55122 Mainz-Hartenberg
- **Lern- und Spielgruppe für Kinder und Jugendliche**
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche im Schulalter
Kontakt: Frau Kronwald-Najafian, 06131/9 08 32 62
e.kronwald-najafian@caritas-mz.de
Durchführungsort: Italienische Gemeinde,
Emmeransstraße 15, 55116 Mainz-Altstadt
Sprachen: Italienisch
- **„Get the Move“. Street- und Breakdance für Jugendliche**
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 17 Jahren
Kontakt: Frau Becker, 06131/5 86 10 21 oder
0179/7211285 doreen.becker@stadt.mainz.de
Streetdance: Frau Bas
Breakdance: Herr Weber und Herr Do
Sprechzeiten: täglich ab 9:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch, Türkisch

Kinderschutzbund Mainz

Kinderhaus BLAUER ELEFANT

Leibnizstraße 80

55118 Mainz

06131/27 55 92

Kontakt: Herr Noormann

Öffnungszeiten: 14:00 – 18:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch

Zugang: im Erdgeschoss rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Freizeitpädagogische Angebote und Ferienprogramm**
Zielgruppe: Schulkinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

Kinderschutzbund Mainz

Nachbarschaftstreff Laubenheim

Rüsselsheimer Allee 44

55130 Mainz

06131/88 25 63

nachbarschaftstreff.laubenheim@kinderschutzbund-mainz.de

Kontakt: Frau Mayer

Öffnungszeiten: Termine auf Anfrage

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Nachmittags wöchentlich wechselndes Jugendprogramm**

MehrGenerationenHaus „Römerquellentreff“

Sertoriusring 31

55126 Mainz

06131/62 99 09

mgh-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Offene Jugendarbeit, Jugendzentrum GoFi**
Kontakt: Frau Reimuth, Herr Valdmanis
- **„Musik Meister Klasse für Kinder“**
Kontakt: Frau Reimuth

Neustadt-Projekt ARBEIT & LEBEN gGmbH

Goethestraße 7
55118 Mainz
06131/67 99 57
info-np@arbeit-und-leben.de
www.arbeit-und-leben.de

Kontakt: Herr Becht
Sprechzeiten: Di – Fr 9:00 – 17:30 Uhr
Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch,
Kurdisch, Persisch, Polnisch, Russisch, Türkisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Jungengruppe – offener Jungentreff**
Zielgruppe: Jungen im Alter bis 14 Jahre
- **Kinder-Eltern-Angebot (KEA): pädagogische Freizeitgestaltung**
Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der 1. bis 8. Klasse aus der Mainzer Neustadt
- **Mädchengruppe – offener Mädchentreff**
Zielgruppe: Mädchen im Alter bis 14 Jahre
- **Spiel- und Tanzangebote an der Goethe-Grundschule Mainz (Ganztagschule)**
Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der Goethe-Grundschule Mainz

Phoenix e. V. Mainz

Münsterstraße 21 – 23
55116 Mainz
06131/23 37 72
phoenix-mainz@gmx.de
www.phoenix-mainz.de

Sprachen: Deutsch, Russisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Kunst- und Musikschule „Legato“ (Kunst, Musik, Kindertheater, Basteln, Malen, Tanzen und vieles mehr)**
- **Theaterstudio, Jugendtheater „Matrix“**

Regenbogentreff & Jugendcafé Lerchenberg

Gustav-Mahler-Straße 7

55127 Mainz

06131/9 32 59 78

regenbogentreff@juvente-mainz.de

www.juvente-mainz.de

Kontakt: Herr Kaloianis

Sprechzeiten: Mi 12:00 – 13:00 Uhr, Do 12:00 – 13:00 Uhr,

Fr 12:30 – 13:30 Uhr und nach Vereinbarung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Vorlesegruppe**
- **Kochgruppen**
- **Kreativwerkstatt**
- **Fußballgruppe**
- **Theatergruppe**
- **Bandworkshop**
- **Mädchen- und Jungengruppe**
- **Projektangebote**
- **Spezielle Ferien-Programme in den Schulferien**

Zielgruppe: Lerchenberger Jugendliche ab 12 Jahre,
für Kinder ab 6 Jahre gibt es ein Einstiegsangebot.

ZMO - Zusammenarbeit mit Osteuropa e. V.

Mombacher Straße 2

55122 Mainz

info@zmo-mainz.de

06131/23 55 73

www.zmo-mainz.de

Kontakt: Frau Hager

Sprechzeiten:

Mo – Mi 11:00 – 13:00 Uhr, Fr 18:00 – 23:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Russisch, Polnisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Projekt „Lebenskunst“**
(Kurse: Pantomime, Kreativ - Workshop,
Bewegung & Musik, Graffitis)
Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der 5. bis
9. Klassen, die Freude am kreativen Arbeiten haben

» **Hinweis:** Siehe auch Angebote im Kapitel „Sport“

Seniorinnen und Senioren

Seniorenkalender „Aktiv älter werden“

Für alle über 60-Jährigen gibt die Landeshauptstadt Mainz den Seniorenkalender heraus. Er erscheint Anfang Januar, Mai und September und enthält zahlreiche attraktive Hinweise und Termine. Sie erhalten ihn kostenlos im Stadthaus, Rathaus, in den Ortsverwaltungen, im Seniorenbeirat oder unter: www.mainz.de (siehe Leben in Mainz/Senioren)

Seniorentreffs

Informationen zu Seniorentreffs und ihren Angeboten in verschiedenen Mainzer Stadtteilen erfahren Sie im Seniorenkalender „Aktiv älter werden“ (siehe oben) oder bei den Beratungsstellen im Kapitel „Seniorinnen und Senioren“.

Deutsches Rotes Kreuz

Seniorentreff OASE

Schönbornstraße 16

55116 Mainz

06131/2 69 36

oase@drk-mainz.de

www.drk-mainz.de

Kontakt: Frau Herger, Frau Kittel

Informationen und Anmeldung:

Mo, Mi, 8:00 – 13:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- Sprachkurse
- Computerkurse
- Gedächtnistraining
- und vieles mehr

Volkshochschule Mainz e. V.

Karmeliterplatz 1
55116 Mainz
vhs@vhs-mainz.de
www.vhs-mainz.de

Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Programm für ältere Menschen**
Anmeldung: Mo – Fr 8:30 – 20:00 Uhr,
06131/2 62 50
Fachbereich: Mo – Fr 8:30 – 17:00 Uhr,
06131/2 62 51 10
- **Seniorenwerkstatt**
Schreibwerkstatt/Gestalten, Werken/
Männerseniorenband/Figurentheater, Theater/
Nähen, Filzen/Seidenmalerei
Die Teilnahme ist gebührenfrei. Sie bezahlen das von
Ihnen verbrauchte Material (z. B. Ton, Glasuren,
Speckstein) oder bringen es mit (z. B. Stoffe, Garne).
Sprechzeiten: Mo – Fr 8:15 – 12:30 Uhr
Kontakt: Frau Wienzek, 06131/2 62 52 35

MehrGenerationenHaus „Römerquellentreff“

Sertoriusring 31
55126 Mainz
06131/62 99 09
mgh-mainz@diakonie-mainz-bingen.de

Kontakt: Frau Reimuth
Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Seniorencafé**

Wissenschaftliche Stadtbibliothek

Rheinallee 3 B
55116 Mainz
0 61 31/12 26 51
stb.direktion@stadt.mainz.de
www.bibliothek.mainz.de

Kontakt: stb.auskunft@stadt.mainz.de

Öffnungszeiten:

Information und Ausleihe:

Mo – Mi 10:00 – 12:30 Uhr, 14:00 – 18:00 Uhr,
Fr und Sa 10:00 – 13:00 Uhr

Lesesaal: Mo – Mi 10:00 – 18:00 Uhr, Fr und
Sa 10:00 – 13:00 Uhr

Donnerstags ist die Stadtbibliothek geschlossen.

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Öffentliche Bücherei – Anna Seghers

Bonifaziustürme
Anna Seghers-Platz
55116 Mainz
06131/12 26 59
oeffentliche.buecherei@stadt.mainz.de
www.bibliothek.mainz.de

Öffnungszeiten:

Di, Mi, Fr 10:00 – 18:00 Uhr, Do 10:00 – 19:00 Uhr,
Sa 10:00 – 13:00 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch, Türkisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Angebote:

- **Erwachsenenbücherei**
- **Kinder- und Jugendbücherei**
- **Musikbibliothek**



Bibliotheken der Landeshauptstadt Mainz

Stadtteilbüchereien

Mainz Gonsenheim

Maler-Becker-Straße 1
55124 Mainz
06131/4 17 47
oeffentliche.buecherei@stadt.mainz.de
www.bibliothek.mainz.de

Kontakt: Frau Wesser
Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Do 15:00 – 18:30 Uhr, Di und
Sa 10:00 – 12:30 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

Mainz Hechtsheim

Ortsverwaltung
Morschstraße 1
55129 Mainz
06131/50 81 77
oeffentliche.buecherei@stadt.mainz.de
www.bibliothek.mainz.de

Kontakt: Frau Grieshaber-Schaus
Öffnungszeiten: Mo und Do 15:00 – 18:30 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: rollstuhlgerecht

Mainz Lerchenberg

Carl-Zuckmayer-Schulzentrum
Hindemithstraße 1 – 5
55127 Mainz
06131/7 18 40
oeffentliche.buecherei@stadt.mainz.de
www.bibliothek.mainz.de

Kontakt: Herr Schnitzler
Öffnungszeiten:
Di und Do 10:00 – 12:30 Uhr, 15:00 – 18:30 Uhr
Sprachen: Deutsch, Englisch
Zugang: nicht rollstuhlgerecht

→ **Bibliotheken
der Landeshauptstadt Mainz**

Mainz Mombach

Turmstraße 59

55120 Mainz

06131/68 78 05

oeffentliche.buecherei@stadt.mainz.de

www.bibliothek.mainz.de

Kontakt: Frau Bechtel

Öffnungszeiten:

Mo und Do 15:00 – 18:30 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: rollstuhlgerecht

Mainz Weisenau

Tanzplatz 5

55130 Mainz

06131/83 30 83

oeffentliche.buecherei@stadt.mainz.de

www.bibliothek.mainz.de

Kontakt: Frau Breuer-Heieck

Öffnungszeiten:

Di und Fr 15:00 – 18:30 Uhr

Sprachen: Deutsch, Englisch

Zugang: nicht rollstuhlgerecht

→ Sterbefallbeurkundung

Der Tod eines Menschen wird im Sterberegister des Standesamts beurkundet. Auf der Grundlage dieser Beurkundung wird eine Sterbeurkunde ausgestellt.

Alle Sterbefälle im Stadtgebiet Mainz müssen spätestens 3 Werktage nach dem Todestag beim Standesamt Mainz angezeigt werden.

Standes- und Versicherungsamt

Stadthaus, Kreyßig-Flügel

Kaiserstraße 3 – 5

55116 Mainz

standesamt@stadt.mainz.de

www.mainz.de/standesamt (siehe Serviceseite)

Kontakt:

Frau Elbert, 06131/12 25 68

Herr Tomoschat, 06131/12 36 59

Frau Beyer, 06131/12 24 59

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:30 – 12:00 Uhr, Di 13:30 – 17:30 Uhr,
Mi geschlossen

In Ausnahmefällen können Sie auch außerhalb der Öffnungszeiten unter 06131/12 36 59 oder 12 24 59 einen Termin vereinbaren.

Zugang: rollstuhlgerecht

Polizei

110

Feuerwehr

112

**Rettungsleitstelle/Notarztwagen/
Krankentransporte**

19222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116117

Giftnotruf

06131/1 92 40

Frauenhaus Mainz mit Beratungsstelle

06131/27 92 92

Notruf für Schwangere/Aktion Moses

01805/08 88 80

(24 Stunden)

Notruf bei häuslicher Gewalt

06131/27 92 92

Fachberatungsstelle des Frauenhauses Mainz

Mo – Do 9:00 – 15:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr

Notruf/Beratung

für vergewaltigte Frauen und Mädchen

Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt

06131/22 12 13

Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsopfer

116006

Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden

0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22

Anonym, kostenfrei, 24 Stunden

Elterntelefon

0800/1 11 05 50

Mo – Fr 9:00 – 11:00 Uhr, Di und Do 17:00 – 19:00

Kinder- und Jugendtelefon

0800/1 11 03 33

Mo – Sa 14:00 – 20:00 Uhr

Mobbing-Beratungs-Telefon

06131/7 20 90 69

Mo 12:00 – 14:00 Uhr, Do 9:00 – 11:00 Uhr,
Fr 16:00 – 18:00 Uhr

Sucht-Infoline für Rheinland-Pfalz

0800/5 51 16 00

Gasnotruf

12 12 12

Sperr-Notruf

(EC- und Kreditkarten, Handys usw.)

116116



